

Editorial

O tradicional bairro da Freguesia do Ó comemorou 444 anos de história, oficialmente, na última quinta-feira (29), porém a data foi marcada por uma série de eventos durante todo o mês de agosto. As comemorações terminam com a programação que acontece neste sábado no Largo da Matriz, principal referência do bairro e atualmente um importante ponto turístico da cidade de São Paulo.

Com uma localização privilegiada que oferece uma das mais belas vistas da cidade de São Paulo, o Largo da Matriz preserva todo o seu charme interiorano, que garante o cenário de tranquilidade durante o dia, contrastando com sua efervescência cultural de seu entorno e a movimentação noturna garantida pelos bares e restaurantes localizados nos históricos imóveis ao seu redor.

Com tantas particularidades, o Largo da Matriz tombado pelo Patrimônio Histórico e Cultural da Cidade, colocou a região definitivamente, no roteiro turístico paulistano. Com tantas particularidades, a Freguesia do Ó foi incluída desde agosto do ano passado, no Programa Vai de Roteiro da Prefeitura de São Paulo. O objetivo desse programa é dar visibilidade a lugares com grande potencial turístico da cidade como é o bairro Freguesia do Ó. Com o ponto de encontro no Largo da Matriz, o passeio engloba visita à Igreja Nossa Senhora Ó, Mirante e todo o entorno, além do Casarão Histórico da Família Ribeiro, Largo da Matriz Velha e Casa de Cultura Salvador Ligabue. Com tantas atrações históricas, culturais e gastronômicas, Freguesia do Ó tornou-se um dos bairros especiais da cidade de São Paulo e merece ser visitado em qualquer época do ano.

Nesta edição, voltamos a destacar o caso dos moradores do bairro de Vila Gustavo, diretamente atingidos pelo solapamento de um trecho da margem do Córrego Paciência. Uma das demandas dos moradores envolvia remoção de duas árvores da área atingida que já foi atendida pela Subprefeitura Vila Maria/Vila Guilherme. A expectativa agora é pelas obras de recomposição da margem do córrego, o que ainda não há data prevista para acontecer.

Além das demandas regionais e notícias nas áreas de saúde, beleza, esporte e entretenimento, trazemos os principais destaques culturais como a 14ª edição do Estética das Periferias que acontece no Sesc Casa Verde e na Brasilândia, além da programação do Sesc Santana e das Fábricas de Cultura da região. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

O que foi notícia na semana

Na última quarta-feira (28), o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, anunciou a indicação do economista **Gabriel Galípolo** para a presidência do Banco Central. "O presidente da República me incumbiu de fazer um comunicado aqui, de que hoje ele está encaminhando ao Senado Federal, ao presidente [Rodrigo] Pacheco e ao senador Vanderlan, presidente da CAE [Comissão de Assuntos Econômicos], o indicado dele para a presidência do Banco Central, que vem a ser o Gabriel Galípolo, que hoje ocupa a diretoria de Política Monetária do Banco", revelou o ministro.

Galípolo precisa ter seu nome aprovado pelo Senado Federal, que realizará uma sabatina com ele, antes de assumir o comando do Banco Central. Caso aprovado, ele substituirá Roberto Campos Neto, cujo mandato se encerra no dia 31 de dezembro. Ex-secretário de Economia e de Transportes do governo de São Paulo, Galípolo trabalhou na Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp), no Centro Brasileiro de Relações Internacionais e no Banco Fator, instituição que ele fundou. Em



Foto: Lula Marques/Agência Brasil

2023, assumiu o cargo de secretário-executivo do Ministério da Fazenda, até ser indicado e aprovado para a diretoria de Política Monetária do BC, que ele ocupa desde julho do ano passado.

Pesquisa Quaest divulgada na última quarta-feira (28) sobre a corrida eleitoral em São Paulo, mostra Guilherme Boulos (PSOL) com 22% das intenções de voto, Pablo Marçal (PRTB), com 19% e Ricardo Nunes (MDB), com 19%. Esses números representam um empate triplo na liderança das eleições municipais. Em seguida aparecem: Datena (PSDB) com 12%, Tábata Amaral (PSB) com 8%, Maria Helena (Novo) 3%, Bebeto Haddad (DC) 2%, João Pimenta (PCO) 0%,

Ricardo Senese (UP) 0%, Altino Prazeres (PSTU) 0%, Indecisos 8% e Branco/nulo/não vai votar 7%.

