

Editorial

As matérias em destaque nesta edição de *A Gazeta da Zona Norte* podem retratar o fortalecimento do grande potencial da região para os próximos anos. Entre eles, está a expectativa de que nos próximos quatro anos, a Zona Norte poderá contar com o Parque Municipal Campo de Marte, garantindo a preservação ambiental dessa extensa área verde que será disponibilizada para a população, agregando ainda mais qualidades a uma das regiões mais valorizadas da cidade.

Nas proximidades, destacamos dois grandes eventos que devem agitar a região. Um deles é o tradicional Desfile Cívico no Sambódromo do Anhembi, que entre outros, marca os 202 anos da Independência do Brasil neste sábado (7). Também no Distrito Anhembi, recentemente modernizado, recebemos o maior evento do mercado literário da América Latina com início para esta sexta-feira (6).

Essa reunião de notícias e eventos relevantes servem como um exemplo de todo o potencial da região para os próximos anos e, em pleno período de campanha eleitoral, destacar o quanto a região merece ser contemplada em suas demandas por mais e melhores serviços em termos de: zeladoria urbana, transporte, saúde e educação. Afinal, a contribuição da Zona Norte para a cidade cresce a cada ano e, por isso, a região deve ser a cada ano melhor contemplada em suas principais demandas.

Ainda nesta edição, confira as atrações do Sesc Casa Verde e do O Mundo do Circo, esse situado no Parque da Juventude para os próximos dias. Na próxima semana, lembramos o aniversário do bairro Vila Guilherme, valorizado pela sua proximidade com a Marginal Tietê e por reunir, em seu território, alguns dos principais estabelecimentos comerciais e de serviços da Zona Norte.

Setembro chega com muitas atrações e novidades, tanto na Zona Norte, quanto em outras regiões, que destacamos nesta edição. Basta conferir e aproveitar. Acompanhe ainda os destaques do noticiário regional. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

“Dengue 100 Dúvidas” reúne as principais informações para o combate ao Aedes

O combate as doenças causadas pelo mosquito *Aedes Aegypti*, causador da Dengue e outras doenças ganhou recentemente o portal “Dengue 100 Dúvidas” para esclarecer as dúvidas da população.

A iniciativa é do Governo de SP, por meio da Secretaria de Estado da Saúde (SES) e faz parte do conjunto de anúncios realizado pelo Comitê de Operações

de Emergências (COE) do Estado de São Paulo.

Reunindo as 100 perguntas mais frequentes sobre a Dengue, Zika e Chikungunya, o portal é mais uma ferramenta voltada a desmistificar fake news que circulam nas redes sociais e orientar a população sobre o combate ao mosquito.

O acesso está disponível no link www.dengue100dubidas.sp.gov.br.

O que foi notícia na semana

Na manhã da última quinta-feira (5), o Estado de São Paulo registrava 16 cidades com **focos ativos de incêndio**, de acordo com informações da Defesa Civil. Os focos estão localizados na Região Metropolitana, em Ribeirão Preto, Campinas, Bauru, Marília e no Vale do Paraíba. Agravando a situação, foi detectado um grande foco de incêndio em uma área de mata na região de Mauá, no limite com São Mateus, na manhã da última quinta-feira (5). Os próprios moradores tentavam conter as chamas com baldes de água para proteger as residências, quando o Corpo de Bombeiros anunciou que estava a caminho.

Desde o último domingo (1º), o governo do estado de São Paulo decidiu pelo fechamento emergencial de 80 unidades de conservação, localizadas na região metropolitana e no interior paulista. A medida é válida pelo menos até o próximo dia 12 e tem o objetivo de proteger a população e direcionar 100% do corpo de funcionários para o monitoramento e eventuais ações de combate a incêndios



Foto: Governo Estado de São Paulo

florestais. As unidades são geridas pela Fundação Florestal, órgão vinculado à Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil) do Estado.

O Operador Nacional do Sistema Elétrico (ONS) aprovou na última semana ações preventivas para garantir o fornecimento de energia em todo o país. As medidas foram necessárias para enfrentar a intensa seca nas regiões Norte e Nordeste, estiagem nas regiões Sudeste e Centro-Oeste. As ações foram debatidas durante a 295ª reunião do Comitê de Monitoramento do Setor Elétrico (CMSE), do Ministério de Minas e Energia.

