

## Coluna de Meditação\*

### Paraíso Terrestre

Enquanto o homem estiver no seu casulo, estará sempre entre o Bem e o Mal, terá para refrear, o remédio; vai daí, surge a sua frente o guia da espiritualidade, trazendo-lhe à mente, o caminho, a verdade e a vida.

Tudo isso, e muito mais lhe traz a religião. Se a tiver como um vínculo de fé, estará dentro da esperança entendendo a caridade.

O Senhor pôs o seu selo em todos os que crêem nele. Cristo vos disse que a fé transporta montanhas. Os momentos mais dolorosos serão como as primeiras notas da alegria da eternidade a que o espírito está sujeito, não tem fim.

Diante disso, é inconcebível que as classes trabalhadoras invejem, com tanta cobiça, a posição dos favorecidos da fortuna.

Nesse mundo, seja quem for, cada qual tem sua parte de trabalho e de miséria, seu quinhão de sofrimento e desengano.

Pelo que é fácil chegar-se à conclusão de que a Terra é um lugar de provas e expiações. Num sentido geral, pode afirmar-se que a felicidade é uma utopia, em cuja perseguição se lançam as gerações, sucessivamente, sem jamais alcançarem. Porque se o homem sábio é uma raridade neste mundo, o homem realmente feliz

não se encontra com maior facilidade.

Assim, pois, meus queridos filhos, que uma santa emulação vos anime, e que cada um dentro de vós se despoje energeticamente do homem velho.

No corpo humano está latente a força curativa natural. Por isso é que dizeis, dai tempo ao tempo, nessa evolução progressiva que vos acompanha.

À sementeira pois, para ter colheita proveitosa. Deus Onipotente vos cubra com o manto salutar da paz, recolhidos no seu espaço unguídos de amor eterno.

O poder da fé tem aplicação direta e especial na ação magnética. Graças a ela, o homem age sobre o fluido, agente universal, modifica-lhe as qualidades.

Crê porque sabe que existe algo mais, no espaço em que vive. Assim é que toda mãe deve preparar seu filho para o mundo, não o mundo para ele.

A sábia providência dá essa intuição à criatura para proteger o que as entranhas sagradas deram à Luz.

É cuidando-se no bem, evitando-se o mal, para chegar ao paraíso terrestre, que um dia nos contos bíblicos existiu, era todo sonho e fantasia, chamado-se Éden.

**IRMÃ LÚCIA**

\*Coordenação anterior da saudosa **Maria dos Santos Silva**, esposa de nosso Fundador.

## Detran-SP simplifica o processo de baixa de veículos a partir de janeiro de 2025

Foto: Divulgação/FreePik



Hoje o processo para obter a certidão, demanda que se contrate um profissional e, a partir de janeiro poderá ser realizado pela internet

O Detran-SP anunciou mudanças importantes para simplificar o processo de baixa de veículos no estado. A partir de 1º de janeiro, os proprietários poderão realizar o procedimento de casa, pela internet (detran.sp.gov.br).

Uma Empresa Credenciada de Vistoria (ECV) fará a retirada dos itens de identificação do veículo, como número do chassi e placa e enviará um laudo fotográfico ao Detran-SP para emissão da certidão de baixa permanente.

Hoje, o processo para obter a certidão demanda que o proprietário contrate um profissional – mecânico ou serralheiro – para fazer um recorte do número do chassi. A essa peça, deve juntar a placa, a documentação do veículo e a pessoal.

Com esse pacote em mãos, deve então procurar uma unidade do Poupatempo

e solicitar a baixa permanente para retirar o veículo de circulação. A proposta visa simplificar esse processo todo.

Além disso, a portaria normativa publicada no Diário Oficial em 11 de novembro prevê mais segurança e agilidade nos processos de gravação e regravação

de chassis e motores, com a introdução de padrões da ABNT e validação por Instituições Técnicas Licenciadas (ITLs).

As mudanças reforçam o compromisso do Detran-SP com a digitalização e a eficiência, atendendo a uma frota estadual de mais de 35 milhões de veículos.



## Guloseimas para Você



Foto: Divulgação

Pensando em fazer comida gostosa e cheia de boro-godó? Então, anota a receita deste arroz de forno com bastante cremosidade.

### Arroz de forno com leguminosas e queijo

**Ingredientes:** 2 xícaras de arroz cozido, 1 cenoura ralada, 1 abobrinha em cubos pequenos, 1/2 xícara de ervilhas, 1/2 xícara de milho verde, 1 tomate picado, 1 xícara de queijo muçarela ralado, 1/2 xícara de requeijão cremoso, sal e pimenta a gosto, azeite para refogar.

**Modo de preparo:** Em uma frigideira, aqueça um fio de azeite e refogue a cenoura,



a abobrinha, as ervilhas e o milho até que fiquem levemente cozidos. Em um refratário, misture o arroz cozido com os legumes refogados, o tomate, o requeijão e metade do queijo muçarela. Tempere com sal e pimenta e misture bem. Cubra com o restante do queijo. Leve ao forno a

180°C por 15 minutos ou até o queijo derreter e dourar levemente. Sirva quente.

**Rendimento:** até 6 pessoas.

\*Quer sua receita publicada neste espaço? Mande sua guloseima com foto para: [pauta@gazetazn.com.br](mailto:pauta@gazetazn.com.br).

## AVISOS RELIGIOSOS

### AGRADECIMENTO

Agradeço ao Senhor Jesus Cristo por graça alcançada. **D.M.**

### AGRADECIMENTO

Agradeço a Nossa Senhora Aparecida pela graça alcançada. **M.B.V.**

### AGRADECIMENTO

Agradeço a Santo Expedito pela graça alcançada. **M.B.V.**

### AGRADECIMENTO

Agradeço a Nossa Senhora Desatadora dos Nós pela graça alcançada. **M.B.V.**

### AGRADECIMENTO

Agradeço a Nossa Senhora de Fátima pela graça alcançada. **M.B.V.**

### AGRADECIMENTO

Agradeço ao Menino Jesus de Praga pela graça alcançada. **M.B.V.**

### AGRADECIMENTO

Agradeço a Santa Rita de Cássia pela graça alcançada. **M.B.V.**

### AGRADECIMENTO

Agradeço a São Pelegrino pela graça alcançada. **M.B.V.**

### AGRADECIMENTO

Agradeço a Santo Antonio pela graça alcançada. **M.B.V.**

### ORAÇÃO PARA GANHAR DINHEIRO

Em nome da água que tudo permeia, da terra que tudo forma, do ar que tudo clareia, do fogo que transforma, que eu alcance sem demora o que mais desejo agora... Sei que vou ganhar muito mais, muito dinheiro, que nem eu mesmo saberei contar. Amém. Publique imediatamente, que sua graça será alcançada. **D.M.**

**Zona Norte, ame-a!**

## #FIQUE ESPERTO



**Não clique em qualquer link que você recebe**

Você pode conferir se a mensagem é verdadeira entrando em contato, por outro meio, com quem a enviou



Acesse: [fe.seg.br](http://fe.seg.br)

