

Atividades on-line nos espaços culturais em comemoração ao Aniversário de São Paulo



Foto: AGZN

Espaços culturais têm programação on-line para o aniversário de São Paulo

No dia 25 de janeiro, a cidade de São Paulo celebra seu 467º aniversário. A capital paulista, que exerce grande influência cultural, é homenageada com uma programação on-line e gratuita nos Museus, Casa das Rosas, Casa Guilherme de Almeida, Casa Mário de Andrade, Oficina Cultural Maestro Juan Serrano e Fábricas de Cultura.

Fábrica de Cultura Vila Nova Cachoeirinha

Em Palavras de Afetos: músicas e poesias de amor à São Paulo, serão apresentadas músicas sobre os afetos encontrados na capital paulista na voz da cantora Luana Bayô. As poetas Mayana Vieira, Midria da Silva e do poeta Igor Chico,

exibirão suas escritas que dizem sobre as periferias da Zona Sul, Norte e Leste. Palavras de Afetos: declaração de amor aos territórios que são afetados pela poesia da cidade que não dorme.

O encontro acontecerá no domingo, dia 24 de janeiro, das 19 às 20 horas pelo Youtube das Fábricas de Cultura.

Subprefeitura Casa Verde/Cachoeirinha revitaliza quadras poliesportivas



Foto: Subprefeitura Casa Verde/Cachoeirinha

Obras foram concluídas no fim de 2020

A Subprefeitura da Casa Verde/Cachoeirinha revitalizou duas quadras poliesportivas com 20m x 30m na Avenida Deputado Emílio

Carlos, altura do número 3.501.

As obras foram concluídas no fim de 2020. "Essa obra foi extremamente importante para

revitalização do bairro, trazendo a prática de esporte para os moradores da região", explicou o subprefeito da região Marcelo Del Bosco.

Novos contratos de locação têm variação de 1,61%, aponta pesquisa do Secovi-SP

A Pesquisa de Valores de Locação Residencial, divulgada mensalmente pelo Secovi-SP, aponta o aumento de 1,61% entre janeiro e dezembro de 2020, percentual bem abaixo do IGP-M (Índice Geral de Preços - Mercado), medido pela Fundação Getúlio Vargas, que registrou 23,14% em igual período. Em dezembro de 2020, o valor dos contratos de locação residencial fechados na cidade de São Paulo subiu apenas 0,10% em relação a novembro.

No mês, os imóveis de três quartos tiveram seus valores locatícios aumentados em média 0,40%, seguido dos imóveis de dois dormitórios com variação de 0,15% e os de um quarto, que reduziram 0,10% em média.

Para Adriano Sartori, vice-presidente de Gestão Patrimonial e Locação do Secovi-SP, os valores de locação reagiram de maneira gradativa ao longo do ano e, mais recentemente, em linha com a sensível piora provocada pela segunda onda de contaminação da Covid-19. O descolamento do IGP-M dos demais índices inflacionários têm provocado um elevado volume de negociação entre proprietários



Foto: AGZN

Esse percentual está bem abaixo do IGP-M (23,14%) registrado entre janeiro e dezembro de 2020

e inquilinos. O reajuste, quando praticado, tem sido objeto de negociação caso a caso, variando muito de acordo com o tipo de imóvel, região e variação do valor vigente em relação aos valores de mercado.

Confira a íntegra da Pesquisa de Locação: <https://secovi.us18.list-manage.com/track/click?u=b455ad695f4c6a4f4d711ea4a&id=f7cdba-de8e&e=eb32b0a2b3>

Parque Novo Mundo contará com Cate Móvel até o fim do mês

Até o dia 29 de janeiro, no bairro Parque Novo Mundo, haverá a unidade do Cate Móvel. O atendimento ocorre de segunda a sexta-feira, das 10 às 16 horas, voltado exclusivamente ao cadastro para vagas de emprego. Não haverá atendimento no dia 25 de janeiro em decorrência do aniversário da capital.

Além da Zona Norte há oportunidades nas regiões Sul, Leste e Oeste com salários que variam entre R\$ 466 (trabalho intermitente) a R\$ 2.500.

