

Editorial

A classificação no Word Best School da Escola Estadual Deputado Pedro Costa, localizada em Vila Mazzei, que irá eleger até o final deste mês as melhores instituições de ensino do mundo, ganhou os noticiários nas últimas semanas. Esse reconhecimento veio a partir de resultados surpreendentes obtidos com a aplicação de dois projetos que incluíram os jogos de Xadrez e atividades de Atletismo na rotina escolar.

Esse resultado vem comprovar que, além de uma boa estrutura física e material, a boa escola é formada, principalmente, por profissionais dedicados sempre em busca de novas alternativas para manter os alunos interessados e engajados no melhor desempenho escolar. Vale ainda ressaltar que o trabalho em equipe com todo o corpo docente da escola e gestão, foram fundamentais para obter esse reconhecimento.

Um pouco dessa história inspiradora é o destaque desta edição, que traz ainda as mais recentes informações sobre a retomada das obras da Ponte Pirituba-Lapa, anunciada em janeiro deste ano, porém que tem levantado muitas dúvidas entre os moradores da região que não observam atividades aparentes no local. De acordo com a Prefeitura de São Paulo, os trabalhos seguem no cronograma e serão intensificados a partir de julho. Acompanharemos o andamento desse projeto.

Nesta sexta-feira (21), destacamos um pouco da história do jornalista Ary Silva, fundador de *A Gazeta da Zona Norte*. Como uma referência no jornalismo esportivo, Ary Silva tornou-se também uma importante personalidade para a região, devido a seu trabalho em prol de grandes obras que foram responsáveis pelo desenvolvimento da Zona Norte.

Entre elas, o alargamento da Avenida Cruzeiro do Sul e construção da ponte de mesmo nome, obras emblemáticas de sua atuação como vereador pela cidade de São Paulo. Em sua homenagem, seu nome foi incluído na denominação da Ponte Cruzeiro do Sul-Jornalista Ary Silva como forma de reconhecimento.

Esses são alguns dos destaques desta edição, e entre outras notícias, as atrações culturais gratuitas da Zona Norte. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

Tutores de cães e gatos devem vaciná-los, anualmente, contra a raiva animal

A vacinação de cães e gatos contra a raiva é obrigatória e deve ser feita anualmente para garantir a manutenção de controle da doença entre os animais e, por consequência, para a população humana.

Cães e gatos saudáveis, devem ser vacinados a partir dos três meses de idade.

Na cidade de São Paulo, a Divisão de Vigilância de Zoonoses (DVZ) da Coordenadoria de Vigilância em Saúde (Covisa) possui 18 postos fixos em todas as regiões,

onde os cidadãos podem levar seus animais para serem vacinados gratuitamente.

Para realizar a vacinação, o proprietário deve identificar, no comprovante de vacinação, o nome do animal e nº do Registro Geral Animal. Cães bravios ou mordedores, de qualquer espécie, devem utilizar focinheira apropriada, e os gatos devem ser transportados em caixas apropriadas e em segurança.

Todas as informações estão no site: <https://www.prefeitura.sp.gov.br>

O que foi notícia na semana

O Senado aprovou na última quarta-feira (19), o Projeto de Lei que estabelece mudanças no Ensino Médio do Brasil. O texto, aprovado em votação simbólica, traz alterações na carga horária no currículo escolar de milhões de estudantes. Como a proposta do Senado altera pontos importantes do projeto, o texto voltará para Câmara para ser discutido novamente. A proposta é um substitutivo apresentado pela relatora do projeto, a senadora Professora Dorinha Seabra (União-TO), ao texto de autoria do Poder Executivo (5.230/2023).

O Comitê de Política Monetária (Copom) do Banco Central decidiu em reunião na última quarta-feira (19), manter a taxa de juros em 10,50% ao ano, confirmando as expectativas do mercado financeiro. Com essa medida, o Banco Central interrompe o ciclo de cortes na taxa Selic. A decisão aconteceu por unanimidade, incluindo, tanto diretores indicados pelo presidente Lula, quanto pelo ex-presidente Jair Bolsonaro, além do presidente do Banco Central, Roberto Campos Neto.

De acordo com a **Agência das Nações Unidas para Refugiados (Acnur)**, mais de 120 milhões de pessoas em todo o mundo tiveram que deixar suas casas devido a perseguições, conflitos, violência e violação de seus direitos. Esse número é 8% maior do que os dados do ano anterior. Se toda essa população estivesse num mesmo território, formariam o 12º país mais populoso do mundo.

