

HORÓSCOPO

Por Naia Giannocaró



Naia Giannocaró
Terapeuta Integrativa/Consteladora
Atendimentos e Cursos
Instagram: @naia.terapeuta
WhatsApp: 011 96515-0414

De 30/8
a 5/9

Áries - 21 de março a 20 de abril

Momento de empreendimentos com sucesso. Rever antigas amizades lhe fará bem.

Touro - 21 de abril a 20 de maio

A cautela ajudará em seus objetivos. Cuidado com intrigas nas amizades.

Gêmeos - 21 de maio a 20 de junho

A persistência ajudará nos negócios. Momento de cautela com os amigos.

Câncer - 21 de junho a 20 de julho

A falta de equilíbrio poderá causar desgaste. Momento de diálogo com familiares.

Leão - 21 de julho a 22 de agosto

Ficar atento com assinaturas de papéis. A cautela ajudará na sua conquista.

Virgem - 23 de agosto a 22 de setembro

Momento de expor o seu talento. Desafios servem para progresso. Sucesso.

Libra - 23 de setembro a 22 de outubro

Momentos de reflexão nos assuntos profissionais. Saber discernir as amizades.

Escorpião - 23 de outubro a 21 de novembro

Manter o otimismo ajudará nos negócios. Ficar atento com as amizades.

Sagitário - 22 de novembro a 21 de dezembro

Momento de argumentar assuntos profissionais. Decisões na vida pessoal com triunfo.

Capricórnio - 22 de dezembro a 21 de janeiro

Novos empreendimentos na vida profissional. Novas conquistas familiares chegando.

Aquário - 22 de janeiro a 19 de fevereiro

O otimismo ajudará no desempenho profissional. Momento de reflexões na vida pessoal.

Peixes - 20 de fevereiro a 20 de março

Manter o equilíbrio no trabalho lhe fará bem. Zelar a saúde espiritual e física.

Energias que as plantas podem transmitir

Boldo: paz e serenidade;
Café: protege de negatividade;
Canela: calmante, atrai felicidade e dinheiro;
Chicória: amizades e dinheiro;
Cravo-da-índia: conserva amores;
Erva-doce: espanta inimigos;
Hortelã: refresca o espírito e liberta preocupações;

Louro: alegria, sucesso e também é indicado para ambientes de consulta de oráculos;
Melissa: inspiração e amabilidade.

Outras plantas como: arruda, alecrim, carqueja, guiné, manjerição são indicadas para ambientes carregados.

Tenha uma ótima semana!

A importância da saúde ocular no envelhecimento e na prevenção de doenças como o Alzheimer

O envelhecimento populacional traz novos desafios para a saúde pública, especialmente em relação às doenças neurodegenerativas como a Doença de Alzheimer (DA). Evidências científicas sugerem que a perda de visão pode ser um fator de risco para o desenvolvimento da DA, podendo surgir até 12 anos antes dos primeiros sintomas cognitivos. Estudos recentes apontam que problemas oculares como: catarata e degeneração macular aumentam o risco de demência.

Dados do IBGE indicam que a expectativa de vida no Brasil pode chegar a 83,9 anos até 2070, intensificando a necessidade de estratégias de prevenção e triagem para doenças como a DA. Campanhas de conscientização e políticas públicas que integrem exames oculares regulares e avaliações cognitivas são essenciais para um cuidado integral e prevenção eficaz.

Segundo a profa. dra. Thais Bento Lima, especialista em Gerontologia da Universidade de São Paulo, pesquisas recentes indicam que a saúde ocular está ligada ao bem-estar cognitivo.

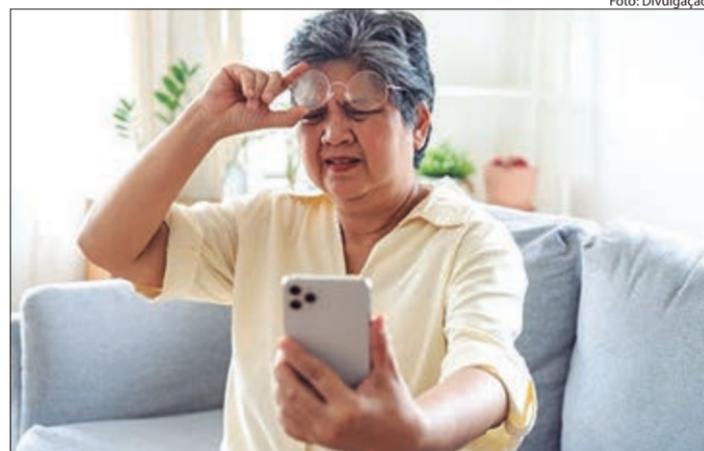


Foto: Divulgação

O Brasil pode chegar a 83,9 anos até 2070, intensificando a necessidade de estratégias de prevenção e triagem para doenças como a DA

“Uma revisão sistemática e meta-análise demonstrou que doenças oculares como catarata e degeneração macular aumentam o risco de demência. Problemas de visão, muitas vezes subestimados, podem sinalizar processos neurodegenerativos iniciais, como a Doença de Alzheimer (DA). Alterações na retina e em outras estruturas oculares podem servir como marcadores para a detecção precoce da DA, possibilitando intervenções antecipadas”, explica a médica.

Neste contexto, a 6ª edição híbrida do “Despertando a Sociedade para a Saúde do Cérebro”, 100% gratuita, no

próximo dia 14 de setembro, das 8h30 às 12 horas, acontecerá no Teatro Gazeta, na Avenida Paulista, com a participação de renomados profissionais da área no Brasil, que vão debater temas importantes relacionados ao envelhecimento saudável.

Vale lembrar que setembro, é o mês de conscientização da DA, destacando a importância de um olhar holístico sobre o envelhecimento, com participação de especialistas e apoio de diversas organizações. Inscreva-se para o evento gratuito (<https://bit.ly/despertando-2024>) e participe das discussões sobre o envelhecimento saudável.

Detran-SP faz alerta sobre golpe telefônico e recomenda que seja feita denúncia ao FALA SP

O Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran-SP) alerta para um novo golpe telefônico em que criminosos se passam por funcionários do órgão, exigindo pagamentos sob a ameaça de bloqueio de cadastros de empresas e profissionais credenciados.

O Detran-SP esclarece que não realiza cobranças ou ameaças por telefone e recomenda que qualquer tentativa de golpe seja denunciada pelo FALA SP (fala.sp.gov.br/), canal de comunicação do governo do estado, e, se possível, também seja registrado um boletim de ocorrência.

O Detran-SP, em meio a



Foto: Divulgação/Detran-SP

Detran-SP alerta para um novo golpe telefônico em que criminosos se passam por funcionários do órgão, e pede que denunciem

um processo de automação e transformação digital, conta com mais de 35 milhões de veículos e 25 milhões de motoristas registrados, o órgão

é o maior executivo de trânsito do país, destacando-se pela digitalização de cerca de 93% dos atendimentos em parceria com o Poupatempo.

Compartilhe com o CVV
Aquilo que você não divide com ninguém

VALORIZAR A VIDA.
É ISSO QUE O CVV FAZ.

LIGUE
141

atendimento gratuito e sigiloso.

APOIO EMOCIONAL