

Editorial

Uma das maiores obras em andamento no país é o Trecho Norte do Rodoanel, retomado finalmente em abril último depois de mais de uma década de atrasos, paralisações e muitos questionamentos quanto à qualidade dos trechos já executados. Como último a ser construído do Rodoanel, o Trecho Norte sempre foi o mais polêmico. Desde as primeiras discussões quanto ao seu traçado, que atinge área de mananciais, até suas várias tentativas de retomada, o Trecho Norte teve as obras já executadas analisadas pelo Instituto de Pesquisa Tecnológicas - IPT em fevereiro de 2020, que apontou quase 1.300 falhas no projeto, das quais 59 eram consideradas graves.

Tudo isso faz parte do seu altíssimo custo, que já ultrapassou os R\$ 6,3 bilhões e agora, tem a previsão de novos investimentos superiores a R\$ 3 bilhões. Somente no ano passado, o Governo do Estado conseguiu realizar o leilão do qual a Via Appia foi a vencedora a assumir o término das obras, tendo em contrapartida o direito a exploração comercial por 31 anos. A grande expectativa é de que o Trecho Norte finalmente possa ser concluído e entregue até o final de 2026.

Outro problema pouco comentado que envolve a área do entorno das obras do Trecho Norte, que durante o período de paralisação das obras, acumulou diversos pontos de ocupação irregular, o que traz além dos evidentes prejuízos ambientais, uma grande crise social a ser resolvida. Com isso, a conclusão do Trecho Norte do Rodoanel dentro do novo prazo previsto é fundamental por seu impacto na infraestrutura viária, na logística de São Paulo e também do ponto de vista social.

Nesta edição, destacamos ainda as dúvidas frequentemente apresentadas por moradores do entorno da Penitenciária Feminina, na Avenida Zachi Narchi. Diante dos questionamentos e preocupações, destacamos aqui os esclarecimentos da Secretaria de Administração Penitenciária. Entre as demandas locais, trazemos a demanda apresentada por alguns moradores de Vila Gustavo com o desabamento de trecho da margem do Córrego Paciência, questão que aguarda solução e encaminhamento da Prefeitura de São Paulo.

Entre outras notícias locais, trazemos ainda a entrega do Troféu Ângelo Salton Neto, homenagem concedida pela Associação Amigos da Zona Norte a pessoas ou empresas que colaboraram com o desenvolvimento da nossa região. Confira ainda as dicas culturais, e informações de saúde e serviços que reunimos neste número de *A Gazeta da Zona Norte*. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

O que foi notícia na semana

O trágico acidente aéreo que vitimou 62 pessoas em Vinhedo no último dia 9/08 ainda não teve suas causas identificadas. O inquérito da Polícia Civil de São Paulo que apura as causas da queda do avião está em segredo de Justiça. Segundo o Tribunal de Justiça, isso acontece porque ainda não há um processo judicial, apenas um inquérito policial. O voo partiu de Cascavel-PR seguindo para o Aeroporto Internacional de Guarulhos. Uma das causas do acidente pode ter sido a formação de gelo nas asas e nos comandos, o que teria levado a perda de sustentação da aeronave de forma descontrolada.

O economista e ex-ministro **Antônio Delfim Netto** morreu na última segunda-feira (12), aos 96 anos, em São Paulo. Ele encontrava-se internado no Hospital Israelita Albert Einstein e faleceu devido a complicações em seu quadro de saúde. Paulista, Delfim Netto formou-se economista em 1951 pela Universidade de São Paulo

(USP) e tornou-se catedrático em 1958. Fez carreira acadêmica como professor titular de Análise Macroeconômica e recebeu o título de Professor Emérito pela Faculdade de Economia, Administração e Contabilidade da Universidade de São Paulo (Fea-USP).



Delfim Netto atuou como ministro da Fazenda de 1967 a 1974, durante o regime militar. Entre outras funções, foi embaixador do Brasil na França e, em 1979, passou a integrar o Conselho Monetário Nacional e comandou o Banco Central no governo Figueiredo. Delfim foi deputado

federal na Constituinte de 1987 a 1991 pelo Partido Democrático Social, sucessor da Arena. Posteriormente, elegeu-se cinco vezes deputado federal pelo estado de São Paulo e permaneceu representante na Câmara até 2007.

