

Santana

Festival Pork's Motor Rock reúne Rock e Gastronomia na Praça Heróis da FEB



Foto: AGZN

Praça Heróis da FEB recebe evento com diversas atrações gastronômicas e rock

Nesta sexta (20), até domingo (22), a capital paulista recebe o Festival Pork's Motor Rock, evento que promete reunir Rock, Gastronomia e entretenimento na Praça Heróis da FEB, em Santana, na Zona Norte. Com entrada gratuita, o festival será palco de tributos a bandas lendárias do Rock e oferecerá uma variada seleção de comidas e bebidas.

A programação musical começa já nesta sexta-feira, com a Banda Big Bad Wolf, que apresentará um setlist de rock clássico e temas de cinema, homenageando ícones como ZZ Top, Creedence e Ramones.

No sábado (21), o destaque será o tributo ao Foo Fighters pela Banda Uffos, além de apresentações de Arthur Hélio e os Lobos, Midnight Rockers, e um cover de Queen com a banda Her Majesty. O domingo encerra o evento com a cantora

Sophia Martins e tributos ao Guns N' Roses, aos anos 80 com a banda Reprise Inédita, e ao Metallica, com o show da Kind Of Monster.

Além das atrações musicais, o evento contará com uma diversificada praça de alimentação. O público poderá se deliciar com opções como torresmo de rolo, burgers defumados, costelinha barbecue, além de doces caseiros, churros e sorvetes. Na parte das bebidas, haverá chope, cervejas artesanais, batidas, caipirinhas, e sucos.

O festival é Pet Friendly, com espaço para receber animais de estimação, e também oferece um Espaço Kids, garantindo diversão para toda a família com brinquedos infláveis, carrinhos elétricos e trampolins. O evento, organizado pela MK Produções e Eventos, ocorrerá nos seguintes horários: sexta-feira das 18 às 22 horas; sábado e domingo das 12 às 22 horas.

Veja a programação de shows

20/9 - Sexta-feira
19h30: Banda Big Bad Wolf - Classic Rock (ZZ Top, Creedence e Ramones)

21/9 - Sábado
14h30: Banda Uffos - Tributo Foo Fighters
17 horas: Arthur Hélio e os Lobos - Rock/Pop/Indie Rock
19h30: Banda Midnight Rockers - Rock anos 70 e 80
20h30: Queen Cover (Banda Her Majesty)

22/9 - Domingo
13 horas: Sophia Martins - Voz e Violão
14 horas: Guns N' Roses Cover Brazil
16h30: Banda Reprise Inédita - Tributo Anos 80/Flashback
19 horas: Metallica Cover (Banda Kind Of Monster)

A Praça Heróis da FEB fica localizada entre os números 25 a 63, em Santana.



LIVROS NOVOS

DE VOLTA AO COMEÇO (Latitude). Segundo levantamento do IBGE, o número de idosos acima dos 65 anos cresceu 57,4% nos últimos 12 anos no Brasil. Mas como essa população pode conquistar uma velhice saudável, bem-sucedida e ativa? Quem compartilha dicas e insights científicos de como ter um envelhecimento longo, pleno e feliz é o especialista em gerontologia, professor de Educação Física e instrutor de Mindfulness, Ney Messias Jr. Em seu livro, a partir de experiências pessoais, o autor – também conhecido como Seu Neyzinho nas redes sociais – mostra que é possível tornar o processo natural da velhice em uma experiência prazerosa, mesmo em meio às adversidades. Ao instigar a prática do autoconhecimento, Ney destaca a importância da saúde cognitiva, e como manter o bem-estar físico, emocional, social e financeiro, apresentando uma abordagem integrativa, positiva e ancestral em prol de uma maturidade consciente. O escritor propõe atividades práticas para exercitar o corpo, dicas de alimentação balanceada, como as finanças podem influenciar na



velhice e, ainda, instiga ocupações que exercitam a mente e contribuem para uma melhor qualidade de vida. Somada às recomendações para vivenciar o melhor da maturidade, Ney Messias Jr. também alerta sobre a importância de manter-se ativo a fim de prevenir o isolamento e a depressão entre os idosos – principalmente em uma geração que os vê como frágeis, improdutivos, doentes, acomodados e, trabalhosos. A fim de combater o etarismo, o gerontólogo ensina a conservar essa inclusão da população 60+ em todas as esferas da sociedade: não os excluir do mercado de trabalho e inseri-los em atividades sociais e culturais são alguns exemplos.

REFLEXOLOGIA

É UMA TÉCNICA DE SAÚDE MILENAR muito usada nos países asiáticos. O TERAPEUTA TRABALHA EXCLUSIVAMENTE NOS PÉS DO CLIENTE. Não tem contra indicação e não usa remédio químico. Seu grande mérito é: HARMONIZAR OS ÓRGÃOS DO CORPO. Entendemos então que o corpo com os seus órgãos harmonizados vai funcionar MUITO MELHOR. O PRÓPRIO CORPO EQUILIBRADO É QUEM PROMOVE A CURA.

Djalma Reflexologia • www.djalma.com.br
R. Duarte de Azevedo, 284 - Conj 133 A - F: 99828-7678



Foto: Divulgação

O Festival Pork's Motor Rock promete reunir rock, gastronomia e entretenimento na Praça Heróis da FEB, em Santana



MÉDICOS



DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS

Dr. Limírio Moreira da Fonseca
CRM: 175.962

Dr. Luiz Augusto Seabra Rios
CRM: 52.025

Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sts. 23/24

3666-8068

Visite nosso site:

www.gazetazn.com.br

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82
CRM 28.142

"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta

Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.

Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga
CRP 06/42630-2

Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos

Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios

Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados

Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis

Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

Portellinha Dr. Waldir Portellinha
Oftalmologia CRM: 25.290

Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea

Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
Tel: 3284-8186 / Fax: 3287-8506 • www.portellinha.com.br

Automedicação é um risco.

Medicamento é coisa séria.

Antes de usar, consulte sempre um farmacêutico.

Sem a orientação correta, os medicamentos de venda livre também podem causar graves problemas como intoxicação ou reações adversas, além de mascarar sintomas e sinais de uma doença e retardar o seu diagnóstico. Por isso, não se exponha a esses riscos.