

Parque do Trote recebe Festa Nordestina neste fim de semana

Foto: AGZN



Os visitantes poderão degustar pratos nordestinos, muita música, cordel e brinquedos para as crianças no Parque do Trote

Recheado de tradição e delícias, a Festa Nordestina está de volta ao Parque do Trote, na Zona Norte. Para celebrar essa diversidade brasileira, tanto na cultura, quanto na culinária o evento gratuito promete encantar visitantes de todas as idades e será realizado nos dias 11 e 12 de novembro (sábado e domingo), das 10 às 19 horas.

Uma das estrelas da festa será a gastronomia nordestina, com barracas típicas repletas de gostosuras que fazem parte da identidade gastronômica da região.

Os visitantes poderão degustar pratos como arroz Maria Izabel, baião de dois, carne seca, acarajé, vatapá, cuscuz, mandioca, galinha-da, entre outras iguarias que fazem a boca salivar só de imaginar.

Além disso, a Festa Nordestina oferecerá uma variedade de atrações culturais, destacando o artesanato regional e atrações musicais. O público terá a oportunidade de apreciar sons contagiantes com shows que incluirão repentistas, violeiros e até Literatura de Cordel,

proporcionando uma verdadeira imersão na música e poesia nordestina.

Para as crianças, não faltarão opções de diversão, com brinquedos infantis garantindo a alegria e entretenimento durante todo o evento.

Serviço:

Festa Nordestina
Onde: Parque do Trote - Entrada gratuita
Data: 11 e 12 de novembro
Horário: das 10 às 19 horas
Local: Avenida Nadir Dias de Figueiredo, s/nº - Vila Guilherme

Santana recebe tenda do Feirão Serasa Limpa Nome até o próximo sábado (11)

Foto: AGZN



Tenda do Feirão Limpa Nome está na Praça Margarida de Albuquerque Gimenez, em Santana

De terça (7/11) a sábado (11/11) desta semana, das 9 às 18 horas, Santana estará com uma tenda do Feirão Serasa Limpa Nome, situada na Praça Margarida de Albuquerque Gimenez. Em toda a cidade, haverá outras cinco tendas do Feirão Limpa Nome.

No ano passado, durante o Feirão Serasa Limpa Nome foram firmados 751 mil acordos, gerando uma economia de R\$ 2,5 bilhões. Em todo o Estado,

foram 2,3 milhões de acordos nos quais foram registrados R\$ 6,9 bilhões em descontos.

As negociações oferecidas nos pontos físicos de atendimento durante o feirão, serão as mesmas disponíveis no site www.serasa.com.br e no app da Serasa, que pode ser baixado da App Store e do Google Play.

Mais informações em www.serasa.com.br e via redes sociais no @serasa.



LIVROS NOVOS



A MALA DO OPA (Leitura e Arte Editora). Nesta história a menina Helena passava as férias de verão em Angra dos Reis com o pai, a mãe, a irmã e seu avô – Opa em alemão –, quando se viu diante de algo além da sua compreensão: a perda de uma pessoa querida. O evento doloroso faz a menina questionar a mãe sobre o fim da vida e o que acontece quando alguém “vira uma estrelinha”? É a partir deste relato real e emocionante da perda do avô, vivido pela filha, que a psicopedagoga Camila



Capel escreveu *A Mala do Opa*. A narrativa, sensível e poética, auxilia pais e filhos a tratarem de temas como

perdas familiares, a saudade para quem fica e até os rituais de despedida, como o enterro e a cremação. O livro trabalha os conceitos de inteligência emocional em metáforas baseadas na Parentalidade Essencial, um modelo de educação parental idealizado por Camila, para ajudar as crianças a entenderem que a morte, independentemente de religião, é uma passagem. A ideia de que alguém “virou uma estrelinha”, por exemplo, ajuda a reforçar a conexão entre quem partiu e quem fica.

Faça uma forcinha e ligue. A gente se vira pra atender.



Para mais informações, entre em contato: doador@aacd.org.br ou 0800 852 1000 de segunda a quinta-feira, das 8 às 18 horas, e sexta-feira, das 8 às 17 horas.



DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS

Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho CRM: 35.217

Dr. Luiz Augusto Seabra Rios CRM: 52.025

Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24

3666-8068

Portellinha Oftalmologia Dr. Waldir Portellinha CRM: 25.290

Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea

Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
Tel: 3284-8186 / Fax: 3287-8506 • www.portellinha.com.br

MÉDICOS



Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82 CRM 28.142
"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta

Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.

Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga CRP 06/42630-2

Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos

Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios

Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados

Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana

Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis

Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743



60 anos de tradição lutando e reivindicando pela Zona Norte.
Acesse nosso site: www.gazetazn.com.br