O ministro do Supremo Tribunal Federal, Alexandre de Moraes teve sua atuação à frente do Tribunal Superior Eleitoral em 2022 questionada a partir de uma reportagem do jornal *Folha de São Paulo*, que trouxe mensagens de WhatsApp atribuídas a seus assessores que teriam solicitado, informalmente, a produção de relatórios contrários a políticos ligados ao ex-presidente Jair Bolsonaro no inquérito das fake news e das milícias digitais. As mensagens teriam sido trocadas entre agosto de 2022 e maio de 2023. De acordo com críticos do ministro, ele estaria escolhendo seus alvos em busca de informações que os comprometessem.

Risco a saúde: atendimento a pacientes com Colesterol alto cresce 41% no SUS e preocupa

Na última semana, no dia 8 foi celebrado o Dia Nacional de Combate ao Colesterol, uma data crucial para alertar a população sobre a importância da prevenção de doenças relacionadas ao desequilíbrio das taxas de Colesterol no sangue. Segundo dados da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP), o estado registrou 827 atendimentos ambulatoriais pelo SUS (Sistema Único de Saúde) para pacientes com Colesterol alto entre janeiro e maio deste ano, em comparação com 586 atendimentos no mesmo período de 2023, um aumento significativo de 41%. No ano passado, foram dispensados 41.465.940 comprimidos de medicamentos para o tratamento de hipercolesterolemia.

Embora o Colesterol seja frequentemente associado a riscos para a saúde, ele desempenha funções vitais no corpo, como a formação de hormônios, incluindo testosterona e estrogênio, e ácidos biliares, que são fundamentais para a digestão das gorduras dos alimentos. O Colesterol é geralmente detectado, através de exames de sangue, sendo essencial o monitoramento regular, já que a doença é silenciosa e não apresenta sintomas visíveis.

O Colesterol no organismo é medido em diferentes formas, como o HDL, conhecido como “Colesterol bom”, e o LDL, o “Colesterol ruim”. Altos níveis de LDL podem causar alterações no sistema vascular, aumentando o risco de doenças graves, como acidente vascular



O Colesterol alto pode ser acompanhado pelo exame de sangue e controlado através de mudanças no estilo de vida, como uma dieta balanceada

cerebral (AVC), demência, derrame cerebral e infarto.

O aumento do Colesterol ruim está relacionado a fatores como: alimentação rica em gorduras saturadas, excesso de peso, diabetes, tabagismo, sedentarismo e estresse. O cardiologista Carlos Eduardo Vilhena Favato, do Hospital Geral de Itapeverica da Serra (HGIS), ressalta que a predisposição genética também é um fator importante, exigindo cuidados redobrados para aqueles com histórico familiar.

“A genética pode estar relacionada ao Colesterol, mas na grande maioria dos casos, o desenvolvimento da doença está associado à ingestão alimentar inadequada, falta de exercícios físicos e obesidade. É importante prestar atenção a alimentos com gordura trans, como margarina e produtos industrializados”, explica Favato.

Tratamento e prevenção

O Colesterol alto pode ser controlado e revertido através de mudanças

no estilo de vida, incluindo uma dieta balanceada, prática regular de exercícios físicos e, em alguns casos, o uso de medicação. O controle do Colesterol é essencial para reduzir o risco de eventos cardiovasculares e o desenvolvimento de placas de aterosclerose.

Dicas para manter o Colesterol bom

- Consumir frutas e vegetais;
- Ingerir alimentos ricos em fibras, como aveia, grão de bico e maçã;
- Priorizar carnes magras, como frango e peixe;
- Limitar o consumo de queijos amarelos, margarina, embutidos, açúcar e carnes vermelhas;
- Evitar frituras;
- Manter o peso adequado;
- Evitar o tabagismo;
- Praticar exercícios físicos regularmente.
- Manter esses cuidados pode ajudar a prevenir complicações relacionadas ao colesterol e promover uma vida mais saudável.

NO GRAACC TODA CRIANÇA PODE SONHAR COM O FUTURO.

CONTINUE DOANDO, CONTINUE ACREDITANDO

WWW.GRAACC.ORG.BR
0300 047 22 22

GRAACC
COMBATENDO E VENCENDO O CÂNCER INFANTIL

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio

Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade:

Rua Alfredo Pujol, 207 - Fs: 2977-6544 / 2366-6592 / 94861-1729

www.gazetazn.com.br comercial: gazetazn@gazetazn.com.br

redação: pauta@gazetazn.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL.
DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

