

**Maio Roxo**

**Estudo revela aumento significativo nas doenças inflamatórias intestinais e seus principais sintomas**

A prevalência das doenças inflamatórias intestinais (DIIs) no Brasil cresceu 15% ao ano, durante os últimos nove anos, de acordo com um estudo publicado na revista *The Lancet Regional Health Americas*. Com base em dados de 212 mil pacientes do SUS, a pesquisa aponta que a incidência das DIIs aumentou de 9,4 para 9,6 casos por 100 mil habitantes entre 2012 e 2020. A prevalência subiu de 30 para 100,1 casos por 100 mil habitantes no mesmo período.

As DIIs, incluindo a doença de Crohn e a Retocolite Ulcerativa, afetam principalmente adolescentes e jovens adultos, com maior concentração de casos nas regiões Sudeste e Sul do Brasil. A Sociedade Brasileira de Coloproctologia (SBCP) alerta para a importância do diagnóstico precoce, destacando



**A Campanha Maio Roxo, da SBCP espera aumentar a conscientização sobre essas doenças e promover um diagnóstico precoce**

que o tratamento efetivo pode melhorar significativamente a qualidade de vida dos pacientes.

Em maio, a SBCP promove a Campanha Maio Roxo, utilizando redes sociais (@portaldacoloproctologia) para conscientizar sobre as DIIs e a importância do diagnóstico precoce. Dr. Helio Moreira

Jr., presidente da SBCP, resalta que um tratamento precoce pode levar à remissão dos sintomas, apesar de ainda não haver cura definitiva para as DIIs.

“O objetivo principal do nosso alerta é o diagnóstico precoce, pois apesar de ainda não termos a cura definitiva das doenças inflamatórias intestinais, um tratamento efetivo e precoce pode promover melhor qualidade de vida ao paciente, podendo chegar até à remissão dos sintomas”, ressalta dr. Helio.

O estudo também revelou que as DIIs são mais comuns entre mulheres e que as causas incluem fatores genéticos, imunológicos, ambientais e dietéticos. Com a Campanha Maio Roxo, a SBCP espera aumentar a conscientização sobre essas doenças e promover um diagnóstico mais precoce e eficaz.

**Videoteipe**



Fotos: Divulgação

Após passar mal e desmaiar durante um almoço de família, **GONÇALO ROQUE**, braço direito de Silvio Santos, de 87 anos, está internado em um hospital no interior de São Paulo e segue sem previsão de alta. Segundo Janilda Nogueira, esposa do contratado do SBT, ele passará por novos exames nesta semana. Janilda explicou que Roque passará por uma angioresonância magnética para uma análise profunda do cérebro e dos vasos sanguíneos.



O ator **TONY RAMOS** de 75 anos, está internado no Rio de Janeiro desde a última semana, no Hospital Samaritano Botafogo. Ele foi operado na cabeça para drenar um sangramento intracraniano, e passou por dois procedimentos para tratar o quadro. Na última quinta (22), “O Hospital Samaritano Botafogo informou que o ator Tony Ramos recebeu alta do Centro de Tratamento Intensivo (CTI) e continua em evolução no quadro clínico, seguindo em plena recuperação. Tony Ramos está lúcido e seu estado de saúde é

estável”, disse o boletim médico. Tony foi internado no hospital na quinta-feira (16), depois de se sentir mal, pela manhã e cancelar as gravações do filme *A lista*, longa de José Alvarenga Jr., protagonizado por Lilia Cabral. No mesmo dia, foi submetido a uma cirurgia para drenar um hematoma subdural – um sangramento intracraniano.



A diretora Sam Taylor-Johnson não queria que “*Back to Black*”, filme biográfico sobre a cantora e compositora britânica **AMY WINEHOUSE**, fosse muito parecido com o documentário de Asif Kapadia, vencedor do Oscar em 2015, mostrando a vida da artista que morreu em 2011. “Senti que tinha que fazer algo muito diferente do documentário”, disse Taylor-Johnson à agência Reuters. “Tinha que parecer uma perspectiva diferente, e achei que a melhor perspectiva era permitir que ela contasse sua história por meio de sua música”, acrescentou a cineasta britânica. O filme estreou na quinta-feira (16) nos cinemas brasileiros e narra a criação de Winehouse em uma família judia, sua carreira, seus romances e o vício que a levaria à morte. A artista, foi seis vezes vencedora do Grammy e era conhecida por misturar elementos de jazz, soul e rhythm and blues em sua música.