O prefeito Ricardo Nunes visitou na última terça-feira (27), as obras de ampliação da Vila Reencontro Cruzeiro do Sul I, que passa de 40 para 420 módulos com capacidade para atender 1.300 pessoas. A expectativa é de que essa ampliação seja entregue até o final deste ano. De acordo com a Prefeitura de São Paulo, ao todo a cidade conta com 10 unidades da Vila Reencontro, que oferecem 2.640 vagas. Até o final deste ano estão previstas as entregas de 3 novas vilas, passando a totalizar 5.600 vagas para acolhimento na cidade.

Setembro Vermelho

Cardiologista alerta para os oito principais fatores de risco cardíaco, durante o mês de conscientização das doenças do coração

O mês de setembro marca o "Setembro Vermelho", uma campanha de conscientização sobre as doenças cardíacas, que continuam a ser a principal causa de mortes no Brasil. De acordo com o Ministério da Saúde, as doenças cardíacas são responsáveis por 30% das mortes no país, o que equivale a cerca de 400 mil vidas perdidas anualmente.

A dra. Gabriela Machado Prado, especialista pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), faz um alerta contundente: "Estamos lidando com uma epidemia silenciosa. Medidas simples, mas efetivas como uma alimentação balanceada e a prática regular de atividades físicas, podem fazer toda a diferença na prevenção das doenças do coração", alerta a médica.

Os dados são preocupantes. Segundo a Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (SOCESP), 32,3% dos brasileiros são hipertensos, e após os 60 anos, esse percentual sobe para 65%.

A hipertensão é um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares. Além disso, 40% da população adulta apresenta níveis elevados de colesterol, e metade dos diabéticos desconhece sua própria condição.



Foto: Divulgação

"Setembro Vermelho", é uma campanha de conscientização sobre as doenças cardíacas, que continuam a ser uma das principais causas de mortes no Brasil

Os 8 principais fatores de risco cardíaco

Mas a prevenção vai além de hábitos alimentares e exercício. Gabriela Machado Prado destaca os 8 principais fatores de risco para doenças cardíacas, alertando que muitos desses riscos são evitáveis com mudanças de estilo de vida:

1) Estresse: a pressão constante do dia a dia pode ser invisível, mas os efeitos do estresse no coração são reais e perigosos;

2) Sedentarismo: não mover o corpo é como não alimentar o coração. O sedentarismo é um dos maiores vilões para a saúde cardiovascular;

3) Tabagismo: fumar é uma das maiores causas evitáveis de morte no mundo. O tabagismo aumenta drasticamente o risco de Infarto, AVC e outras doenças graves, incluindo Câncer;

4) Obesidade: um problema complexo e multifacetado, mas suas consequências são claras: ela contribui significativamente para o desenvolvimento de doenças cardíacas;

5) Colesterol elevado: o colesterol, embora necessário em pequenas quantidades, pode se tornar um inimigo quando elevado, acumulando-se nas artérias e aumentando o risco de Infarto e AVC;

6) Diabetes: não controlada, a Diabetes pode levar a complicações graves, incluindo problemas cardíacos e vasculares;

7) Hipertensão: a pressão alta é conhecida como o "assassino silencioso" por um motivo: ela é a principal causa de doenças cardíacas, renais e AVCs;

8) Qualidade do Sono: dormir bem não é um luxo, é uma necessidade. O sono de qualidade é fundamental para manter o coração saudável.

Casa de David

AJUDE A CASA DOANDO:

- Sabonete - Shampoos - Condicionadores
- Esponjas de Banho
- Barbeadores descartáveis
- Fraldas geriátricas
- e outros itens de higiene básica.

ENTREGUE SUAS DOAÇÕES, DURANTE O HORÁRIO COMERCIAL, NO SETOR DO DOAÇÃO.

Casa de David - Sede
Rod. Fernão Dias, KM 82 - São Paulo/SP

Casa de David - Unid. Atibaia
Estr. Mun. Juca Sanches, 1000 - Boa Vista (próx. à FAAT)

Informações: www.casadedavid.net.br

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio
Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade:
Rua Alfredo Pujol, 207 - Fs: 2977-6544 / 2366-6592 / 94861-1729
www.gazetazn.com.br comercial: gazetazn@gazetazn.com.br
redação: pauta@gazetazn.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL.
DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO
ESTADÃO