



Coluna de Meditação*

O Alicerce de Deus

O sacrifício é a lei da elevação. Os anjos, todos os anjos; Louvem a Deus para sempre. Amém.

Nós estamos tramitando de um século para outro, é como a passagem da ponte elevada que se abre de conformidade com o mecanismo nela contido.

Detemos nas mãos a lâmpada acesa da alegria, enquanto o Amigo celeste observa a utilidade dessa benção em nossa estrada.

Nosso trabalho individual, em favor do bem, na solução das mesmas responsabilidades morais, à frente da família e da sociedade, constitui o culto diário de nossa obediência às Leis do Senhor.

Há privilégios do corpo que adoecem a alma e existem angústias da carne que significam a cura do espírito.

Vamos, a chamada purificação, meio in teste de progresso espiritual através do que ireis ter cada vez mais certeza de que hoje estais melhor que ontem, esperando um amanhã fortalecido na base do Esplendor Divino.

Não entregues à lágrima somente Quando a dor te procura o coração, Em todo o clima, vive muita gente Perdendo o dom da vida inutilmente Na noite espessa da lamentação.

Virando a página da vida, tendo outro capítulo, sistema de continuação.

O homem encontra a guarida, que lhe dá sustentação. Nem é o ouro nem os títulos que fazem o engrandecimento do homem, mas sim a renovação íntima dele, na aquisição da vida superior.

As riquezas do lar, convertidas em manancial do evangelho, são tesouros cobijados por milhões de operários que perderam o dia, ou se esfacelaram as ferramentas, que a Bondade Divina lhe confiou.

O evangelho não é um livro simplesmente. É um templo de ideias infinitas - miraculosa escola das almas estabelecendo a nova humanidade.

Portanto queridos, vamos como sempre brindando o Alto com mais uma rogativa de fé.

*Em volta da minha casa
Três vezes em cruz
São Pedro, São Paulo,
São João Batista,
Meu Bom Jesus.*

Na construção de vosso lar, precisais do bom alicerce que é Deus.

IRMÃ LÚCIA

*Coordenação anterior da saudosa **Maria dos Santos Silva**, esposa de nosso Fundador.

Clube Esperia comemora 125 anos com Corrida Volta de Santana

Em comemoração ao seu aniversário de 125 anos, o Clube Esperia promove na próxima quarta-feira (20), feriado do Dia da Consciência Negra, a edição especial da Corrida Volta de Santana.

O evento acontece às 7 horas e inclui provas de caminhada (2 km), corrida individual (6 km) e revezamento (10 km), além de atrações como shows, recreação infantil e praça de alimentação.

Os participantes receberão um kit exclusivo, com camiseta, medalha, chip de cronometragem e brindes.

Os cinco primeiros colocados nas categorias masculina e feminina serão agraciados com troféus. A Corrida Volta de Santana, iniciada em 1995, homenageia a Atlet



Corrida celebra os 125 anos do Clube Esperia no feriado do Dia da Consciência Negra

Olímpica Benedicta Sousa Oliveira e se destaca no calendário esportivo regional.

Serviço:
Corrida Volta de Santana - Edição Especial 125 Anos
Data: 20/11

Local: Clube Esperia
Inscrições para associados: R\$ 50 (clubeesperia.com.br/volta-de-santana---125-anos-do-clube-esperia)
Não associados: R\$ 70 (namasteesportes.com.br/volta-de-santana-125-anos).



Moda & Beleza



Cores que vão bombar no mundo da moda durante os dias quentes

As estações quentes estão chegando com cores vibrantes e versáteis, que prometem fazer sucesso entre as fashionistas. Além do azul bebê e rosa chiclete, o preto, vinho e cinza foram os tons que se destacaram nas passarelas das semanas de moda de Nova York, Londres, Milão e Paris e agora vão ditar o que será tendência no street style.

Para quem busca aderir a essas cores e se manter atualizada no dia a dia, uma boa opção é explorar marcas acessíveis, como a Caedu.



A loja oferece peças alinhadas às tendências internacionais, permitindo que você monte looks estilosos sem precisar gastar uma fortuna.

Aproveite a temporada para renovar o guarda-roupa com essas cores que são a



cara dos dias mais ensolados e modernos! Confira algumas peças:

- Regata Estampada Caedu - R\$ 29,99
- Short Linho Feminino - R\$ 49,99.



Livros Novos



SERIAL KILLERS - COMO FUNCIONA A MENTE SOMBRIA DOS ASSASSINOS EM SÉRIE (Editora Matrix). Especialista brasileiro em criminologia, Rubens Correia Jr. assina essa obra sobre os caminhos sombrios da psique humana que desvenda o enigma da mente de um assassino em série. O livro apresenta uma combinação de psicologia forense, criminologia e estudos de casos arrepiantes, guiando o leitor pelos corredores sinistros da obsessão, da compulsão e da misteriosa gênese da intenção assassina. Com o olhar atento aos fatores socioculturais que incubam essas mentes sombrias, o autor tece uma narrativa tão informativa, quanto estarrecidora, e expõe as complexidades



perturbadoras enraizadas na cabeça de um homicida. Seu objetivo é examinar passo a passo as particularidades do surgimento do conceito de homicídio em série e como ele foi estudado pelos diferentes

especialistas. O autor analisa as diversas facetas que envolvem esses casos, incluindo as diferenças subjetivas entre os respectivos autores. Por que e como matam? Como escolhem suas vítimas? Sentem remorso? São pessoas normais, comuns? Existe uma natureza criminosa? O livro tem o objetivo de aplacar a necessidade humana de entender os atos cruéis, torpes, selvagens e violentos que contestam a definição de uma sociedade civilizada, organizada e consensual, sem demonizar ou sacralizar indivíduos. Para Rubens

Correia Jr., os serial killers podem ser mais do que sujeitos desviados e brutalizados, mas representam um sintoma real de alguma falha na sociedade.

Casa de David

CUIDAR FAZ BEM

DOE POR PIX

CHAVE PIX
61.957.627/0001-20

USAMOS + DE 50.000 UN DE PRODUTOS DE HIGIENE MENSALMENTE

AJUDE A CASA DOANDO:

Fraldas geriátricas GG e outros itens de higiene básica • Sabonetes • Shampoo • Condicionadores • Barbeadores descartáveis

Entregue suas doações durante o horário comercial, no Setor de Doação

Unidade São Paulo

Rod. Fernão Dias, KM 82 - São Paulo/SP

Unidade Atibaia

Estr. Mun. Juca Sanches, 1000 - Atibaia/SP