O Brasil possui a Lei de Refúgio Brasileira (Lei nº 9.474/1997), considerada uma das mais avançadas do mundo para o acolhimento de populações refugiadas. Atualmente, estima-se que o país já recebeu mais 700 mil refugiados. Somente em 2023, o governo brasileiro reconheceu 77.193 pessoas como refugiadas. Apesar do Brasil ser reconhecido como um país que recebe bem essa população, há uma notória dificuldade em adaptar essas pessoas no país.

Foto: Rovena Rosa/Agência Brasil



Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular de São Paulo alerta para o tratamento do Lipedema

Em meio ao Mês Mundial da Conscientização do Lipedema, a Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular - Regional São Paulo (SBACV-SP), reforça a necessidade de conscientização sobre essa doença crônica que afeta cerca de 12,3% da população feminina adulta no Brasil. Caracterizado pelo acúmulo desproporcional de gordura nas pernas e braços, o Lipedema é uma condição genética e hormonal que pode levar a problemas de mobilidade e atrofia muscular em estágios avançados.

O dr. Mauro Figueiredo Carvalho de Andrade, cirurgião vascular e membro da SBACV-SP, destaca que o Lipedema frequentemente se inicia no quadril e nádegas, podendo progredir para as coxas e pernas. Além da distribuição desigual de gordura, a doença causa dor, sensibilidade, edemas e equimoses. O diagnóstico é clínico, auxiliado por exames de imagem para detectar associações com outras condições vasculares. “Não é muito claro o mecanismo exato dessa lesão linfática, mas ela é progressiva conforme a

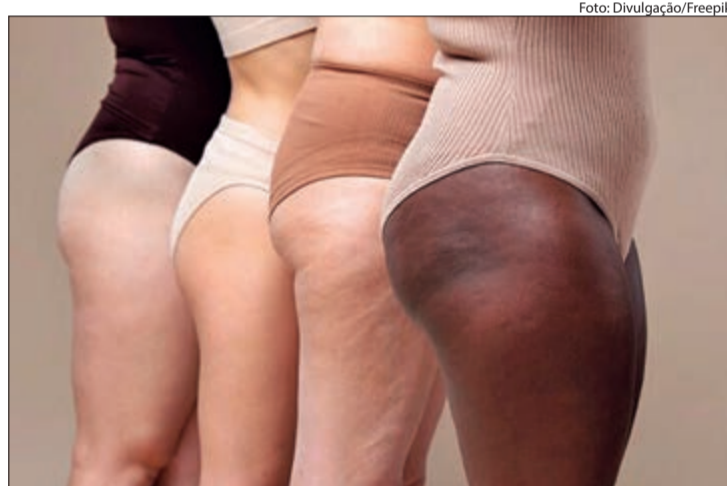


Foto: Divulgação/FreePik

Embora não tenha cura, o tratamento do Lipedema visa aliviar os sintomas e melhorar a qualidade de vida segundo a SBACV-SP

doença evolui. Outra alteração comum é a presença de insuficiência do sistema venoso nessas pacientes, com piora do retorno venoso dos membros inferiores, por varizes ou por mau funcionamento da musculatura, que é importante para impulsionar o sangue”, alega dr. Mauro.

Embora não tenha cura, o tratamento do Lipedema visa aliviar os sintomas e melhorar a qualidade de vida. O uso de meias de compressão adequadas, atividades físicas supervisionadas e uma dieta equilibrada são

recomendações importantes. “As meias elásticas com baixo estiramento proporcionam conforto e melhor adaptação ao formato do membro afetado”, explica dr. Mauro Andrade. Exercícios aeróbicos e uma dieta anti-inflamatória também podem ajudar a controlar os sintomas, apesar da falta de evidências científicas conclusivas. A SBACV-SP se dedica a disseminar informações sobre saúde vascular e recomenda que a população busque mais detalhes em suas plataformas on-line e redes sociais.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio

Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade:

Rua Alfredo Pujol, 207 - Fs: 2977-6544 / 2366-6592 / 94861-1729

www.gazetazn.com.br comercial: gazetazn@gazetazn.com.br

redação: pauta@gazetazn.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL.
DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES



Ouçá sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico



Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.