

Editorial

Na próxima segunda-feira (25), a cidade de São Paulo comemora 467 anos com um cenário totalmente atípico. A data, que tradicionalmente é celebrada com uma série de eventos culturais por toda a cidade, dessa vez conta com a programação on-line devido a situação de pandemia do novo Coronavírus.

Há ainda a visitação aos pontos históricos de São Paulo, tendo na Zona Norte, importantes referências. Entre eles, está a Ponte das Bandeiras, primeira ligação da Zona Norte com o centro e também as margens do Rio Tietê, onde aconteciam as lendárias competições entre os tradicionais clubes: Tietê (atualmente transformado em Centro Esportivo Municipal) e o Clube Esperia. Outros locais como: Avenidas Santos Dumont e o Aeroporto Campo de Marte, importantes referências da nossa região na história da cidade. Realizado de acordo com as medidas preventivas da Covid-19, esse passeio destaca pontos históricos de todas as regiões da cidade, muitas vezes desconhecidos pelos próprios moradores. Afinal, a correria é uma marca da cidade "que não pode parar" e, muitas vezes faz com que sua beleza não seja percebida no dia a dia frenético da capital.

Nesta edição, destacamos ainda o 74º aniversário de Brasilândia, um dos maiores e mais populosos distritos da cidade de São Paulo. Marcado desde o início de sua formação, por uma intensa e desordenada ocupação populacional. Brasilândia tem até hoje necessidade de implementação em vários serviços públicos e em sua própria estrutura.

Porém, esse ano a data é celebrada com duas importantes atividades do Hospital Municipal de São Paulo, que embora ainda não funcione em sua capacidade total, tornou-se um importante equipamento para atender os pacientes com Covid-19. A outra boa notícia foi a retomada das obras da Linha 6-Laranja do Metrô efetivada em outubro do ano passado.

Com a previsão de entrega para 2025, essa é uma das obras mais importantes e que irá impactar positivamente a qualidade de vida na região. Além de facilitar a mobilidade para as áreas centrais, o transporte em geral traz mais empreendimentos, investimentos e desenvolvimento geral, o que deve ocorrer nos próximos anos nessa importante região da Zona Norte.

Essas e outras notícias regionais estão neste número de A Gazeta da Zona Norte. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

O que foi notícia na semana

Na última terça-feira (19), a Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal da Saúde, iniciou a vacinação contra a Covid-19 na cidade. A partir do repasse de 215 mil doses para a primeira fase da campanha, será iniciada a vacinação dos profissionais de Saúde da rede pública e privada da capital - de cerca de 500 mil. A primeira vacinação aconteceu às 15 horas da última terça, no Hospital Municipal Dr. José Soares Hungria, de Pirituba (Avenida Menotti Laudisio, 100), e foi acompanhado pelo prefeito em exercício, Ricardo Nunes, e o secretário municipal da Saúde, Edson Aparecido. A primeira profissional de Saúde imunizada foi a técnica de enfermagem Helen Cristina de Camargo Seixas Pacheco, de 46 anos, funcionária do hospital há mais de seis anos. "Sinto um misto de emoção, gratidão, alívio e esperança", disse Helen, a primeira profissional de Saúde vacinada na campanha da Secretaria Municipal da Saúde (SMS).



Foto: Divulgação

Na última terça-feira (19), aconteceu uma ocorrência envolvendo um avião monomotor do governo do Paraná. A aeronave saiu de Curitiba e estava indo para Londrina, o avião transportava doses da vacina CoronaVac e entrou em rota de colisão com uma aeronave da Gol, que saiu de Cumbica, em Guarulhos, na Grande São Paulo e estava indo para Curitiba-PR. De acordo com

informações do governo o piloto automático fez uma curva errada. A Força Aérea Brasileira (FAB) apura o caso.

Na última quarta-feira (20), houve uma explosão em um prédio no centro de Madri, deixando ao menos três mortos e onze feridos. A explosão pode estar relacionada a um vazamento de gás, de acordo com o prefeito da capital espanhola, José Luis Martínez-Almeida. Uma das vítimas é uma mulher de 85 anos, e um dos mortos não era morador do prédio, ele passava pela rua no momento da explosão.

Na última quinta-feira (21), na cidade de Pune, na Índia, um incêndio atingiu um edifício do Instituto Serum

uma empresa que produz vacinas com tecnologia da AstraZeneca e da Universidade de Oxford. De acordo com o diretor-executivo da empresa, Adar Poonawalla, a unidade que pegou fogo, produz vacinas para o Rotavírus. Ele avalia que a perda nessa linha de produção será de até 40% do volume de dose.