**Atenção à “Mão de Pão de Queijo”: lesão comum com faca na cozinha pode resultar em perfurações graves**

A cozinha, um local de criação e convívio familiar, também pode se tornar palco de acidentes domésticos sérios. Dentre os inúmeros riscos, surge um tipo de lesão peculiarmente nomeada como “lesão do pão de queijo”. Este acidente ocorre predominantemente no Brasil, onde o hábito de consumir pães de queijo congelados conduz a um cenário de risco quando os mesmos são separados com facas.

O presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão (SBCM), Antônio Carlos da Costa, explica que tentar separar pães de queijo congelados usando uma faca pode resultar em perfurações graves da palma da mão ou dos dedos. “A faca pode escorregar devido à dureza e à textura gelada do alimento, causando cortes que podem afetar nervos e tendões, necessitando, em muitos casos, de intervenção cirúrgica”, alerta o especialista.

Os dados são preocupantes, considerando que a mão humana é uma estrutura complexa, composta por 29 ossos, 20 tendões e três nervos principais, tornando qualquer lesão uma possível fonte de deficiência funcional permanente.

Esta não é a única lesão alimentar com nome curioso,

nos Estados Unidos, pesquisadores da Universidade Emory estudaram o aumento de incidentes similares com o abacate, que resultaram na chamada “mão de abacate”. Segundo o dr. da Costa, as lesões com abacate geralmente são mais leves, mas podem igualmente evoluir para danos sérios, requerendo cirurgia.

A SBCM aproveita para reiterar a necessidade de extrema cautela ao manusear alimentos na cozinha. Um lembrete foi dado através de um incidente recente no reality show britânico *Masterchef*, onde uma participante cortou a ponta do dedo enquanto cozinhava. “É fundamental manter o foco e evitar pressa ao cozinhar. A pressa pode ser inimiga da segurança, levando a cortes profundos, queimaduras e até amputações”, enfatiza o presidente da SBCM.

Em caso de acidente, a primeira ação é higienizar a mão sem aplicar produtos caseiros, pressionar levemente a área afetada com um pano seco e limpo, e procurar atendimento médico imediatamente se o corte for profundo ou se ocorrer amputação. “Todo corte deve ser levado a sério para evitar infecções, cicatrizes de má qualidade e perda de sensibilidade ou mobilidade”, conclui o especialista.



Foto: Divulgação/FreePik

**No Brasil, um trauma em especial ficou conhecido no meio ortopédico como “lesão do pão de queijo”**

**CLASSIFICADOS**

**VEÍCULOS**

**VENDO HONDA FIT**  
2017, CVT, LX, única dona,  
54.000 km, **R\$ 71 mil**, Claudemir  
**11 99218-3481**

**EDITAIS**

**COMUNICADO**  
Comunicamos à praça que foi extra-  
viado da Empresa Jornalística Zona  
Norte Ltda, 2 talões de cheques nº  
5541 à 5560, e do 5561 à 5580, 40  
folhas, do Banco Bradesco - Agência  
91, o banco enviou através dos  
Correios mas a empresa não rece-  
beu, foram usadas 21 folhas devol-  
vidas por fraude, (restaram 19 folhas)  
todos sustados em 19/10/2020 e  
reiterado dia 9/11/2020, conforme  
Boletim de Ocorrência registrado nº  
1703757/2020, dia 10/11/2020.  
Empresa Jornalística Zona Norte Ltda

**EMPREGOS**

**PRECISAMOS: AUX. GERAL E ESTOQUISTA**  
Que residam na Região da Zona Norte, **contato com Luciana via whatsapp 2233-7279** ou enviar currículo para [luciana@peghasus.com.br](mailto:luciana@peghasus.com.br)

**SERVIÇOS**

**FOTÓGRAFO**  
Executo serviços de filmagens,  
buffet, festas infantis, casamentos,  
eventos em geral. Fotos para  
qualquer produto, padaria/restau-  
rante. Trabalho com nota fiscal.  
**(11) 99766-6193 Gabriel**

**SENHORES LEITORES**  
Atenção antes de  
contratar um serviço!  
Não é de nossa responsabilidade o  
conteúdo dos anúncios publicados  
nem a idoneidade dos anunciantes

**CHAVEIRO HAMYR CREDENCIADO GOLD**  
Abertura Auto - Residência - 24 horas (plantão).  
Atendimento em domicílio com cópias na hora.  
Travas de Segurança - Chaves - Fechaduras.  
**R. Alfredo Pujol, 565 (banca de jornal)**  
e-mail: [chaveirohamyr@hotmail.com](mailto:chaveirohamyr@hotmail.com) **2208-2859**

O mais eficiente veículo de divulgação da Zona Norte

**61 anos de tradição**

**Anuncie: balancetes, editais, empregos, negócios, veículos e outros. Distribuição gratuita.**

**Acesse: [www.gazetazn.com.br](http://www.gazetazn.com.br)**