



Turismo



Conheça a Cordilheira do Espinhaço: Um destino turístico reconhecido pela UNESCO

A Cordilheira do Espinhaço, localizada entre os estados de Minas Gerais e Bahia, é um tesouro natural que merece destaque. Com mil quilômetros de extensão, essa cadeia de montanhas é a maior do Brasil e abrange três biomas distintos: Mata Atlântica, Cerrado e Caatinga. Reconhecida pela UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura) como Reserva Mundial da Biosfera, a Cordilheira é o mais novo destino turístico de natureza em nosso país.

A Cordilheira é composta por um conjunto de montanhas monumentais, sendo a segunda maior da América Latina. Suas altitudes impressionantes proporcionam vistas espetaculares e um cenário digno de pintura. Além disso, o pôr do sol alaranjado sobre as montanhas é um espetáculo imperdível.

A biodiversidade da região é rica e única. Espécies de fauna e flora endêmicas habitam essas montanhas, tornando-as um verdadeiro paraíso para os amantes da natureza. Águas



A Cordilheira do Espinhaço possui mil quilômetros de extensão, sendo 90% do seu território em Minas Gerais e o restante na Bahia

cristalinas, cachoeiras, lagos e rios completam o cenário deslumbrante.

Atravessando municípios

A Cordilheira do Espinhaço atravessa 172 municípios brasileiros, conectando Minas Gerais à Bahia. Entre os trechos mais bonitos estão as cidades mineiras de Grão Mogol, Botumirim, Cristália, Itacambira e Turmalina. Essas localidades desempenham um papel crucial na promoção do turismo nacional e na preservação desse patrimônio natural.

Entre as atrações está o Parque Estadual de Grão Mogol. Nesse parque, os visitantes podem explorar

trilhas, apreciar a fauna e flora e se maravilhar com as formações geológicas.

Outro destaque é o Parque Nacional da Serra do Cipó, que com seus Cânions, cachoeiras e paisagens deslumbrantes aguardam os aventureiros que visitam a Serra do Cipó.

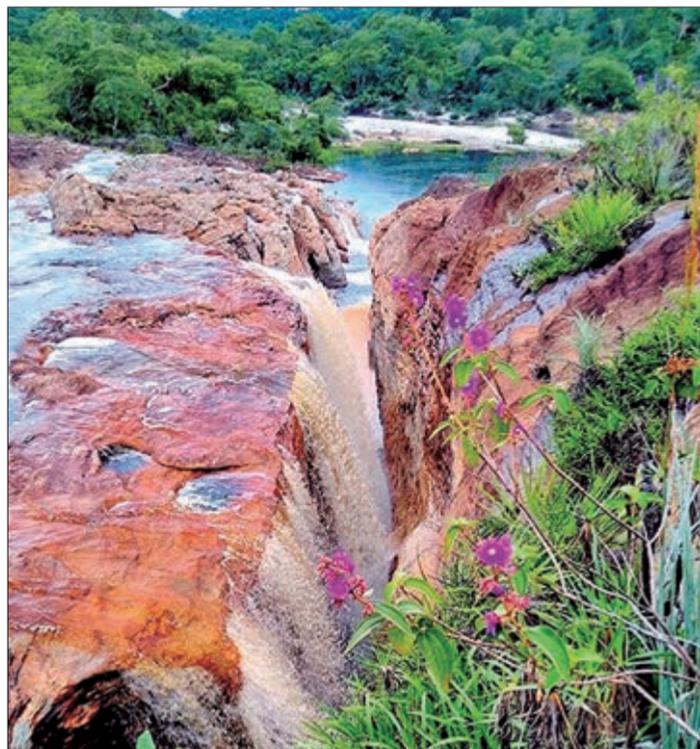
Já no Parque Nacional das Sempre-Vivas, é possível conhecer as flores típicas que dão o nome ao parque. Além de embelezar, elas atraem os amantes da botânica.

Se você é um turista apaixonado por natureza, não deixe de incluir a Cordilheira do Espinhaço em seu roteiro. Essa joia da biodiversidade e da história da mineração é um tesouro que merece ser explorado e preservado.



Fotos: Reprodução/Instagram

Em Grão Mogol (MG) o centro da cidade, tombado como Patrimônio Histórico e a Igreja Matriz Santo Antônio, construída em pedra e madeira são bons passeios



O Spitz Pomer terá uma tirolesa nas curvas do parque e será uma experiência única, com um percurso de 168 metros de distância

Inclusão esportiva

Acre Clube introduz time de Futebol para amputados na capital

O Acre Clube, uma instituição tradicional na ZN, situada no Jardim França desde 1950, avança em sua missão de inclusão social com o lançamento do único time de Futebol para amputados na capital paulista. Esta iniciativa, em parceria com o instituto Alessandra Oliveira e respaldada por empresários locais, destaca a crescente importância dos esportes adaptados na promoção da igualdade de oportunidades.

Com apenas um mês de existência, o Acre Clube Futebol para Amputados já demonstra seu potencial, contando com 13 atletas de linha e 3 goleiros, incluindo jogadores que já representaram a Seleção Brasileira da modalidade Paradesportiva, como Alan Eduardo, Alex Firmino e Wesley Magalhães. "Projetos como esse nos proporcionam momentos indescritíveis, nos tiram de casa e nos fazem experimentar o incrível mundo do esporte adaptado.

Aqui nós temos a oportunidade de transcender desafios e construir uma comunidade mais inclusiva e solidária", revela Magalhães.



Foto: Divulgação

Único time de Futebol para amputados na capital paulista está no Acre Clube Futebol, no Jardim França

Wilson Padula, coordenador de Futebol do time, destaca o compromisso do Acre Clube em fornecer suporte e oportunidades para que cada atleta cresça em sua jornada esportiva, inspirando outros, a seguir o mesmo caminho. O projeto vai além do aspecto esportivo, promovendo empoderamento e desafiando estereótipos. O lançamento deste time pioneiro representa não apenas um marco para o Acre Clube, mas para toda a comunidade esportiva de São Paulo, reforçando o poder transformador do esporte e a importância da inclusão em todas as suas formas.

A equipe Acre Clube Futebol para Amputados, foi fundada em janeiro de 2024, realiza seus treinos regularmente todas as sextas-feiras, das 19h30 às 22 horas, no Jardim França (www.acreclube.com.br). Para o calendário esportivo de 2024, o time participará de diversas competições, incluindo o Campeonato Paulista, Taça Acre Clube Futebol Para Amputados, Campeonato Brasileiro, Taça Sorocaba Futebol Para Amputados, Taça Guarulhos Futebol para Amputados e, possivelmente, uma competição internacional em Málaga, Espanha.



Pequenos gestos

que mudam o mundo!

- Doe os objetos que não utiliza mais. Sempre tem alguém que precisa e que ficará muito feliz de receber suas roupas, livros e brinquedos.
- Economize e reduza seu lixo. Compre o necessário, não desperdice alimentos.
- Dê preferência a embalagens biodegradáveis. E recuse embalagens desnecessárias.
- Reutilize embalagens de vidro para guardar alimentos e conservas na geladeira. É mais saudável que plástico.
- Separe seu lixo. Informe-se sobre a coleta seletiva de sua região.
- Consuma menos. Compre menos. Você já parou para pensar na quantidade de coisa desnecessárias que compramos? Além de economizar seu dinheiro você economiza o planeta.
- Recicle baterias, celulares e eletrônicos em geral, a maioria desses materiais contem substâncias que contaminam o meio ambiente.
- Ao fazer suas compras, leve sacolas ecológicas. São bonitas e ainda ajudamos a Natureza.