

Terminais rodoviários da cidade esperam mais de 648 mil pessoas durante o Carnaval

Os terminais rodoviários da cidade se preparam para a intensa movimentação neste feriado de Carnaval. De acordo com a Socicam, concessionária responsável pela gestão dos Terminais Rodoviários: Tietê, Barra Funda e Jabaquara, cerca de 648 mil passageiros devem circular em suas unidades durante o feriado de Carnaval. Somente nesta sexta (9) e sábado (10), cerca de 180 mil passageiros devem embarcar nesses terminais.

Os destinos mais procurados são: Rio de Janeiro, Angra dos Reis, Curitiba, Belo Horizonte, cidades do Sul de Minas Gerais, Florianópolis, interior e litorais de São Paulo como os destinos mais procurados. Cerca de 1.320 ônibus extras serão colocados em operação somente nesta sexta-feira (9).

A orientação é de que os passageiros sempre optem pelo transporte rodoviário regular

como forma de viajar com segurança. Também é recomendado que adquiram as passagens com antecedência de forma on-line. Caso não seja possível, é indicado fazer contato telefônico com a empresa responsável para consultar a disponibilidade das viagens.

Além disso, é necessário que todos os passageiros, incluindo crianças, apresentem documento de identificação original e com foto. No caso de crianças e adolescentes que precisam viajar desacompanhados ou com terceiros, é necessário a autorização dos pais para menores de 16 anos. Para informações, acesse: www.tjisp.jus.br, em Informações / Infância e Juventude/ Autorização de Viagem

Há também o limite de bagagem de até 30 kg, sendo até 5 kg a bagagem de mão. O passageiro deve ainda chegar com 1 hora de antecedência

da sua viagem para evitar transtornos. A remarcação de passagem pode ser feita com até 3 horas de antecedência, diretamente com a empresa de ônibus. Para mais informações acesse www.socicam.com.br ou pelas redes sociais do Terminal Rodoviário Tietê.

Os três terminais rodoviários de São Paulo estão em operação especial nesse feriado de Carnaval, e aproveitam para chamar a atenção do público para a importância do Projeto Social Entre Rodas, que atende crianças com deficiência.

Os empreendimentos têm como meta alcançar a marca de 800kg de lacres de latinas de alumínio, que equivalem a uma cadeira de rodas. As doações são enviadas à Instituição, que comercializa e reverte o valor na compra do item. Os totens estão disponíveis próximos ao Balcão de Informações dos terminais.



Informações & Notícias

LEGIÃO DA BOA VONTADE - através de seu Centro de Assistência Humanitária (CEAH), solicita doações de roupas e calçados masculinos, novos ou usados em bom estado, além de sacolas de todos os tamanhos. As doações serão utilizadas no Programa Plantão Humanitário, que acontece as sextas-feiras, das 9 às 17 horas. Entregar na Avenida Rudge, 898 no Bom Retiro. Informações: (11) 3225-5535. PIX solidário: pix@lbv.org.br

CONSEG CASA VERDE/SANTANA - presidido por Vicente D'Errico Netto, informa que suas reuniões mensais já foram retomadas. Aberta à comunidade, a reunião acontece toda primeira terça-feira de cada mês, a partir das 20 horas, na Escola Estadual Padre Manoel da Nóbrega, o "colégio do matão", localizado na Rua Santa Prisca, 122, em Casa Verde.

ESPAÇO LÚDICO "PATRULHA CANINA" - permanece aberto para divertir as crianças no Shopping Metrô Tucuruvi até o próximo dia 28/2. Inspirado no desenho animado, o espaço traz diferentes estações interativas, como: navio escorregador, barco, cama de gato, caça-palavras e muito mais. O brinquedo é indicado para crianças de quatro a 12 anos. Os ingressos custam R\$ 40 por 30 minutos de brincadeira. A atração acompanha o horário de funcionamento do shopping center: de segunda-feira a sábado das 10 às 22 horas e aos domingos e feriados das 14 às 20 horas. O Shopping Metrô Tucuruvi fica na Rua Paranabi, 218-224, junto à estação do Metrô.

CURSOS LIVRES ONLINE E GRATUITOS - são oferecidos pelo Centro Paula Souza (CPS), órgão do Governo de São Paulo, vinculado à Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação (SCTI), que administra as Escolas Técnicas (Etecs) e as Faculdades de Tecnologia (Fatecs) estaduais. Com duração entre

6 e 50 horas, os cursos são abertos a todos os interessados. Para se inscrever, é necessário acessar o site: mooc.cps.sp.gov.br e se cadastrar. Entre os cursos oferecidos estão: Portfólios Digitais, Ética e Cidadania, Sucesso nas Redes Sociais, Como Pesquisar na Internet e Combater Fake News, Criptomonedas e Por que Procrastinamos.

AL-ANON - entidade voltada para assistência a familiares de pessoas dependentes de álcool, divulga seus grupos na Zona Norte. Grupo Imirim: Avenida Imirim, 1.410 - reuniões terças-feiras, às 18 horas; Grupo Jaçanã: Avenida Guapira, 2.055 - Jaçanã - reuniões: terças-feiras às 14 horas; Grupo Santana: Rua Salete, 83 - reuniões: sábados às 17 horas; Grupo Vila Maria: Praça da Candelária, 1 - reuniões: segundas-feiras às 18 horas.

