



Novelas



elas

Capítulo 120 - Segunda-feira
Helena aciona Roberto, enquanto Miriam inicia os preparativos para o casamento. Marcos tenta contato com Miriam. Chega o dia do lançamento da nova campanha da Helena. Cris e Giovanni se preocupam com o comportamento de Helena no evento. Mário presenteia Lara e se declara.

Fotos: Divulgação



Capítulo 121 - Terça-feira

Todos comentam sobre o escândalo de Helena no lançamento da nova linha de cosméticos. Ísis garante que criará seu filho longe de Helena. Yeda conta a Ísis e Carlinhos que Júlia assumiu a culpa pelo incidente com o abrigo. Jairinho sequestra Taís.

Capítulo 122 - Quarta-feira

Jairinho leva Taís para um cativo e exige que ela ligue para Pedro. Jairinho ameaça Marcos. Rico garante a Pedro que ele não deve ceder às ameaças de Jairinho. Carol alerta Natália sobre o possível envolvimento de Marcos no sequestro de Taís. Marcos encontra o cativo, mas é rendido por Jairinho.

Capítulo 123 - Quinta-feira

Marcos enfrenta Jairinho para defender Taís. Lara apoia Mário, que sofre com o sequestro da irmã. Marcos convence Jairinho a buscar comida para Taís, e tenta fugir com a modelo. Natália conforta Pedro. Jonas é romântico com Adriana. Miriam discute com Helena. Cris sugere a Giovanni que eles se casem. Raquel, Evilásio, Lara e Mário rezam por Taís. Marcos pede desculpas a Taís por tê-la colocado em perigo. Natália, Rico e Pedro encontram o cativo.

Capítulo 124 - Sexta-feira

Rico orienta os policiais a deterem Marcos. Taís afirma que Marcos é inocente. Todos comemoram a libertação de Taís e Marcos. Natália pede que Mário aproveite para investigar a morte de Bruno. Sérgio e Giovanni surpreendem Helena ao votarem por seu afastamento da presidência da empresa.

Capítulo 125 - Sábado

Helena se revolta e promete vingança. Ísis e Carlinhos reinauguram o abrigo para animais. Helena culpa Lara pelas reviravoltas em sua vida. Rico pressiona Renée para decidir com quem deseja ficar. Helena agride Miriam, que acusa a empresária de acumular crimes sob sua responsabilidade.



Capítulo 157 - Segunda-feira
Sandra liga para Pascoal, que não desconfia da armadilha. Nero procura Maria. Maçarico vê

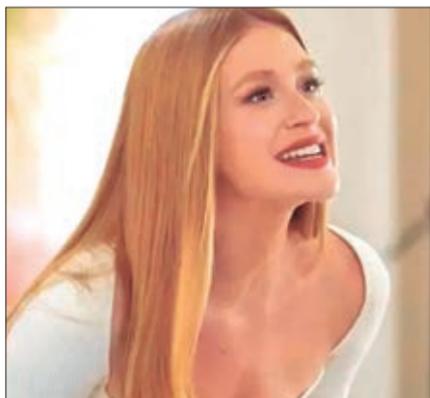
Pascoal no bairro e avisa a Merreca. Sandra questiona Barreto sobre o equipamento de escuta. César chega à casa de Maria e confronta Nero. Luna e Miguel encontram Sandra. Pascoal usa Preciosa para tentar escapar da polícia. Cecília surpreende Pascoal.

Capítulo 158 - Terça-feira

Pascoal é atingido por Cecília. Luna discute com Preciosa. Soraya expulsa Francisco e Merreca da casa de Gláucia. Pascoal confronta Cecília ao vê-la presa. Miguel e Luna se reúnem com o advogado do banco. Barreto encontra Julião, Preciosa e Rui no apartamento de Pascoal.

Capítulo 159 - Quarta-feira

Preciosa engana Barreto e ajuda Julião e Rui. Miguel e Luna não conseguem um acordo com o banco. Preciosa encontra um papel com a suposta senha de Pascoal. Barreto conta para Miguel sobre Julião. Preciosa afirma a Rui que descobrirá o paradeiro do tesouro de Maria. Luna tira satisfação com Julião.



