

HORÓSCOPO

Por Naia Giannocaro



Naia Giannocaro
Terapeuta Integrativa/Consteladora
Atendimentos e Cursos
Instagram: @naia.terapeuta
WhatsApp: 011 96515-0414

De 16/2
a 22/2

Áries - 21 março a 20 abril

O silêncio será a chave do seu sucesso. Manter-se seguro nas escolhas com triunfo.

Touro - 21 abril a 20 maio

Novidades benéficas na área profissional. Usar a sensibilidade nos assuntos familiares.

Gêmeos - 21 maio a 20 junho

Fase de descartar algo não benéfico. Lealdade com parcerias nas amizades.

Câncer - 21 junho a 20 julho

Ficar atento nas propostas de trabalho. Agir com diplomacia nas amizades.

Leão - 21 julho a 22 agosto

Vitória na carreira profissional com parceria. Alegria no campo amoroso.

Virgem - 23 agosto a 22 setembro

Expor conhecimentos no momento certo. Ajuda familiar nos negócios.

Libra - 23 setembro a 22 outubro

Cuidado com desgaste no trabalho. Pequenos aborrecimentos na vida social.

Escorpião - 23 outubro a 21 novembro

Ficar atento nas amizades no trabalho. Agir com cautela nos diálogos familiares.

Sagitário - 22 novembro a 21 dezembro

Sinceridade nas parcerias na área profissional. Momento de expor sentimentos com alegria.

Capricórnio - 22 dezembro a 21 janeiro

Alerta! Trabalhe com desempenho e diplomacia. Usar a criatividade para projetos familiares.

Aquário - 22 janeiro a 19 fevereiro

Transformações na área profissional com benfeitoria. Parceria nas amizades com harmonia.

Peixes - 20 fevereiro a 20 março

Novidades a caminho na área profissional. Fase de boa colheita familiar.

Ciúmes, o que este sentimento nos revela?

Se trata de um sentimento que perturba a nós humanos e inclusive animais. Em alguns casos, ocorrem por insegurança, baixa autoestima e dependendo, podem tornar-se mais complicados e sérios, necessitando acompanhamento psicológico, mais próximo.

A ciência nos revela que o nosso corpo é reflexo do que pensamos, então devemos nos policiar uma vez apresentando pensamentos negativos, inveja, ciúmes, orgulho e tudo que nos tire de um momento de plenitude e gratidão.

A cada pensamento negativo, o nosso sistema imunológico dá resposta a cada célula, nessa linha, vibrações se manifestam por todo corpo e órgãos, impactando diretamente na saúde física e mental.

"As doenças são os resultados não só dos nossos atos, mas também dos nossos pensamentos."

Mahatma Gandhi

E você, sofre com esse sentimento? Tenha uma abençoada semana!

Jardim São Paulo

Desfile do Bloco Pequeno Burguês altera itinerário de três linhas de ônibus

Neste sábado (17), das 13 às 18 horas, três linhas terão seus trajetos alterados devido ao desfile do Bloco Pequeno Burguês, na região do Jardim São Paulo. São eles:

Bloco Pequeno Burguês Vias envolvidas:
Rua Carlos de Laet, Parque Domingos Luís, Rua Castro Maia, Avenida Leôncio de Magalhães.

Confira os itinerários:

107T/10 Metrô Tucuruvi - Terminal Pinheiros
Ida: normal até a Avenida Guapira, Avenida Gen. Ataliba Leonel, Praça Orlando

Silva, Avenida Luiz Dumont Villares, Avenida Zaki Narchi, prosseguindo normal.

Volta: normal até a Praça Orlando Silva, Avenida Gen. Ataliba Leonel, Avenida Guapira, prosseguindo normal.

174M/10 Vl. Sabrina - Museu Ipiranga

Ida: normal até a Avenida Guapira, Avenida Gen. Ataliba Leonel, Praça Orlando Silva, Avenida Luiz Dumont Villares, prosseguindo normal.

