

HORÓSCOPO

Por Naia Giannocaró



Naia Giannocaró
Terapeuta Integrativa/Consteladora
Atendimentos e Cursos
Instagram: @naia.terapeuta
WhatsApp: 011 96515-0414

De 2/2
a 8/2

Áries - 21 março a 20 abril

A reciclagem faz parte da vitória. Momento de reflexão na vida social.

Touro - 21 abril a 20 maio

Sucesso nos empreendimentos com parceria. Alegria no campo amoroso.

Gêmeos - 21 maio a 20 junho

Momento de transformação na carreira. Início de projetos familiares.

Câncer - 21 junho a 20 julho

Prosperidade na atividade profissional. Expor sentimentos na vida amorosa.

Leão - 21 julho a 22 agosto

Agir em silêncio para a chegada do sucesso. Vitória nas conquistas familiares.

Virgem - 23 agosto a 22 setembro

A eficiência trará segurança no trabalho. Chegada da colheita familiar com sucesso.

Libra - 23 setembro a 22 outubro

Novidades no trabalho com triunfo. Ideias com prosperidade na vida familiar.

Escorpião - 23 outubro a 21 novembro

A sensibilidade ajudará na carreira. Agir com intuição nas novas amizades.

Sagitário - 22 novembro a 21 dezembro

Cuidado com desgaste na vida profissional. Pequenos aborrecimentos nas amizades.

Capricórnio - 22 dezembro a 21 janeiro

Parceria com lealdade na área profissional. Novas amizades com alegria.

Aquário - 22 janeiro a 19 fevereiro

Momento de plantar seus empreendimentos. A colheita familiar chegará com alegria.

Peixes - 20 fevereiro a 20 março

Parceria no campo profissional com sucesso. Surpresa na vida amorosa com alegria.

Planeta regente de cada signo

Cada signo do zodíaco é regido por um planeta. A influência do seu regente ajudará a compreender o seu signo. Podemos citar algumas:

Áries - Marte (coragem e compulsivo)

Touro - Vênus (amor, beleza, tendência a arte)

Gêmeos - Mercúrio (intelectualidade e intuição)

Câncer - Lua (intuitivo, confusão de emoções)

Leão - Sol (poder e determinação)

Virgem - Mercúrio (temperamento instável e prático)

Libra - Vênus (diplomático e detalhista)

Escorpião - Plutão (misterioso e confiante)

Sagitário - Júpiter (sabedoria e otimista)

Capricórnio - Saturno (decididos e esclarecidos)

Aquário - Urano (novas ideias e inovações)

Peixes - Netuno (sentimentos escondidos e criativos)

Tenha uma abençoada semana!

Obras da Linha 6-Laranja do Metrô avançam para a Estação Puc-Cardoso de Almeida

O projeto da Linha 6-Laranja do Metrô, realizado pela concessionária Linha Uni e construtora ACCIONA segue em ritmo acelerado. A tuneladora sul, apelidada de Tatzão e batizada como Maria Leopoldina, atingiu um marco crucial ao chegar à Estação PUC-Cardoso de Almeida, sua quinta estação, na última quarta-feira (31).

A Linha 6-Laranja do Metrô já conta com 6,7 km de túneis construídos pelas tuneladoras norte e sul. Atividades estão sendo realizadas em todas as 15 estações, no Pátio Morro Grande e nos 18 poços de VSE. Nove estações têm as escavações finalizadas, enquanto 2,2 km de túneis foram construídos usando o método convencional (NATM).

Ao ser concluída, a Linha Universidade, conectará Brasilândia, na Zona Norte,



Foto: Divulgação

O tatzão Maria Leopoldina, abre espaço para conectar a Brasilândia, na ZN, até à Estação São Joaquim, na região Central

à Estação São Joaquim, na região Central da cidade, transportando mais de 630 mil passageiros por dia. O investimento total no projeto ultrapassa R\$ 18 bilhões, consolidando-se como a maior obra de infraestrutura em execução na América Latina. A parceria público-privada (PPP) entre o

Governo do Estado de São Paulo e a Concessionária Linha Universidade (Linha Uni) está sendo executada pela ACCIONA, gerando, aproximadamente, 9.000 empregos. Após a conclusão, a operação do ramal metroviário ficará a cargo da Linha Uni pelos próximos 19 anos.



Moda & Beleza



Couro cabeludo renovado: saiba os segredos da esfoliação capilar no verão

A tricologista conta sobre a prática essencial para um couro cabeludo saudável durante a estação mais quente. Viviane Coutinho fala sobre um tema vital, especialmente durante o verão: a esfoliação capilar.

Essa prática, muitas vezes subestimada, revela-se crucial para um couro cabeludo saudável e, por consequência, fios vibrantes.

Segundo Viviane, a esfoliação capilar é a massagem melhora na circulação das proteínas no couro, fortalecendo as madeixas para que elas cresçam mais rápido e mais bonitas. Sobre a frequência, ela destaca que a prática pode ser benéfica para aqueles que usam muitos produtos hidratantes,



Foto: Divulgação

cremes de pentear ou que desejam uma manutenção na saúde capilar.

“Nas pessoas que sentem maior oleosidade, prurido ou que querem promover o crescimento e fortalecimento dos fios, a esfoliação capilar é recomendada”, explica.

Questionada sobre os benefícios da esfoliação capilar, Viviane ressalta que além de promover o crescimento, ela também é útil para quem busca fortalecer

os fios. Quanto aos produtos indicados, ela menciona a argila como excelente esfoliante, além de produtos específicos disponíveis no mercado.

O ritual deve ser feito com um xampu esfoliante, substituindo a higienização comum: a dica é fazer movimentos circulares com as pontas dos dedos no couro cabeludo, evitando usar essa fricção no comprimento dos fios.

ECONOMIZE ENERGIA
APENAS UM CLIQUE PODE FAZER A DIFERENÇA

Promo DE CARNAVAL
Espaço de bronzeamento artificial, máquinas deitada e em pé. Neste Carnaval vem sair com aquela marquinha até nunca...
Bronze Carioca R\$ 99,99
Escova + Hidratação R\$ 49,99
Renato: especialista em Colorimetria - corte masculino e feminino
@encantodasereia bronze
11 91765-4126
Av. Gen. Ataliba Leonel, 3.309 - sala 1 - A 2 min. do Metrô Parada Inglesa

SE VOCÊ TEM ALGUMA INFORMAÇÃO PARA A POLÍCIA, LIGUE.
DISQUE DENÚNCIA 181
UMA ATITUDE SUA PODE SALVAR MUITAS VIDAS. SIGILO ABSOLUTO.