Capítulo 160 - Quinta-feira

Luna demite Julião. Nero conclui que Julião plantou a arma em seu escritório a mando de César, e o denuncia para Barreto. Bebel se lamenta para Heitor ao falar de Preciosa. Lampião e Mercedes começam a namorar. Preciosa descobre que César armou o próprio atentado. Preciosa vai ao presídio falar com Pascoal.

Capítulo 161 - Sexta-feira

Preciosa tenta se aliar novamente a Pascoal. Nero é levado para uma cirurgia e todos se preocupam. César demonstra a Rui e Preciosa sua preocupação com o depoimento de Julião. Miguel e Alcía pedem para Francisco comandar a Fuzê na ausência de Nero. Barreto desabafa com Luna. Julião observa Miguel e Luna. Maria sofre ao ver seus cabelos caírem. Preciosa pede para Julião sabotar o lançamento de Luna.

Capítulo 162 - Sábado

Julião contesta o pedido de Preciosa. Luna apoia Maria. Barreto finaliza a investigação contra Cecília. Nero se emociona ao chegar em casa. Cláudio questiona as decisões de Francisco na Fuzê. Bianca percebe a troca de olhares entre Vitor e Caíto. Heitor se surpreende com a visita de Vieira. Maria é ovacionada em sua performance no palco. Julião chega à Fuzê com a intenção de sabotar o lançamento de Luna.



Capítulo 19 - Segunda-feira

Buba se afasta de Venâncio. Inácia diz a Mariana que o destino da jovem vai lhe cobrar um preço alto por abrir mão de João Pedro. José Inocêncio avisa a Mariana que convocará os filhos para comunicar que agora eles são um casal. José Inocêncio discute com João Pedro sobre a política de preço do cacau. Buba e José Venâncio entram de mãos dadas na fazenda de José Inocêncio.

Capítulo 20 - Terça-feira

José Bento e José Venâncio se surpreendem ao saber que o pai se casará com Mariana. Bento afirma a José Inocêncio que ele deverá fazer a partilha dos bens de Maria Santa entre os filhos, antes de se casar com Mariana. Kika desconfia da inocência de Mariana. João Pedro diz a Zinha que não se sente irmão de Venâncio, Bento e Augusto.

Capítulo 21 - Quarta-feira

Por se sentir culpado pela morte de Maria Santa, João Pedro comunica ao pai que abre mão de sua parte na herança. José Inocêncio diz aos filhos que não faz questão da presença deles no casamento. Morena aconselha João Pedro a esquecer Mariana. Venâncio tenta convencer Buba a não comentar sobre sua vida pessoal. José Inocêncio surpreende Buba em sua biblioteca.

Capítulo 22 - Quinta-feira

Buba teme quando José Inocêncio afirma sentir que ela lhe dará um neto. Padre Santo e Pastor Lívio impedem que jagunços, a mando de Egdíio, entrem em conflito com os assentados. Pastor Lívio questiona José Inocêncio sobre sua chegada à região.



Capítulo 23 - Sexta-feira

José Inocêncio e Pastor Lívio conversam sobre o passado do fazendeiro. Inácia explica a Padre Santo o motivo da ausência de João Pedro no casamento do pai. João Pedro reage quando Bento afirma que o irmão sente ciúmes de Mariana. É chegado o dia do casamento de José Inocêncio e Mariana na fazenda. Desolado, João Pedro assiste de longe à celebração do casamento. Mariana sofre ao notar o estado de João Pedro.

Capítulo 24 - Sábado

Chico, pai de Ritinha, sente ciúmes ao ver sua filha dançando com Bento na festa. Norberto enfrenta Bento, que fala mal de Jacutinga. José Inocêncio e Mariana vão para Ilhéus de lua-de-mel. João Pedro reage à provocação de Bento e agride o irmão João Pedro se despede dos irmãos, Zé Venâncio e Zé Bento, que retornam para o Rio de Janeiro após o casamento do pai. Venâncio pede o divórcio a Eliana, que declara guerra contra o publicitário. Eliana pede a Eriberto que consiga todas as informações a respeito da mulher que está com Venâncio.