Volta: normal até Avenida Luiz Dumont Villares, Avenida Gen. Ataliba Leonel, Avenida Guapira, prosseguindo normal.

1788/10 Jd. Fontalis - Metrô Santana

Ida: normal até a Avenida Nova Cantareira, Rua Domingos Calheiros, Avenida Tucuruvi, Avenida Luiz Dumont Villares, prosseguindo normal.

Volta: normal até a Praça Orlando Silva, Avenida Luiz Dumont Villares, Avenida Tucuruvi, Rua Monte D'Ouro, Avenida Cel. Sezefredo Fagundes, prosseguindo normal.

Confira as informações sobre a operação dos ônibus e desvios de linhas durante o Carnaval no site: <https://www.sptrans.com.br/carnaval>.

Prefeitura de São Paulo abre matrículas para a Educação de Jovens e Adultos (EJA) 2024

A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Educação (SME), está com as matrículas abertas para aqueles que desejam retomar os estudos no Ensino Fundamental. Durante todo o ano letivo, os interessados podem se inscrever para frequentar uma das modalidades da Educação de Jovens e Adultos (EJA), bastando comparecer à secretaria da unidade educacional mais próxima.

A EJA destina-se a jovens, adultos e idosos com 15 anos completos ou mais, que não tiveram acesso ou não concluíram o Ensino Fundamental (1º ao 9º anos). Atualmente, são oferecidas cinco formas de atendimento em diversos horários:

EJA Regular: oferecida nas escolas da Rede Municipal de Ensino durante o período noturno, das 19 às 23 horas (período de 4 horas).

Centro Integrado de Educação de Jovens e Adultos (CIEJA): funciona nos períodos da manhã, tarde e noite, com um horário obrigatório de aulas presenciais de 2 horas e 15 minutos por dia.

EJA Modular: oferecida à noite, com aulas presenciais obrigatórias de 2 horas e 15 minutos por dia.

Movimento de Alfabetização de São Paulo (MOVA-SP): oferecido em



Foto: Divulgação

A EJA destina-se a jovens, adultos e idosos com 15 anos completos ou mais, que não concluíram o Ensino Fundamental

unidades conveniadas, com turmas de alfabetização em espaços não escolares. As aulas ocorrem nos períodos da manhã, tarde e noite, de segunda a quinta-feira, com duração de 2 horas e 15 minutos.

Centro Municipal de Capacitação e Treinamento (CMCT): oferece cursos profissionalizantes de curta duração em duas unidades em São Miguel Paulista, Zona Leste de São Paulo.

Para realizar a matrícula, o estudante deverá apresentar RG (original e cópia), CPF, comprovante de endereço (original e cópia), e comprovante de escolaridade (histórico escolar ou declaração de transferência emitida pela escola de origem, se houver).

As matrículas podem ser realizadas nas próprias Unidades Educacionais durante o ano todo, para todos que quiserem iniciar, dar

continuidade ou concluir o Ensino Fundamental. Caso o interessado não possua os documentos no ato da matrícula, poderá entregá-los à secretaria da escola após a inscrição.

Além disso, a Rede Municipal de Ensino de São Paulo participa do Programa Transcidadania em parceria com a Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC), com o objetivo de promover a reintegração social e o resgate da cidadania para travestis, mulheres transexuais e homens trans. em situação de vulnerabilidade.

O programa oferece 810 vagas, pagamento de auxílio mensal de R\$ 1.482,00 por até dois anos, com a obrigatoriedade de matricular-se nos ensinos: Fundamental e Médio, além da possibilidade de frequentar cursos de qualificação profissional e participar de atividades diversas, como palestras e seminários.

SE VOCÊ TEM ALGUMA INFORMAÇÃO PARA A POLÍCIA, LIGUE. UMA ATITUDE SUA PODE SALVAR MUITAS VIDAS. SIGILO ABSOLUTO.

DISQUE DENÚNCIA 181