

## Terminais rodoviários da cidade esperam mais de 648 mil pessoas durante o Carnaval

Os terminais rodoviários da cidade se preparam para a intensa movimentação neste feriado de Carnaval. De acordo com a Socicam, concessionária responsável pela gestão dos Terminais Rodoviários: Tietê, Barra Funda e Jabaquara, cerca de 648 mil passageiros devem circular em suas unidades durante o feriado de Carnaval. Somente nesta sexta (9) e sábado (10), cerca de 180 mil passageiros devem embarcar nesses terminais.

Os destinos mais procurados são: Rio de Janeiro, Angra dos Reis, Curitiba, Belo Horizonte, cidades do Sul de Minas Gerais, Florianópolis, interior e litorais de São Paulo como os destinos mais procurados. Cerca de 1.320 ônibus extras serão colocados em operação somente nesta sexta-feira (9).

A orientação é de que os passageiros sempre optem pelo transporte rodoviário regular

como forma de viajar com segurança. Também é recomendado que adquiram as passagens com antecedência de forma on-line. Caso não seja possível, é indicado fazer contato telefônico com a empresa responsável para consultar a disponibilidade das viagens.

Além disso, é necessário que todos os passageiros, incluindo crianças, apresentem documento de identificação original e com foto. No caso de crianças e adolescentes que precisam viajar desacompanhados ou com terceiros, é necessário a autorização dos pais para menores de 16 anos. Para informações, acesse: [www.tjssp.jus.br](http://www.tjssp.jus.br), em Informações / Infância e Juventude/ Autorização de Viagem

Há também o limite de bagagem de até 30 kg, sendo até 5 kg a bagagem de mão. O passageiro deve ainda chegar com 1 hora de antecedência

da sua viagem para evitar transtornos. A remarcação de passagem pode ser feita com até 3 horas de antecedência, diretamente com a empresa de ônibus. Para mais informações acesse [www.socicam.com.br](http://www.socicam.com.br) ou pelas redes sociais do Terminal Rodoviário Tietê.

Os três terminais rodoviários de São Paulo estão em operação especial nesse feriado de Carnaval, e aproveitam para chamar a atenção do público para a importância do Projeto Social Entre Rodas, que atende crianças com deficiência.

Os empreendimentos têm como meta alcançar a marca de 800kg de lacres de latinas de alumínio, que equivalem a uma cadeira de rodas. As doações são enviadas à Instituição, que comercializa e reverte o valor na compra do item. Os totens estão disponíveis próximos ao Balcão de Informações dos terminais.

## Fevereiro Laranja

# Mês de conscientização sobre a Leucemia, doença que atinge mais de 11 milhões de pessoas por ano no Brasil

O mês de fevereiro é marcado pela Campanha Fevereiro Laranja, dedicado à conscientização sobre a Leucemia, um tipo de Câncer que afeta os glóbulos brancos. A Leucemia é uma doença grave que atinge mais de 11 milhões de pessoas por ano no Brasil, sendo o Câncer mais comum na população jovem, representando de 25% a 35% de todas as neoplasias na faixa etária de 0 a 14 anos.

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca), a Leucemia ocupa a nona posição entre os tipos de Câncer mais comuns em homens e a 11ª em mulheres, com 11.540 casos registrados em 2022. A enfermidade pode ser aguda ou crônica, dependendo da rapidez com que as células cancerosas se multiplicam na medula óssea.

Segundo a oncologista e coordenadora do serviço de oncologia do Instituto do Câncer Arnaldo Vieira de Carvalho, dra. Silvia Graziani, é relativamente simples de se obter o diagnóstico. "A Leucemia é o Câncer das células de sangue e o diagnóstico é feito pelo hemograma, exame disponível em qualquer Unidade Básica de Saúde ou de Pronto Atendimento", destaca.

Embora a causa da Leucemia ainda seja desconhecida, alguns fatores de risco associados ao seu desenvolvimento incluem tabagismo, exposição a substâncias químicas, agrotóxicos, radiação, histórico familiar da doença, entre outros.

Os sintomas da Leucemia



A doação de medula óssea é crucial no tratamento de pessoas com Leucemia

incluem anemia, cansaço, queda de imunidade, baixa contagem de plaquetas, infecção, febre, hematomas e sangramentos espontâneos. É fundamental ressaltar que um diagnóstico precoce e o início imediato do tratamento aumentam, significativamente, as chances de cura.

### Tratamento

O tratamento da Leucemia varia conforme o tipo da doença. Para leucemias de progressão lenta, o monitoramento pode ser uma opção. Já para as leucemias agudas, são tratamentos como: quimioterapia, radioterapia e transplante de células-tronco.

A doação de medula óssea é crucial no tratamento de pessoas com Leucemia. Para se tornar um doador, é necessário estar em bom estado de saúde, sem doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue, histórico de Câncer, doença hematológica ou autoimune.

São duas possibilidades de transplante: o alogênico, com a medula óssea do doador

compatível, e autólogo, quando é captado o material do próprio paciente em remissão completa.

Existe um banco mundial de cadastro de doadores chamado Redome (Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea). A dra. Silvia Graziani explica que a doação é espontânea e quem deseja doar deve procurar um banco de sangue para fazer o cadastro e realizar exames para verificar se pode doar.