Site criado para o pré-cadastramento da Campanha de Vacinação para Covid-19 contabiliza 1 milhão de pré-cadastrados

O site "Vacina Já" criado pelo Governo de São Paulo para pré-cadastramento na Campanha de Vacinação contra a Covid-19, já teve adesão de 1 milhão de pessoas até a última terça-feira (19).

O www.vacinaja.sp.gov.br foi desenvolvido para agilizar a Campanha de Vacinação contra a Covid-19 no estado. Nele, todas as pessoas aptas a receber a vacina do Butantan podem fazer um pré-cadastro. Nesta primeira etapa, o grupo prioritário é formado por profissionais de saúde, indígenas e quilombolas.



Foto: Divulgação

www.vacinaja.sp.gov.br é o site do pré-cadastramento para receber a vacina da Covid-19

O pré-cadastro não é um agendamento, mas vai garantir um atendimento mais rápido nos locais de vacinação e evitar a formação de aglomerações. O fornecimento das informações é opcional, mas a participação de cada um vai ajudar toda a sociedade.

Quem não fizer o pré-cadastro, não precisa se preocupar, pois a vacinação também será feita sem ele. Apenas será necessário fazer o cadastro completo na unidade de vacinação. A maior parte dos profissionais de Saúde vai receber a vacina nos seus locais de trabalho.

Sampa Dengue facilita diagnóstico e assistência a pacientes

As chuvas típicas do verão trazem as condições propícias para a reprodução do mosquito Aedes Aegypti e, acende o alerta para a preocupação com a Dengue. Para auxiliar no diagnóstico da doença, que acontece com mais intensidade nessa época do ano, médicos e enfermeiros da rede municipal de Saúde contam com o aplicativo Sampa Dengue.

Criada pela Coordenadoria de Vigilância em Saúde (Covisa) e lançada em 2019, a ferramenta auxilia na classificação de risco e no tratamento dos pacientes, facilitando a assistência aos doentes. O aplicativo é direcionado para médicos e enfermeiros que estão fazendo o primeiro atendimento do paciente e foi desenvolvido com base na 5ª edição do documento "Dengue: diagnóstico e manejo clínico - adulto e criança", publicado pelo Ministério da Saúde em 2016.

A partir de informações como: idade, sexo, comorbidades, sintomas e sinais clínicos e peso do paciente ou suspeita,

o Sampa Dengue indica qual a classificação recomendada e o risco da doença. Depois, mostra as condutas necessárias para o caso, como: hidratação (inclusive já calculando o volume necessário para aquela pessoa), necessidade de exames complementares, terapia intensiva, parâmetros para o acompanhamento, entre outras medidas.

"Os profissionais de Saúde que optam por utilizar a plataforma podem diagnosticar a doença e cuidar dos seus pacientes com mais agilidade e eficiência", afirma do Núcleo de Doenças Transmissíveis por Vetores e Outras Zoonoses, da Divisão de Vigilância Epidemiológica (DVE), da Covisa.

O aplicativo não armazena informações do seu paciente. Sem a ferramenta, há necessidade de cartazes, documentos técnicos, manuais em papel e o profissional precisa realizar o cálculo de hidratação do seu paciente. O Sampa Dengue está disponível para aparelhos com sistemas Android e iOS.

Medidas necessárias durante o isolamento domiciliar em casos de Covid-19

O isolamento domiciliar é uma das medidas principais para as pessoas com sintomas de problemas respiratórios ou diagnóstico de Covid-19. Porém, essa medida exige muita atenção quando o paciente mora com outras pessoas. A recomendação oficial está na Portaria nº 454 de 20 de março de 2020 divulgada pelo Ministério da Saúde.

Isso significa que o paciente deve permanecer em isolamento domiciliar por 14 dias, contados a partir da data de início dos sintomas. Se possível, ficar em um quarto individual e com boa ventilação, não receber visitas nem ter contato com os outros moradores.

Caso precise circular pelos ambientes da casa, o uso da máscara da forma correta - cobrindo nariz e boca e bem ajustada a os peitos - é obrigatório. Em casas pequenas, onde é impossível haver o isolamento da pessoa contaminada, a máscara deve ser usada de forma contínua e higiene das mãos com água e sabão, ou álcool 70% deve ser praticada por todos do domicílio.

Ao lavar as mãos com água e sabão, utilize, preferencialmente, toalhas de papel descartáveis para separ. Caso as toalhas de papel

descartáveis não estejam disponíveis, use as de pano e troque sempre que ficarem molhadas.

Além dessas recomendações, o período de isolamento domiciliar exige ainda outros cuidados. Roupas e toalhas de mão usadas pela pessoa com sintomas respiratórios devem ser trocadas diariamente. Roupas de cama e toalhas de banho devem ser trocadas frequentemente. Evite sacudir a roupa usada e use água e sabão comum na lavagem.