Alunos, professores e diretores das 21 escolas que tiraram nota 10 no Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb), foram recebidos nesta quarta-feira (4) no Palácio do Planalto. O Ideb avalia o desempenho das escolas e redes de ensino no Brasil. “O governo federal tem preocupação, desde a creche até a universidade, em todos os momentos da Educação de nossos estudantes. Temos a tarefa de colocar em prática as ações das escolas com nota 10 no IDEB, para replicá-las em todas as outras. Nenhum país se desenvolveu sem investir na Educação”, destacou o presidente Lula. Das instituições com nota 10 no Ideb, 15 estão no Ceará, 5 em Alagoas.

Halitose é causada por falta de higiene bucal em 90 % dos casos

A halitose, conhecida popularmente como mau hálito ou bafo, é um problema que afeta cerca de uma em cada três pessoas ao redor do mundo, segundo estimativas globais. De acordo com a Associação Brasileira de Halitose (ABHA), 90% dos casos de mau hálito têm origem na boca, sendo que, raramente, a condição está relacionada ao estômago. Além disso, infecções próximas à boca, como sinusite, traqueíte e amigdalite, também podem favorecer o surgimento da halitose.

O dentista Sérgio Kignel, mestre e doutor em Diagnóstico Bucal pela Universidade de São Paulo, explica que a halitose é um sinal de que algo não vai bem no corpo. “Ao contrário do que muitos pensam, de que o problema está no estômago, a causa está quase sempre na boca”, afirma. As causas mais comuns de halitose incluem baixa salivagem, doenças bucais, dieta desequilibrada, higiene oral inadequada, formação de saburra lingual e placas dentárias.

A halitose pode ser motivo de constrangimento, pois muitas vezes o mau odor não é percebido pela própria pessoa devido à fadiga olfativa, um fenômeno em que o olfato se acostuma ao cheiro, como ocorre com perfumes. “A halitose transitória, por exemplo, ocorre ao acordar devido à decomposição de células na boca e à diminuição da



Fotos: Divulgação

O uso de raspador de língua e a ida ao dentista regularmente, são formas de evitar a halitose

salivagem durante o sono. No entanto, após o café da manhã e a escovação dos dentes, o mau hálito deve desaparecer”, explica Kignel.

Causas e prevenção

A halitose pode ter mais de 50 causas diferentes, tanto bucais, quanto extrabucais. Entre as causas bucais, destacam-se as cáries e as doenças da gengiva. Já entre as causas extrabucais estão: doenças do fígado, tabagismo, deficiência de vitaminas, problemas gastrointestinais, diabetes, estresse e consumo de alimentos com alto teor de gordura e proteína.

Para prevenir a halitose, é essencial manter uma boa higiene bucal, incluindo a escovação suave dos dentes e gengivas pelo menos duas vezes ao dia, o uso de fio dental, a limpeza da língua e o consumo adequado de água. Também é recomendável evitar ficar longos períodos sem se alimentar e manter uma dieta

equilibrada. “A limpeza da língua é tão importante quanto a escovação dos dentes e o uso do fio dental. Raspadores de língua ou escovas finas podem ser usados para essa finalidade”, orienta Kignel.

Além disso, é importante ir regularmente ao dentista, evitar fumar e limitar o consumo de alimentos e bebidas açucaradas. Em alguns casos, o uso de enxaguantes bucais antibacterianos sem álcool e o consumo de gomas de mascar ou balas sem açúcar após as refeições podem ajudar a aumentar a salivagem e reduzir o risco de halitose.

Recomendações gerais para manter um hálito fresco

- ✓ Escovar os dentes e gengivas suavemente por pelo menos dois minutos, duas vezes ao dia;
- ✓ Beber pelo menos dois litros de água por dia para manter a boca umedecida;
- ✓ Evitar longos períodos sem alimentação;
- ✓ Garantir que o funcionamento do estômago, rins e intestinos esteja normal;
- ✓ Utilizar raspadores de língua ou limpadores para a higiene diária da língua;
- ✓ Usar fio dental ou escovas interdentais pelo menos uma vez ao dia;
- ✓ Evitar fumar e consumir alimentos com odores fortes sem adotar medidas de higiene bucal em seguida.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio

Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade:

Rua Alfredo Pujol, 207 - Fs: 2977-6544 / 2366-6592 / 94861-1729

www.gazetazn.com.br comercial: gazetazn@gazetazn.com.br

redação: pauta@gazetazn.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL.
DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