Atenção: os resumos dos capítulos estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas e podem não ser enviados pela emissora.

Regras de conduta para curtir o Carnaval com responsabilidade

Foto: Divulgação

Com a proximidade do Carnaval, a expectativa de participação de bloquinhos de rua, festas privadas e desfiles de escolas de samba traz consigo a promessa de dias repletos de folia. Contudo, é fundamental lembrar que, na hora da paquera, o respeito e o consentimento são peças-chave para uma experiência agradável e respeitosa.

Para orientar os foliões sobre uma conduta responsável, os sexólogos Natali Gutierrez e Renan de Paula, compartilham 9 dicas essenciais para curtir o Carnaval sem arranjar encrenca:

1- Respeite o espaço: evite ser inconveniente e sempre respeite o espaço das outras pessoas.

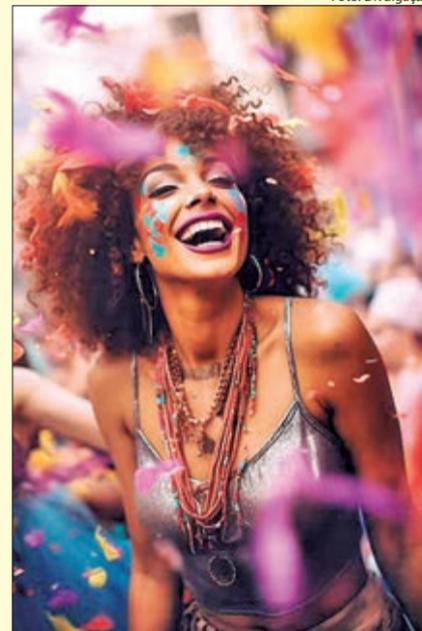
2- Consentimento é fundamental: aceitar um “não” significa exatamente isso. Não insista ou interprete o “não” como um talvez. Respeite os limites.

3- Simpatia ≠ Interesse Romântico: não confunda a simpatia do momento de alegria com o interesse romântico. Respeite.

4- Entenda a vibe: certifique-se de que a energia e o interesse da pessoa são compatíveis com a sua.

5- Responsabilidade por suas ações: seja consciente e responsável por suas ações, incluindo o uso de preservativos.

6- Proibido assédio sexual: repudiar qualquer forma de assédio



É fundamental lembrar que, na hora da paquera, o respeito e o consentimento são peças-chave para uma agradável experiência

sexual ou comportamento que cause desconforto ou desrespeito a outras pessoas, em qualquer situação.

7- Não julgue ou discrimine: abstenha-se de julgar, criticar ou duvidar da orientação sexual alheia. Discriminação é crime.

8- Evite estereótipos de gênero: seja consciente de seus comportamentos, evitando perpetuar estereótipos de gênero negativo.

9- Consciência nos limites e bebida: esteja ciente de seus limites e evite o consumo excessivo de álcool.



Guloseimas para Você



Foto: Divulgação

Pensando em preparar uns drinks no Carnaval? Que tal um Mojito. Feito com rum, limão e hortelã, originário de Cuba e que pode ser considerado um primo da nossa Caipirinha. Veja o que você vai precisar:

Mojito

Ingredientes: 50 mililitros de rum, 25 mililitros de suco de limão taiti, 2 colheres (Bailarinas) de açúcar, 8 a 10 folhas de hortelã, gelo, água com gás.

Guarnição: raminho de hortelã, meia-lua de limão.

Modo de preparo: Em um copo long drink, adicione as folhas de hortelã, o açúcar, o suco de limão e o rum. Mexa e misture bem os ingredientes. Adicione o gelo, a água com gás e agite com uma colher bailarina, levemente, de baixo para cima,



para não retirar o gás do coquetel. Finalize com um ramo de hortelã e a meia-lua de limão taiti.

***Dica:** se quiser fazer sem álcool é só retirar o rum da receita.

Rendimento: 2 copos.

*Quer sua receita publicada neste espaço? Mande sua guloseima com foto para: pauta@gazetazn.com.br.



61 anos

de tradição lutando e reivindicando pela Zona Norte.

Acesse nosso site:

www.gazetazn.com.br