A limpeza das superfícies frequentemente tocadas pela pessoa com sintomas respiratórios ou resultado positivo para a Covid-19, como mesas e cabeceiras de cama, deve ser feita com desinfetante doméstico comum. Já o banheiro, o ideal é que seja limpo e desinfetado pelo menos uma vez ao dia. Se não houver banheiro para uso individual é necessário realizar a limpeza a cada uso do paciente (vaso sanitário, pia, torneira e maquiagem) também com desinfetante.

Veja a seguir outras orientações para o isolamento domiciliar:

• A etiqueta respiratória deve ser praticada por todos da

casa: cubra a boca e o nariz durante a tosse e espirros usando papel higiênico, lenços de papel ou o cotovelo flexionado. Descarte os materiais imediatamente após o uso e faça a higiene das mãos com água e sabão ou álcool 70%;

• Se houver um cuidador no domicílio, deve usar máscara comum bem ajustada ao rosto quando estiver no mesmo ambiente e durante a manipulação da pessoa doente;

• Todos os resíduos (máscaras, lenços de papel, papel higiênico, entre outros) produzidos pela pessoa com sintomas respiratórios devem ser separados e colocados em saco de lixo resistente. O saco bem fechado deve ser descartado dentro do saco e do lixo doméstico. Após retirar o lixo, lembre-se de higienizar as mãos imediatamente;

• Escovas de dente, talheres, pratos, copos, toalhas ou roupas de cama não devem ser compartilhados;

• Talheres e demais utensílios de cozinha usados no domicílio devem ser lavados com água e sabão ou detergente comum e poderão ser reutilizados.

Fique atento aos sintomas:

- Febre;
- Sintomas respiratórios: dificuldade para respirar e outros sintomas como tosse, dor de garganta, congestão nasal;
- Dores no corpo, cansaço, coriza e eventualmente diarreia;
- Na evolução para formas mais graves pode ocorrer maior dificuldade para respirar, cansaço, lábios ou dedos arroxeados;
- Caso tenha os sintomas, procure os serviços de Saúde

Orientações gerais:

- Ao sair de casa, use máscara. Pode ser de pano feita em casa;
- Utilize lenços descartáveis e jogue-os no lixo após o uso;
- Cubra sempre o nariz e a boca ao tossir ou espirrar;
- Lave as mãos frequentemente com água e sabão;
- Evite aglomerações ou locais pouco arejados;
- Evite tocar olhos, nariz e boca;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal.

Automedicação é um risco.

Medicamento é coisa séria.

Antes de usar, consulte sempre um farmacêutico.

Sem a orientação correta, os medicamentos de venda livre também podem causar graves problemas como intoxicação ou reações adversas, além de mascarar sintomas e sinais de uma doença e retardar o seu diagnóstico. Por isso, não se exponha a esses riscos.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: 2977-6544 / 2950-7919
Rua Alfredo de Paula, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: payoutzn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO
ESTADÃO
Tel: (11) 3856-2401

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 2ª Turma

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

• **Água Fria** - *Drogaria Sullafarma Ltda. - Av. Água Fria, 1.114/1.118 - *Drogaria Jd. França Ltda. - R. José Albuquerque Medeiros, 194 - *Droga Tato Ltda. - Av. Dr. Meirelles Reis, 90 • **Alto de Santana** - *Farmácia e Drogaria Cantareira Ltda. - R. Arthur Guimarães, 278 • **Alto V. Maria** - *Corral Alves & Cia Ltda. - Av. Alberto Byington, 1.996 • **Casa Verde** - *Drogaria Adma Ltda. - Av. Casa Verde, 1.648 • *Drogaria Nessa Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 590 • **Freguesia do Ó** - *Drogaria São Paulo S/A - R. Bonifácio Cubas, 116 - *Drogaria Alpha Ltda. - Av. Itaberaba, 2.629 • *Edfarma Ltda. - R. Bartolomeu Faria, 651-A • **Imirim** - *José Sérgio da Silva e Cia Ltda - R. Nova dos Portugueses, 822 • *Minefarmta Ltda. - Av. Imirim, 1.592 - *Drogaria Imirim Ltda. - Av. Imirim, 2.249/2.253 - *Drogaria São Paulo S/A - Av. Imirim, 3.115 • **Itaberaba** - *Farmácia e Manipulação Principal Ltda. - Av. Itaberaba, 445 - *Drogaria Santa Cruz Itaberaba Ltda. - Av. Itaberaba, 2.029/2.030 - *Drogaria Mazari Formazari Ltda. - R. Parapuá, 710 - *Drogaria Formazari Ltda. - R. Parapuá, 700 • **Jd. Brasil** - *Drogaria Marbella Ltda. - Av. Jardim Japão, 804 - *Drogaria Mendes Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 547 - *Drogaria Garros Ltda. - Av. Roland Garros, 1.443 • **Jd. Japão** - *Farmácia Drogatante Ltda. - Praça Nippon, 40/46 - Lj. 06 • **Jd. Paulistano** - *Drogaria e Perf. Jd. das Pedras Ltda. - R. das Pedras, 27-A • **Jd. Peri** - *Drogaria Brito Ltda.