GRUPO SANTANA DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS - realiza reuniões na Rua Salete, 83 que fica próxima ao Metrô Santana. Os encontros acontecem nos seguintes dias e horários: segunda e sexta-feira às 17 e às 19 horas, terça, quarta e quinta-feira às 19 horas, sábado às 17 horas, domingo às 9 e às 18 horas. Reunião Feminina sábado às 14 horas. Plantão Telefônico 24 horas: (11) 3315-9333. www.aa.org.br - facebook.com/gruposantana / instagram.com/gruposantana

ASSOCIAÇÃO ANTIALCOÓLICA DO ESTADO DE SÃO PAULO - realiza reuniões públicas todas as quintas-feiras, a partir das 20 horas em seu Núcleo Peruche, na Escola Estadual Ari Barroso, localizada na Rua Santa Eudóxia, 630.

TENHA UM VIVER EQUILIBRADO CONHEÇA A FILOSOFIA DO RACIONALISMO CRISTÃO

Rua Gabriel Piza, 313 - Metrô Santana
Reuniões 2ª, 4ª e 6ª feiras às 20 horas.
Termina às 21 horas.

ENTRADA FRANCA

Fevereiro Laranja

Mês de conscientização sobre a Leucemia, doença que atinge mais de 11 milhões de pessoas por ano no Brasil

O mês de fevereiro é marcado pela Campanha Fevereiro Laranja, dedicado à conscientização sobre a Leucemia, um tipo de Câncer que afeta os glóbulos brancos. A Leucemia é uma doença grave que atinge mais de 11 milhões de pessoas por ano no Brasil, sendo o Câncer mais comum na população jovem, representando de 25% a 35% de todas as neoplasias na faixa etária de 0 a 14 anos.

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca), a Leucemia ocupa a nona posição entre os tipos de Câncer mais comuns em homens e a 11ª em mulheres, com 11.540 casos registrados em 2022. A enfermidade pode ser aguda ou crônica, dependendo da rapidez com que as células cancerosas se multiplicam na medula óssea.

Segundo a oncologista e coordenadora do serviço de oncologia do Instituto do Câncer Arnaldo Vieira de Carvalho, dra. Silvia Graziani, é relativamente simples de se obter o diagnóstico. "A Leucemia é o Câncer das células de sangue e o diagnóstico é feito pelo hemograma, exame disponível em qualquer Unidade Básica de Saúde ou de Pronto Atendimento", destaca.

Embora a causa da Leucemia ainda seja desconhecida, alguns fatores de risco associados ao seu desenvolvimento incluem tabagismo, exposição a substâncias químicas, agrotóxicos, radiação, histórico familiar da doença, entre outros.

Os sintomas da Leucemia



A doação de medula óssea é crucial no tratamento de pessoas com Leucemia

incluem anemia, cansaço, queda de imunidade, baixa contagem de plaquetas, infecção, febre, hematomas e sangramentos espontâneos. É fundamental ressaltar que um diagnóstico precoce e o início imediato do tratamento aumentam, significativamente, as chances de cura.

Tratamento

O tratamento da Leucemia varia conforme o tipo da doença. Para leucemias de progressão lenta, o monitoramento pode ser uma opção. Já para as leucemias agudas, são tratamentos como: quimioterapia, radioterapia e transplante de células-tronco.

A doação de medula óssea é crucial no tratamento de pessoas com Leucemia. Para se tornar um doador, é necessário estar em bom estado de saúde, sem doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue, histórico de Câncer, doença hematológica ou autoimune.

São duas possibilidades de transplante: o alogênico, com a medula óssea do doador

compatível, e autólogo, quando é captado o material do próprio paciente em remissão completa.

Existe um banco mundial de cadastro de doadores chamado Redome (Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea). A dra. Silvia Graziani explica que a doação é espontânea e quem deseja doar deve procurar um banco de sangue para fazer o cadastro e realizar exames para verificar se pode doar.

O doador deve ter entre 15 e 35 anos e a partir do cadastro, quando houver alguém compatível ele será chamado para a doação de medula óssea que requer internação e captação. O doador fica internado um dia e no dia seguinte tem alta, pois a captação é feita por punção óssea. A chance de cura é alta, muitas pessoas tiveram Leucemia na infância e têm uma vida adulta absolutamente normal. Hoje a Leucemia é considerada uma doença curável, inclusive o código no SUS de quimioterapia da Leucemia é de doença controlável e curável.

Manter os dados atualizados é essencial para ser contatado quando houver compatibilidade com um paciente. Ao se engajar na Campanha Fevereiro Laranja e considerar a doação de medula óssea, cada pessoa contribui para a esperança e o tratamento daqueles que enfrentam a batalha contra a Leucemia.

Para encontrar os serviços de saúde da capital, consulte a plataforma Busca Saúde.

Recepção de convidados com tablet

- Lista de convidados organizada por letra inicial
- Não é necessário o uso de Internet
- Relatório detalhado de presença
- Grátis por 7 dias ou 300 créditos
- Planos em versões PRO e Básico

www.confirmaki.com.br
contato@hts-net.com.br
 (11) 4228-1115 / 2311-2028