O doador deve ter entre 15 e 35 anos e a partir do cadastro, quando houver alguém compatível ele será chamado para a doação de medula óssea que requer internação e captação. O doador fica internado um dia e no dia seguinte tem alta, pois a captação é feita por punção óssea. A chance de cura é alta, muitas pessoas tiveram Leucemia na infância e têm uma vida adulta absolutamente normal. Hoje a Leucemia é considerada uma doença curável, inclusive o código no SUS de quimioterapia da Leucemia é de doença controlável e curável.

Manter os dados atualizados é essencial para ser contatado quando houver compatibilidade com um paciente. Ao se engajar na Campanha Fevereiro Laranja e considerar a doação de medula óssea, cada pessoa contribui para a esperança e o tratamento daqueles que enfrentam a batalha contra a Leucemia.

Para encontrar os serviços de saúde da capital, consulte a plataforma Busca Saúde.



## Informações & Notícias

**LEGIÃO DA BOA VONTADE** - através de seu Centro de Assistência Humanitária (CEAH), solicita doações de roupas e calçados masculinos, novos ou usados em bom estado, além de sacolas de todos os tamanhos. As doações serão utilizadas no Programa Plantão Humanitário, que acontece as sextas-feiras, das 9 às 17 horas. Entregar na Avenida Rudge, 898 no Bom Retiro. Informações: (11) 3225-5535. PIX solidário: [pix@lbv.org.br](mailto:pix@lbv.org.br)

**CONSEG CASA VERDE/SANTANA** - presidido por Vicente D'Errico Netto, informa que suas reuniões mensais já foram retomadas. Aberta à comunidade, a reunião acontece toda primeira terça-feira de cada mês, a partir das 20 horas, na Escola Estadual Padre Manoel da Nóbrega, o "colégio do matão", localizado na Rua Santa Prisca, 122, em Casa Verde.

**ESPAÇO LÚDICO "PATRULHA CANINA"** - permanece aberto para divertir as crianças no Shopping Metrô Tucuruvi até o próximo dia 28/2. Inspirado no desenho animado, o espaço traz diferentes estações interativas, como: navio esportivo, barco, cama de gato, caça-palavras e muito mais. O brinquedo é indicado para crianças de quatro a 12 anos. Os ingressos custam R\$ 40 por 30 minutos de brincadeira. A atração acompanha o horário de funcionamento do shopping center: de segunda-feira a sábado das 10 às 22 horas e aos domingos e feriados das 14 às 20 horas. O Shopping Metrô Tucuruvi fica na Rua Paranabi, 218-224, junto à estação do Metrô.

**CURSOS LIVRES ONLINE E GRATUITOS** - são oferecidos pelo Centro Paula Souza (CPS), órgão do Governo de São Paulo, vinculado à Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação (SCTI), que administra as Escolas Técnicas (Etecs) e as Faculdades de Tecnologia (Fatecs) estaduais. Com duração entre

6 e 50 horas, os cursos são abertos a todos os interessados. Para se inscrever, é necessário acessar o site: [mooc.cps.gov.br](http://mooc.cps.gov.br) e se cadastrar. Entre os cursos oferecidos estão: Portfólios Digitais, Ética e Cidadania, Sucesso nas Redes Sociais, Como Pesquisar na Internet e Combater Fake News, Criptomonedas e Por que Procrastinamos.

**AL-ANON** - entidade voltada para assistência a familiares de pessoas dependentes de álcool, divulga seus grupos na Zona Norte. Grupo Imirim: Avenida Imirim, 1.410 - reuniões terças-feiras, às 18 horas; Grupo Jaçanã: Avenida Guapira, 2.055 - Jaçanã - reuniões: terças-feiras às 14 horas; Grupo Santana: Rua Salete, 83 - reuniões: sábados às 17 horas; Grupo Vila Maria: Praça da Candelária, 1 - reuniões: segundas-feiras às 18 horas.

**GRUPO SANTANA DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS** - realiza reuniões na Rua Salete, 83 que fica próxima ao Metrô Santana. Os encontros acontecem nos seguintes dias e horários: segunda e sexta-feira às 17 e às 19 horas, terça, quarta e quinta-feira às 19 horas, sábado às 17 horas, domingo às 9 e às 18 horas. Reunião Feminina sábado às 14 horas. Plantão Telefônico 24 horas: (11) 3315-9333. [www.aa.org.br](http://www.aa.org.br) - [facebook.com/gruposantana](https://facebook.com/gruposantana) / [instagram.com/gruposantana](https://instagram.com/gruposantana)

**ASSOCIAÇÃO ANTIALCOÓLICA DO ESTADO DE SÃO PAULO** - realiza reuniões públicas todas as quintas-feiras, a partir das 20 horas em seu Núcleo Peruche, na Escola Estadual Ari Barroso, localizada na Rua Santa Eudóxia, 630.

**TENHA UM VIVER EQUILIBRADO CONHEÇA A FILOSOFIA DO RACIONALISMO CRISTÃO**

Rua Gabriel Piza, 313 - Metrô Santana  
Reuniões 2ª, 4ª e 6ª feiras às 20 horas.  
Termina às 21 horas.

**ENTRADA FRANCA**



**Recepção de convidados com tablet**

- Lista de convidados organizada por letra inicial
- Não é necessário o uso de Internet
- Relatório detalhado de presença
- Grátis por 7 dias ou 300 créditos
- Planos em versões PRO e Básico

[www.confirmaki.com.br](http://www.confirmaki.com.br)  
[contato@hts-net.com.br](mailto:contato@hts-net.com.br)  
 (11) 4228-1115 / 2311-2028