- R. São Gonçalo do Abaeté, 274 • **Jd. Primavera** - *Nursia Farma Com. Prods. Farmac. Ltda. - Av. Inajar de Souza, 2.770 • **Jd. S. Paulo** - *Drogaria Bruno Ltda. - Av. Leôncio de Magalhães, 131 • **Jd. Tremembé** - *Drogaria Ljps do Jaçanã Ltda. - Av. Maria A. L. de Azevedo, 3.860 • **Pq. Lauzane Paulista** - *Antonio Carlos F. Vianna - R. Alberto Savoy, 27 • **Limão** - *Drogaria Bolsoni do Limão Ltda. - Av. Dep. Emilio Carlos, 1.239 - *Organização Farmac. Drogaverde Ltda. - Av. Mandaqui, 240 • **Parada Inglesa** - *Drogaria N. Sra. Aparecida - Av. Gal. Ataliba Leonel, 3.361 • **Pq. Edu Chaves** - *Drogaria Itamonte Ltda. - R. Itamonte, 2.712 • *Droga Tami Ltda. - Av. Edu Chaves, 670 • **Pq. Novo Mundo** - *Drogaria Hierro Ltda. - Al. Sub.-Ten. Francisco Hierro, 216 • **Pq. Peruche** - *Drogaria Sas Ltda. - R. Waldemar Martins, 609 • **Pq. Rodrigues Alves** - *Droga Cruz de Malta Ltda. - R. Cruz de Malta, 408 • **Santana** - *Drogaria São Paulo S/A - R. Voluntários da Pátria, 2.236 - *Drogaria Utiyama Ltda. - R. Alfredo Pujol, 994 - *Folha Verde - Farm. de Manip. Ltda. - R. Conselheiro Moreira de Barros, 18 - *Drogaria Metrofarmta Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 3.143 • **Tremembé** - *Drogaria Sas Ltda. Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 1.354 - *Drogaria Vizofarma Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 2.133 - *Bio Derma Farmácia de Manipulação Ltda. - Pça Dona Mariquinha Sciascia, 71 • **Tucuruvi** - *Silvio Nakano & Cia. Ltda. - Av. Tucuruvi, 217

• **Palhao Kuroda & Cia. Ltda.** - R. Major Dantas Cortês, 234 • **Drogasil S/A.** - Av. Tucuruvi, 403 - *Drogadex Ltda. Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 276 • **V. Brasilândia** - *Drogaria Nova Parapuá Ltda. - R. Parapuá, 1.718 - *Droga Laura Ltda. - Estrada Lazaro Amâncio Barros, 1.255 • **V. Diva** - *Drogaria Fujimori Ltda. - R. Carolina Soares, 269 • **V. Ede** - *Droga São José Ltda. - Av. Ede, 1.050 • **V. Guilherme** - *Irmãos Guimarães Ltda. - Av. Otto Baumgart, 500 - Loja 109 - *Drogaria S. José V. Guilherme Ltda. - R. Maria Cândida, 974 • **V. Gustavo** - *Bandroges Ltda. - Av. Júlio Buono, 1.890 • **V. Maria** - *Drogaria São Paulo S/A - Av. Guilherme Cotching, 880 - *Drogaria Anacris Ltda. - R. Curuçá, 880 • **V. Medeiros** - *Droga Nita Ltda. - Av. Senhores de São João, 2.141 • **V. N. Cachoeirinha** - *Takashi Sakamoto e Cia. Ltda. - Av. Parada Pinto, 01 • **V. Nivi** - *Drogaria Nagamine Ltda. - Av. Batazara de Moraes, 61 • **V. Paulistano** - *Drogalina JB Ltda. - R. Jordão Camargo de Oliveira, 36 • **V. Penteado** - *Drogaria Caipe Ltda. - Av. Padre Orlando Garcia da Silveira, 20 • **V. Sabrina** - *Drogaria Vessugui Ltda. - Praça Angelo Conti, 218 - *Drogaria Sabrifarma Ltda. - Av. Marechal Argolo Ferrão, 258.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias