

Matrículas 2025

Inscrições abertas para novos alunos na rede estadual até 13 de setembro

A rede estadual oferece vagas para o Ensino Fundamental, tanto nos anos iniciais (1º ao 5º ano), quanto nos anos finais (6º ao 9º ano), além do Ensino Médio (1ª à 3ª série), em modalidades de período parcial e integral.

Também há opções para a Educação de Jovens e Adultos (EJA). Para estudantes do Ensino Médio a partir da 2ª série, estão disponíveis três itinerários formativos:

1. Matemática e suas Tecnologias e Ciências da Natureza e Suas Tecnologias;
2. Linguagens e suas Tecnologias e Ciências Humanas e Sociais Aplicadas;
3. Ensino Médio Técnico.

Documentos necessários para a matrícula

Para realizar a matrícula presencialmente, o responsável legal ou o estudante maior de 18 anos deve apresentar o RG, o histórico escolar e o comprovante de residência. Os alunos que já estão matriculados na rede estadual em 2024 e desejam

continuar na mesma unidade escolar não precisam se preocupar com a rematrícula. As vagas para o ano letivo de 2025 estão garantidas automaticamente.

Para aqueles que desejam mudar de escola, o período de solicitação de transferência, que, tradicionalmente, ocorria em janeiro foi antecipado para o mesmo período das novas matrículas, e vai até 13 de setembro. Os pedidos de transferência devem ser feitos pela página da SED (sed.educacao.sp.gov.br), na seção "Intenção", utilizando o perfil do responsável ou do aluno maior de 18 anos. O resultado final das transferências será divulgado a partir de 2 de dezembro.

A Seduc-SP também divulgou o calendário escolar para 2025. As aulas do primeiro semestre começarão em 3 de fevereiro, e o recesso do meio de ano ocorrerá de 1º a 20 de julho. Para cumprir os 200 dias letivos previstos pela Lei de Diretrizes e Bases (LDB), as atividades do ano letivo de 2025 encerrarão em 9 de dezembro.

Diabetes no Alvo

Ação de Saúde na Estação Brás da CPTM oferece exames gratuitos

Nesta sexta (30), a Estação Brás da CPTM, em São Paulo, receberá uma ação especial de Saúde promovida pela ADJ Diabetes Brasil. O evento, que acontecerá das 9 às 19 horas, tem como objetivo principal conscientizar a população sobre a Diabetes, uma doença que afeta milhões de brasileiros. A iniciativa oferecerá exames gratuitos de glicemia, pesagem, medição de altura e circunferência abdominal, além de orientação com profissionais de Saúde e um questionário para avaliação do risco de desenvolver Diabetes.

A Diabetes é uma doença crônica caracterizada pelo aumento dos níveis de glicose (açúcar) no sangue. Ela ocorre quando o corpo não produz insulina suficiente ou não consegue utilizar a insulina adequadamente. Existem três principais tipos de Diabetes.

Diabetes Tipo 1: uma condição autoimune em que o sistema imunológico ataca as células beta do pâncreas, responsáveis pela produção de insulina. Normalmente, manifesta-se na infância ou adolescência e exige tratamento com insulina, além de controle alimentar e exercícios físicos.

Diabetes Tipo 2: o tipo mais comum, responsável por mais de 90% dos casos, ocorre quando o corpo se torna resistente à insulina ou não a produz em quantidade suficiente. Está associado a fatores como: obesidade, sedentarismo e dieta inadequada. O tratamento inclui mudanças no estilo de vida, como uma alimentação saudável e prática de exercícios,



Foto: Divulgação

A Diabetes é uma doença crônica caracterizada pelo aumento dos níveis de glicose (açúcar) no sangue, e o evento busca dar orientação a população

além de medicamentos e, em alguns casos, insulina.

Pré-diabetes: uma condição intermediária em que os níveis de glicose no sangue estão elevados, mas não o suficiente para ser considerado Diabetes tipo 2. Cerca de 70% das pessoas com pré-diabetes podem desenvolver diabetes tipo 2 se não adotarem medidas preventivas, como dieta balanceada e atividade física regular.

Ação de Saúde na Estação Brás

Segundo o dr. Ronaldo José Pineda Wieselberg, presidente da ADJ Diabetes Brasil, a escolha da Estação Brás da CPTM, que recebe cerca de 330 mil pessoas diariamente, foi estratégica para alcançar uma grande parcela da população que não tem fácil acesso a exames de saúde. "A conscientização e o diagnóstico precoce são fundamentais para prevenir o agravamento da doença", destacou o médico.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes, cerca

de 20 milhões de brasileiros convivem com a doença, representando 10,2% da população. O país ocupa o 5º lugar mundial em número de pessoas com Diabetes, sendo o tipo 2 o mais prevalente, devido a fatores como má alimentação e falta de atividade física.

É estimado que até 2030 o número de casos de Diabetes no Brasil chegue a 21,5 milhões. Dado o aumento na incidência, é crucial realizar exames regulares e adotar hábitos saudáveis para prevenir o desenvolvimento da doença.

Serviço:

Data: 30/8
Horário: das 9 às 19 horas.
Local: Estação Brás da CPTM, após as catracas de acesso às plataformas
Endereço: Praça Agente Cícero, s/nº, Brás
Exames: glicemia, pesagem, medição de altura e circunferência abdominal, orientação com profissionais de saúde e questionário de avaliação do risco de desenvolver diabetes. Para mais informações, acesse www.adj.org.br.

Ouç sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico



Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 4ª Turma

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

Alto Mandaqui - *Drogaria Nova Mandaqui Ltda. - Av. do Guacá, 1.274 - **Alto V. Maria** - *Farmácia Montessori Ltda. - Praça Maria Montessori, 112 - **Carandiru** - *Farmácia Canteiro Ltda. - Av. Gen. Ataliba Leonel, 1.860 - **Casa Verde** - *Adegar Moraes de Oliveira - R. Marambaia, 106 - *Drogabira Ltda. - R. Carandá, 64 - *Drogaria e Perf. WT Ltda. - R. Padre Antonio D'Angelo, 156 - *Droga Vesper Ltda. - R. Zilda, 650 - **Freguesia do O** - *Ana Paula dos Santos Drogaria - Av. Miguel Conejo, 994 - *Droga Prolar Ltda. - Av. Itaberaba, 2.008 - **Iimirim** - *José Sérgio da Silva e Cia Ltda. - R. Nova dos Portugueses, 822 - *Drogaria São Carlos do Iimirim Ltda. - Av. Iimirim, 1.298 - *Drogaria Iimirim Ltda. - Av. Iimirim, 2.708 - *Drogaria Albi Ltda. - Av. Iimirim, 1.155 - **Jd. Brasil** - *Drogaria Nova Jardim Ltda. - Av. Antenor Navarro, 606 - *Drogaria Lucilene Ltda. - Av. Roland Garros, 1.150 - **Jd. São Paulo** - *Farmácia Santos Cachoeira - *Drogaria Gênese Ltda. - R. Prof. Bueno dos Reis, 193 - **Jd. Carombé** - *Drogaria Rodfarma Ltda. - Av. Manuel Bolívar, 317 - **Jd. Neila** - *Rede Genéricos Com. Medicamentos Ltda. - Av. Gustavo Adolfo, 1.143 - **Jd. São Paulo** - *Drogaria S. Carlos do Jd. São Paulo Ltda. - Av. Leônido de Magalhães, 1.221 - **Lauzane Paulista** - *Drogaria São Paulo S/A - Av. Parada Pinto, 2.258 - *Drogaria TKM Ltda. - R. Cons. Moreira de Barros, 2.828 - *Drogaria e Perfumaria Fernanda Ltda. - R. Izabel Maria Garcia Parra, 29 - *Drogaria Conselheiro Ltda. - R. Franklin do Amaral, 1.424 - **Limão** - *Drogaria São Paulo S/A - Av. Prof. Celestino Bourroul, 986 - **Mandaqui** - *Civitareale & Cia. Ltda. - Av. Santa Inês, 719 - **Parada Inglesa** - *Janciaskas & Cia. Ltda. - Av. Gen. Ataliba Leonel, 3.083 - **Pq. Edu Chaves** - *Drogaria do Parque Ltda. - Av. Edu Chaves, 862 - *Farmácia Santos Dumont Ltda. - Praça Cte. Eduardo de Oliveira, 31 - **Pq. Novo Mundo** - *Drogaria Cavalhari Ltda. - Av. José Maria Fernandes, 67 - **Santana** - *Drogaria São Paulo S/A - R. Voluntários da Pátria, 1.935 - *S.S. Utijama & Cia. Ltda. - R. Aluízio de Azevedo, 30 - **Santa Filomena** - *Drogaria Pastorinha Ltda. - R. Paulo Gonçalves, 16 - *Drogaria Santa Filomena Ltda. - R. Dr. Zuquim, 716 - *Dro-

garia Livia Yasuda Ltda. - Av. Água Fria, 940 - **Sta Terezinha** - *Drogaria Beltrami Ltda. - Al. Afonso Schmidt, 619 - **Tremembé** - *Farmácia Farmasol Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 2.416 - *Antonio Jaime de Souza Lima - Av. Maria Amália L. de Azevedo, 615 - **Tucuruvi** - *Drogaria Central do Tucuruvi Ltda. - Av. Guapira, 241/243 - *Drogaria Marifarma Ltda. - Av. Tucuruvi, 275 - **V. Brasilândia** - *Drogaria Martins Ltda. - R. Parapuã, 2.058 - **V. Carolina** - *Drogaria Carolina Ltda. - Av. Antonio Munhoz Bonilha, 314 - *Farmácia Farmafan Ltda. - R. Abílio Pedro Ramos, 66 - **V. Ede** - *A. Estevão & Cia. Ltda. - Av. Ede, 503 - **V. Ester** - *Drogadelli Drogaria e Perf. Ltda. - R. Maria Curupaiti, 871 - **V. Guilherme** - *Farmácia Droga Candida Ltda. - R. Maria Cândida, 1.137 - *Drogaria Vila Guilherme Ltda. - R. do Imperador, 1.041 - *Irmãos Guimarães Ltda. - Travessa Casalbueno, 120 - Ljs. 61,62,63,65 - **V. Gustavo** - *Drogaria São Paulo S/A - Av. Guapira, 2.386 - *Drogaria Farmasaude Ltda. - Av. Júlio Bueno, 1.395 - **V. Maria** - *Drogasil S/A - Av. Guilherme Cothling, 1.802 - *Drogacerefer Ltda. - Av. das Cerejeiras, 1.317 - *Drogaria e Perfumaria Vitas Farma Ltda. - R. Canhoneiro Mearim, 732 - *Drogaria Droga-Cell Ltda. - Av. Conceição, 4.142 - **V. Mazzei** - *Farmácia Central de V. Mazzei Ltda. - Av. Mazzei, 1.659 - *Droga Lider Ltda. - R. Paulo Avelar, 942 - **V. Medeiros** - *Drogaria Hirosato Irmãos Ltda. - Av. Nossa Sra do Loreto, 1.078 - **V. N. Cachoeirinha** - *Drogaria Nova Cachoeirinha Ltda. - Av. Parada Pinto, 344 - **V. Nivi** - *Drogstore Nivi Drogaria Ltda. - R. Tanque Velho, 1.047 - **V. Paiva** - *Drogaria Angelina Ltda. - R. do Imperador, 1.262 - *Drogaria Av. Conceição Ltda. - Av. Conceição, 1.871 - **V. Palmeiras** - *Drogaria Village Ltda. - R. Antonio de Santos, 311 - **V. Penteado** - *Drogaria - Henri Charles Ltda. - R. Henry Charles Potel, 887 - **V. Sabrina** - *Drogaria De Bellis Ltda. - Av. Milton da Rocha, 294 - *Adenival Ribeiro - Av. Professor Castro Júnior, 222.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias



DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS
Dr. Limírio Moreira da Fonseca
CRM: 175.962
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios
CRM: 52.025
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24
3666-8068

Visite nosso site:
www.gazetazn.com.br

MÉDICOS

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82
CRM 28.142
"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES
Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta
Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.
Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga
CRP 06/42630-2
Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos
Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios
Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

CRM: 25.290
Portellinha Dr. Waldir Portellinha
Oftalmologia
Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea
Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
Tel: 3284-8186 / Fax: 3287-8506 • www.portellinha.com.br