



Turismo



Fotos: Divulgação

Segundo os dados, 64,7% dos brasileiros afirmaram que viajar ajudou a reduzir o estresse, trazendo maior leveza para encerrar o ano

Viagem em 2025: pesquisa mostra a preferência de brasileiros sobre roteiros internacionais e exploração do próprio país

Com 2025 se aproximando, os brasileiros já estão planejando suas próximas aventuras. Um estudo recente da plataforma Preply (preply.com/pt/blog/retrospectiva-de-viagens/) revelou que 48,2% dos entrevistados desejam explorar destinos internacionais no próximo ano, enquanto 48,4% pretendem conhecer novos lugares no Brasil. Esse equilíbrio demonstra o entusiasmo pela descoberta de culturas, paisagens e experiências únicas, tanto fora, quanto dentro do país.

Entre as escolhas mais mencionadas, praias paradisíacas ocupam o topo da preferência (54,2%), seguidas de cidades históricas (37,6%) e capitais culturais (32,9%). Os principais motivos para viajar incluem relaxar e

descansar (72%), viver experiências únicas (48,6%) e mergulhar em novas culturas (41,8%).

As viagens em 2025 prometem ser marcadas por momentos de lazer e aprendizado. Muitos brasileiros já começaram a se preparar, especialmente aqueles que planejam viajar para o exterior, com 55,5% iniciando cursos de idiomas e 57,9% utilizando aplicativos para aprimorar a conversação. Esse esforço reflete o desejo de evitar perrengues e aproveitar ao máximo as aventuras internacionais.

Os benefícios das viagens em 2024

O impacto positivo das viagens realizadas em 2024 também foi destaque no estudo. Segundo os dados, 64,7% dos brasileiros afirmaram que viajar ajudou a reduzir o estresse, trazendo maior leveza para encerrar o ano.

Além disso, 47,8% relataram ganhos em conhecimento cultural, 25,5% aumentaram a autoconfiança e 52,9% fortaleceram laços pessoais durante suas jornadas.

Embora muitos brasileiros tenham explorado destinos internacionais em 2024, os destinos nacionais não ficaram para trás. São Paulo, Bahia e Minas Gerais foram os estados mais surpreendentes do ano, seguidos por Alagoas e Ceará. Esses locais encantaram os visitantes com experiências que superaram expectativas, desde a hospitalidade até as paisagens deslumbrantes e a riqueza cultural.

Planejamento como chave para viagens bem-sucedidas

A pesquisa revelou ainda que o planejamento é essencial para uma viagem tranquila.

Ferramentas como plataformas de reservas on-line (49,3%), redes sociais (37,3%) e blogs de viagem (31,2%) foram amplamente utilizadas pelos viajantes em 2024. Para o próximo ano, o mesmo cuidado deve ser aplicado, especialmente com a chegada dos “feriadões”, que oferecem mais oportunidades de descanso prolongado.

Seja desbravando terras estrangeiras ou explorando a diversidade do Brasil, 2025 promete ser um ano de novas descobertas e momentos inesquecíveis para os brasileiros.

Com planejamento, aprendizado de idiomas e desejo de explorar o mundo, os viajantes estão prontos para transformar o próximo ano em uma coleção de experiências marcantes.



Lugares como São Paulo, Bahia, Minas Gerais, Alagoas e Ceará superaram as expectativas, desde a hospitalidade até as paisagens deslumbrantes e a riqueza cultural

SAS Brasil e Instituto Alok promovem mutirão de saúde da mulher na Zona Norte



Foto: Divulgação

Além de exames físicos, o mutirão oferece apoio em saúde mental, uma área crucial para o bem-estar geral das mulheres atendidas

Desde a última segunda-feira (9), a ZN será palco do último mutirão do projeto Luz na Saúde, uma iniciativa da SAS Brasil em parceria com o Instituto Alok. Durante duas semanas, mulheres terão acesso a tratamentos de incontinência urinária, mamografias gratuitas e suporte em saúde mental.

O mutirão, que ocorrerá na Faculdade Anhanguera, em Santana, faz parte de uma série de ações que já beneficiaram milhares de mulheres em diversas regiões.

A incontinência urinária, uma condição que afeta cerca de 45% das mulheres brasileiras acima de 40 anos, é uma das prioridades do projeto.

O tratamento, realizado com laserterapia de alta tecnologia, tem mudado vidas.

Outro marco do mutirão será a realização de 900 mamografias gratuitas, com o apoio da Roche Farmacêutica e da Américas Amigas.

O rastreamento é voltado para mulheres que nunca realizaram o exame ou que estão há mais de um ano sem atualização. A Roche também garante o cumprimento da Lei dos 30 dias e da Lei dos 60

dias, com análises complementares para casos suspeitos, como ultrassonografias e laudos detalhados.

Para realizar o exame de mamografia, basta acessar o formulário (<https://forms.gle/12ynXk7fkzYgLime6>) “Mutirão de Mamografia na Zona Norte de São Paulo”. Os serviços estarão disponíveis de 9 a 20 de dezembro, na Faculdade Anhanguera, localizada na Avenida Braz Leme, 3029, em Santana.

O projeto conta com o apoio da Clínica Romana, Laser Fotona, Américas Amigas, Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo, além de patrocinadores como a Igreja dos Santos dos Últimos Dias, Gaslive e Roche Farmacêutica.

Serviço:

Mutirão Luz na Saúde

O que é: Atendimento gratuito em saúde da mulher

Quando: De 9 a 20 de dezembro de 2024

Onde: Faculdade Anhanguera - Avenida Braz Leme, 3.029, Santana.

Agendamento: Para realizar uma mamografia, acesse o formulário (<https://forms.gle/12ynXk7fkzYgLime6>) “Mutirão de Mamografia na Zona Norte de São Paulo”.

61 anos de Tradição

Anuncie: balancetes, editais, empregos, negócios, veículos e outros. Distribuição gratuita.

IMÓVEIS

SOBRADO COMERCIAL VILA ALPINA

3 dorms, 2 banhs, 1 vaga c/ portão automático, á.constr. 128m², terreno 5x26, ótimo local, R\$ 635 mil. Tr. 97747-1827

Visite nosso site: www.gazetazn.com.br

VENDO SOBRADO COMERCIAL SANTANA ÓTIMO PARA CLÍNICA MÉDICA

Próx. metrô, vago, bom p/ investimento, Rua Banco das Palmas, 280m² á.ú., 6 salas, 2 banhs, 2 vgs, entrada lateral, quintal, reformado. Documentação ok. R\$ 950 mil. Aceito contra proposta. Tratar c/ sr. Moura: 99886-9162

A oportunidade que você procura está aqui!

Anuncie: www.gazetazn.com.br



VENDO SÍTIO NA REGIÃO DE POUSO ALEGRE SUL DE MINAS

4,12 hectares, com escritura e registro. Próx. a área urbana. Tratar: Tel. 11 99976-5213 ou 35 99900-5213 c/ Enio.