

Editorial

Uma das principais avenidas da Zona Norte está em obras em boa parte de sua extensão. A Avenida Imirim, principal ligação entre a região de Santana a bairros como Imirim e Vila Nova Cachoeirinha, está em obras desde junho do ano passado. Trata-se de requalificação de seu corredor de ônibus, por onde circulam, diariamente, cerca de 112 mil passageiros do transporte público.

A perspectiva é positiva, estimando-se melhorias na mobilidade urbana com a redução do tempo de viagem e maior segurança. O investimento é alto, cerca de R\$ 71,8 milhões de recursos municipais. Isso sem contar a contribuição da população, que enfrenta os transtornos momentâneos, causados pelas obras como ainda maior lentidão no trânsito nesse período. Para os comerciantes, há ainda a redução do movimento quando os trabalhos impedem ou reduzem a passagem de pedestres.

Por tudo isso, é imprescindível o cumprimento dos prazos previstos. Até outubro deste ano, a Prefeitura promete concluir esse projeto. Ainda há muito a ser feito, considerando que até o momento, os trabalhos se concentraram no trecho entre a Avenida Engenheiro Caetano Álvares e Alameda Afonso Schmidh. O desafio é grande, porém esperamos poder noticiar em breve a conclusão dessa obra importante para toda a região.

Nesta edição, destacamos o retorno das atividades da Casa de Cultura Vila Guilherme. O local foi fechado em setembro do ano passado para intervenções, mas volta a abrir as portas com oficinas para todas as idades. Tombado, o imóvel faz parte da história do bairro e seu funcionamento é muito importante para a população local.

Outra novidade é a implantação de um semáforo na Avenida Ataliba Leonel, em seu cruzamento com a Rua Franciso Lipi. Tendo em vista o adensamento do bairro nos últimos anos, a organização do trânsito é muito importante para garantir a segurança, tanto para motoristas, quanto pedestres.

Entre outras notícias locais, trazemos as principais atrações culturais disponíveis em nossa região para os próximos dias. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

Frutas da estação facilitam alimentação saudável com preços acessíveis

Consumir frutas da estação é uma alternativa saborosa e econômica para manter a saúde em dia. Em geral, alimentos da época são mais baratos, devido à maior oferta e podem conter menos aditivos pois estão dentro do seu ciclo natural de cultivo. Além disso, as frutas de maneira geral são ricas em vitaminas, minerais e fibras essenciais para o organismo.

Neste mês de fevereiro, as frutas da safra são: abacate, ameixa estrangeira, carambola, figo, goiaba, laranja-pera, limão-taiti, maçã nacional gala, mamão-formosa, melancia, pera nacional, pêssego estrangeiro, pinha, pitáia, seriguela, uva rubi e uva estrangeira.

O que foi notícia na semana

A cerimônia de posse do ministro Flavio Dino no Supremo Tribunal Federal estava prevista às 16 horas da última quinta-feira (22). Dino ocupa a vaga deixada por Rosa Weber, que se aposentou em setembro do ano passado. Flávio Dino deixou o posto de Juiz Federal em 2006, aos 38 anos, para ingressar na carreira política. Desde então, foi deputado federal, governador por dois mandatos e ministro da Justiça. Nesse período, esteve filiado ao PC do B e ao PSB.

Ao assumir sua vaga no Supremo Tribunal Federal, Dino herdará cerca de 340 processos que estavam sob relatoria de Rosa Weber. Entre os casos estão: investigações da CPI da Covid sobre a atuação do governo Bolsonaro e questionamentos sobre a legalidade dos indultos natalinos assinados durante a gestão do ex-presidente. Outro caso polêmico que deverá avaliar é o pedido do PL para que abortos provocados por terceiros tenham punição

equiparada à do crime de homicídio qualificado.

O governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), substituiu na última quarta-feira, 21 o secretário-executivo da Casa Civil, o Cel. Edilson José Costa, pelo Cel. Fraide Barrêto Sales, que seria próximo ao governador e da mesma turma do Exército. Oficialmente, a Casa Civil informou que ele deixou a secretaria executiva da pasta "por decisão pessoal, para atuar no setor privado". Além dessa mudança, o governador transferiu mais de 30 coronéis por "conveniência de serviço",

abrindo uma crise na corporação. De acordo com a ala insatisfeita com a medida, os oficiais removidos dos cargos seriam contrários aos métodos usados nas operações da PM na Baixada Santista.

Na última semana, uma declaração do presidente **Luiz Inácio Lula da Silva** comparando as ações militares de Israel na Faixa de Gaza ao Holocausto, contra os judeus durante a 2ª Guerra Mundial teve ampla repercussão em todo o mundo. Em consequência, o governo de Israel declarou Lula "persona non grata" no país. Já o governo brasileiro convocou de volta ao país o embaixador em Tel Aviv para consultas. No Brasil, o assunto foi bastante discutido entre lideranças políticas, movimentos sociais e entidades que representam israelenses, judeus e palestinos.

Foto: Agência Brasil



Saiba o que é PrEP e como combater o avanço significativo na prevenção do HIV

Segundo o Ministério da Saúde, a PrEP, a Profilaxia Pré-Exposição consiste na tomada de comprimidos antes da relação sexual, que permitem ao organismo estar preparado para enfrentar um possível contato com o HIV. A pessoa em PrEP realiza acompanhamento regular de saúde, com testagem para o HIV e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST). Estudos desde 2010, envolvendo diversos grupos, destacaram a eficácia dessa Profilaxia Pré-Exposição (PrEP) na redução significativa do risco de contrair o vírus da imunodeficiência humana (HIV). A eficácia da PrEP varia entre 44% e 95%, dependendo da adesão ao medicamento, sublinhando a importância da consistência na administração.

Esse tipo de protocolo oferece proteção variada, dependendo da região do corpo. Para o sexo anal passivo, a proteção é alcançada em 7 dias, enquanto para relações vaginais são necessários 21 dias. O uso da PrEP exige visitas regulares ao serviço de saúde, exames periódicos e renovação do medicamento a cada três meses. Testes de HIV, exames de IST e



Foto: Divulgação/FreePress

A PrEP é segura e eficaz, mas o uso de camisinhas e outros preservativos também são importantes para combater as ISTs

verificações de função renal e hepática são pré-requisitos antes do início desse tipo de tratamento.

Uso do preservativo em conjunto com a PrEP

Apesar da eficácia da PrEP, a utilização do preservativo não deve ser abandonada, sendo recomendado o uso combinado de dois métodos para garantir maior segurança contra o HIV e outras IST (Infecções Sexualmente Transmissíveis). Ao contrário de uma vacina, a PrEP não exige uso contínuo. Pode ser interrompido com base em mudanças de vida ou

situações de risco, mas a decisão deve ser tomada em consulta com um profissional de saúde.

Geralmente a PrEP é segura, apresentando efeitos colaterais de curto prazo, como dor de cabeça e náuseas. Os efeitos renais são monitorados, sendo raros os casos graves.

Essa profilaxia representa um avanço crucial na prevenção do HIV, oferecendo uma opção adicional para aqueles em maior risco. Vale lembrar, a consulta regular com um profissional de saúde é fundamental para determinar a adequação e gestão do tratamento.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio
Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade:
Rua Alfredo Pujol, 207 - Fs: 2977-6544 / 2950-7919 / 94861-1729
www.gazetazn.com.br comercial: gazetazn@gazetazn.com.br
redação: pauta@gazetazn.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL.
DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES



Quem **liga** para a natureza denuncia

desmatamento •
queimada •
despejo ilegal de lixo •
poluição do ar •
emergências químicas •
crimes contra fauna e flora •
tráfico de animais •

0800-11 3560
Disque Ambiente - 24 horas