Para ser atendido é necessário levar RG, CPF e carteira de trabalho. Quem não possui a carteira de trabalho, pode baixar o documento pelo aplicativo disponibilizado pelas lojas da Apple Store e no Play Store do Android ou no site do governo federal <https://servicos.mte.gov.br/>. No local, a equipe do Cate distribui 60 senhas



Foto: AGZN

Praça Novo Mundo onde ficará o Cate Móvel

por dia com a finalidade de evitar aglomeração durante o atendimento. A distribuição é diária e as senhas expiram no mesmo dia.

Serviço: Cate Móvel - Parque Novo Mundo
Local: Praça Novo Mundo

Faça uma forcinha e ligue. A gente se vira pra atender.



Para mais informações, entre em contato: doador@aacd.org.br ou +55 (11) 5576-0890, de segunda a quinta-feira, das 8 às 18 horas, e sexta-feira, das 8 às 17 horas.

Não deixe seu investimento voar...
Invista certo, anuncie aqui.
www.gazetazn.com.br

Informe Publicitário

Acupuntura e fórmulas naturais para emagrecer



Por **Dr. José Antônio Rinaldi**

O ganho de peso é cada vez mais comum nos dias de hoje, e vem aumentando em função de inúmeras disfunções, as queixas variam desde "ah, vou comer só mais um", até queixas como nunca fiquei tão "gorda", até que um dia me vi obesa, sempre tive as neuras de mulher, mas nunca com sentimentos tão reais como os de agora. Aquela sensação de se sentir horrível, com a auto-estima lá em baixo, ver as pessoas te olhando e sendo julgada, não se sentir mais elogiada e o que é pior não conseguir nem mais se olhar no espelho porque o que você vê e só gordura. A roupa não serve mais, e você se deprime, queixas cada vez mais comum entre as mulheres!

Quanto maior o ganho de peso, maior será o risco para comorbidades como colesterol alto, diabetes, doenças cardio-vasculares e distúrbios como dores nas articulações e na coluna vertebral.

As causas do ganho de peso são muitas, exemplo: alimentos muito calóricos, sedentarismo e estresse. O excesso de alimentação, trabalho, preocupação, ingestão de gordura, açúcar, laticínios, alimentos crus, pobres em proteínas ou em

horários irregulares, causa desequilíbrio do baço-pancreas e gera umidade que se manifesta no corpo como inchaço, gordura localizada, má digestão e cansaço.

Todo esse desequilíbrio irá gerar muita insatisfação, frustração, depressão e o que é muito comum a "culpa". Comemos muita caloria de forma e de forma errada, com pouco tempo para fazer uma dieta equilibrada.

O tratamento

O tratamento será feito com agulhas na região abdominal e os remédios naturais para tratar os desequilíbrios físicos, mentais e emocionais e energéticos da obesidade, como a ansiedade, compulsão alimentar, depressão, e a relação da pessoa com a comida, diz dr. Rinaldi.

Dr. José Antônio Rinaldi (Credito3 / 12347-F)
Consultório I: R. Saleta, 117 - Santana
Tel: 2973-9099
Consultório II: Rua Serra de Bragança, 1.355
Tatuapé - Tel: 3628-2125 / 3628-2129
Consultório III: Av. Onze de Junho, 357 - Vila Clementino - Tel: 3211-7105
Consultório IV: Rua Lituânia, 127 - Mooca - Telefone: 2268-3941
dr.jarinaldiacupuntura.blogspot.com
dr.rinaldiacupuntura@gmail.com



MÉDICOS



DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS
Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho
CRM: 35.217
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios
CRM: 52.025
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24
3666-8068

Portellinha Dr. Waldir Portellinha
Oftalmologia
CRM: 25.290
Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea
Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
Tel: 3284-8186 / Fax: 3287-8506 • www.portellinha.com.br

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82
CRM 28.142
"SÍNDROME DO PÂNICO" DEPRESSÕES Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta
Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.
Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga
CRP 06/42630-2
Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e familiar), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos
Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios
Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6745