

Editorial

O bairro do Tucuruvi está comemorando 121 anos de história, tendo se tornado um dos bairros referenciais em comércio, serviços e transporte da Zona Norte. Além do adensamento populacional intensificado com o processo de verticalização, o bairro também absorve grande parte do fluxo de veículos e passageiros do transporte público de quem segue para os bairros do entorno da Serra da Cantareira, Jaçanã e Região de Guarulhos.

Importantes centros de compras estão localizados no Tucuruvi, atraindo moradores de outras regiões. Como desafio, Tucuruvi é um bairro que se moderniza em empreendimentos comerciais e imobiliários, ao mesmo tempo que tem um sistema viário antigo, repleto de vias estreitas que ficam saturadas com tamanha movimentação. Ainda assim, é um bairro com muitos atrativos e pontos positivos a serem comemorados.

Da mesma forma, lembramos nesta edição os 100 anos do bairro Lauzane Paulista. Mesmo com importantes centros de compras e um crescente processo de verticalização, alimentado pela saturação de bairros vizinhos, o bairro ainda preserva muitos aspectos, parecendo uma "cidade interiorana" com grande potencial para se desenvolver nos próximos anos.

Outro destaque está na programação do Sesc Santana que aborda a trajetória de personalidades negras de grande relevância para a história e cultura brasileira, ao apresentar o Projeto Cinebiografias Negras, além das atrações do O Mundo do Circo SP no Parque da Juventude.

Na última semana, a cidade de São Paulo amargou as consequências das fortes chuvas com vendaval que atingiu a capital no último dia 11, deixando cerca de 2 milhões de endereços sem energia elétrica. As responsabilidades estão sendo apuradas, porém as soluções definitivas ainda longe de ser encontradas.

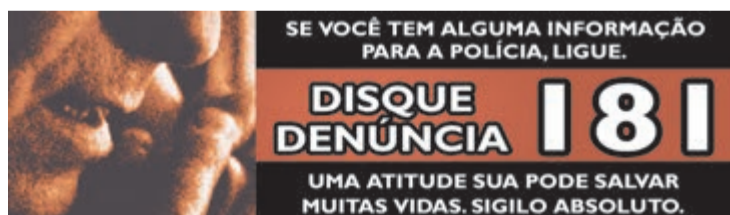
Essas e outras notícias estão neste número de *A Gazeta da Zona Norte*. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

Limão

Rua Jacofer e imediações terão trânsito monitorado pela CET para show no CTN

A Companhia de Engenharia de Tráfego (CET), vai monitorar o trânsito nas imediações da Rua Jacofer no Limão, a partir das 20 horas de sexta-feira (18), às 5 horas de sábado (19), para realização

do "Festival Nordestino com Henry Freitas e João Gomes" no CTN - Centro de Tradições Nordestinas. Para informações de trânsito, ocorrências, reclamações, remoções e sugestões, ligue SP156.



EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio

Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade:

Rua Alfredo Pujol, 207 - Fs: 2977-6544 / 2366-6592 / 94861-1729

www.gazetazn.com.br comercial: gazetazn@gazetazn.com.br

redação: pauta@gazetazn.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL.
DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES



O que foi notícia na semana

A disputa pela Prefeitura de São Paulo está sem sua reta final e, de acordo com as mais recentes pesquisas de intenção de voto, o atual prefeito **Ricardo Nunes** (MDB) segue na liderança com 52,3% da preferência do eleitorado, contra 39,2 do deputado **Guilherme Boulos** (Psol). Os números são do Instituto Paraná Pesquisas, divulgado na última quarta-feira (16). No mesmo dia, foi divulgada a pesquisa Quaest, que mostra Ricardo Nunes (MDB) com 45% e Guilherme Boulos (PSOL) com 33%. Indecisos correspondem a 3% e brancos/nulos: 19%.

Na manhã da última quinta-feira (17), o presidente da Enel **Guilherme Lencastre**, concedeu uma entrevista coletiva para abordar o apagão que atingiu grande parte da capital e região metropolitana. Segundo a Enel, 3 milhões e 200 mil clientes ficaram sem energia, porém garantiu que naquele momento,



Foto: Divulgação

o serviço já estava na normalidade. Ainda assim, afirmou que cerca de 36 mil clientes ainda aguardavam o restabelecimento. Segundo a Enel, os ventos fortes foram a causa desse apagão e que a empresa está tomando as medidas para melhor atender a população.

A Defesa Civil de São Paulo emitiu na última quarta-feira (16) um alerta para novas rajadas de vento e chuvas fortes no estado neste fim de semana. A previsão é de que a chegada de uma chuva pré-frontal deve mudar o tempo no estado já a partir desta quinta-feira (17), porém

a chuva pode ser menos intensa do que a ocorrida na semana anterior. Ainda assim, fica o alerta para que as pessoas estejam em locais seguros, além da possibilidade de novos problemas no fornecimento de energia.

A partir de julho de 2026, o Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica (CNPJ) passará a ser alfanumérico, passando a ter letras e números. A Receita Federal publicou na última quarta-feira (16), a instrução normativa que altera o formato dos cadastros de empresas. A mudança não afetará as empresas atuais, apenas os cadastros futuros.

Menopausa: a importância do acompanhamento médico personalizado e tratamento pelo SUS

Nesta sexta-feira (18) é celebrado o Dia Mundial da Menopausa. Essa é uma fase natural e significativa na vida das mulheres, marcando o fim dos ciclos menstruais, geralmente por volta dos 50 anos.

A transição para essa nova etapa, conhecida como climatério, costuma ocorrer a partir dos 40 anos, trazendo sintomas como ondas de calor, distúrbios do sono e alterações de humor.

"Mulheres que passam pela menopausa precisam de suporte emocional e físico. Conversas abertas com profissionais de saúde, familiares e amigos podem ajudar a mitigar o impacto dos sintomas e da qualidade de vida, isso porque a menopausa sempre foi vinculada ao 'ficar velha' e perder a capacidade de gerar uma nova vida. Podemos dizer que é uma fase de luto feminina", comenta a endocrinologista dra. Lorena Lima Amato, especialista em Endocrinologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP), com título da Sociedade Brasileira de Endocrinologia (SBEM).

Entre as recomendações para um envelhecimento saudável, estão a adoção de uma dieta rica em cálcio, controle de peso, abstenção de tabagismo e prática regular de atividades físicas.

Essas medidas ajudam a mitigar os efeitos dessa transição e a garantir uma qualidade de vida melhor, garante a médica.



Foto: Divulgação

O Dia Mundial da Menopausa, celebrado nesta sexta-feira (18), revela a importância de se falar sobre o assunto com muito acolhimento

Sintomas e tratamentos disponíveis

Ondas de calor, insônia e instabilidade emocional estão entre os sintomas mais desafiadores da menopausa, frequentemente levando as mulheres a buscarem ajuda médica. Para aquelas que enfrentam sintomas mais severos, a terapia de reposição hormonal (TRH) pode ser indicada. "A TRH não é adequada para todas, mas pode trazer alívio significativo para mulheres que enfrentam sintomas intensos", explica dra. Lucia Helena da Febrasgo. Além disso, em casos de menopausa precoce (como em mulheres que passam por remoção cirúrgica dos ovários antes dos 40 anos) a TRH é essencial para prevenir complicações futuras, como osteoporose e doenças cardiovasculares.

O sistema único de saúde e o cuidado pós-menopausa

Um Projeto de Lei em

análise na Comissão de Assuntos Sociais (CAS) propõe que o Sistema Único de Saúde (SUS) ofereça tratamentos mais abrangentes para mulheres no período pós-menopausa. Atualmente, o SUS ainda não disponibiliza o principal tratamento para os sintomas da menopausa. A proposta prevê acesso à reposição hormonal e outros medicamentos, além de atendimento psicológico e acompanhamento por uma equipe multiprofissional, garantindo suporte integral às mulheres.

Estima-se que cerca de 29 milhões de brasileiras estejam no climatério ou na menopausa, o que representa quase 30% da população feminina, segundo dados do IBGE. A data incentiva o diálogo aberto entre as pacientes e seus médicos, ressaltando que o conhecimento sobre a menopausa e o acompanhamento contínuo são fundamentais para garantir uma transição mais tranquila e saudável.