

Editorial

O ano de 2024 vai chegando ao final a passos largos, trazendo uma movimentação intensa nas ruas alimentadas pelas compras natalinas, o início das férias escolares e uma infinidade de pessoas envolvidas nas últimas providências do ano. *A Gazeta da Zona Norte* chega dessa forma também a sua última edição impressa deste ano, destacando as principais informações para orientar o leitor nessa época do ano.

A começar pela suspensão do rodízio municipal de veículos, a partir do próximo dia 23 até o dia 10/1 período em que, tradicionalmente, a cidade tem menor número de carros nas ruas. Para quem não vai viajar, manter as crianças entretidas é um dos grandes desafios. Durante as últimas semanas, temos destacado algumas opções gratuitas como o Recreio nas Férias que segue com as inscrições abertas, além do Programa Agita + Férias, que traz opções para as crianças nos Centros Esportivos de Brasilândia e Jardim Cabuçu.

Com relação a esse programa, especificamente, a Prefeitura teria outras opções para a Zona Norte para ampliar seu acesso em um número maior de bairros. Esperamos que no próximo ano, essa reivindicação local possa ser atendida com o aproveitamento de mais centros esportivos da região com a programação do Agita + Férias.

Além disso, destacamos oportunidades gratuitas de acesso a serviços de saúde, como o Projeto Luz na Saúde, uma iniciativa da SAS Brasil em parceria com o Instituto Alok, que oferece a oportunidade de realizar mamografias, assim como tratamento para incontinência e também suporte para a saúde mental.

Outro serviço a ser destacado é o início das reuniões do grupo Amor Exigente no Hospital Municipal da Brasilândia, assim como outras entidades reconhecidas no acompanhamento das pessoas com dependência química e seus familiares. Esse grupo realiza um trabalho de extrema importância e com grande impacto social.

Nossa edição conta ainda com a mensagem de Natal do Vigário Episcopal e Geral para a Região de Santana Pe. Carlos Alberto Doutel, que destaca a fé, o perdão e fraternidade. No término de mais um ano de trabalho, a equipe de *A Gazeta da Zona Norte* e familiares do fundador jornalista Ary Silva, agradecem a todos que colaboraram semanalmente com nosso trabalho, assim como a todos nossos leitores que nos acompanham e nos fortalecem a cada dia. Desejamos a todos um Feliz Natal, com muita paz e alegria e um novo ano com muita saúde e prosperidade e até nossa próxima edição impressa em 17 de janeiro de 2025!

O que foi notícia na semana

Na noite da última segunda-feira (9), o **presidente Lula teve dores de cabeça** e após a realização de exames no Hospital Sírio-Libanês, em Brasília, foi transferido para a unidade de São Paulo. Na madrugada da última terça-feira (10), o presidente foi submetido a um procedimento denominado trepanação, com o objetivo de drenar uma hemorragia intracraniana.

Na manhã da última quinta-feira (12), no **Hospital Sírio Libanês**, em São Paulo, o presidente Lula passou por novo procedimento intracraniano. Trata-se de uma embolização de artéria meníngea, com o objetivo de evitar novas hemorragias. De acordo com o médico do presidente, dr. Roberto Kalil Filho, a intervenção foi um sucesso e o presidente passa bem.

A Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp) aprovou na



Foto: Agência Brasil

última terça-feira (10), a **isenção para veículos movidos a hidrogênio ou híbridos** - motores a combustão e elétricos - do pagamento do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA). Foram 53 votos favoráveis e 10 contrários. A medida deve ser sancionada pelo governador Tarcísio de Freitas e, após isso, passa a vigorar a partir de 1º de janeiro de 2025 e será válida até dezembro de 2026.

De acordo com **Pesquisa Quaest divulgada na última quinta-feira (12)** o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos) tem a aprovação de 61% dos eleitores paulistas, Sua gestão é desaprovada por 26% dos eleitores. A margem de erro da pesquisa é de 1 ponto para mais ou para menos. O resultado aponta uma estabilização no índice de aprovação, que em abril era de 62%. Já a desaprovção caiu de 29% em abril para 26% em dezembro.

Dezembro Laranja

Campanha reforça os cuidados para prevenir o Câncer de Pele, o tipo mais comum de Câncer no Brasil

O mês de dezembro marca o início do verão no Brasil, com dias mais quentes, longos e propícios para atividades ao ar livre. É também o período de maior exposição à radiação ultravioleta (UV), um dos principais fatores de risco para o Câncer de Pele. Diante disso, a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) promove a Campanha Dezembro Laranja, que alerta para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce desse tipo de Câncer, responsável por cerca de 30% de todos os casos registrados no país, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA).

O Câncer de Pele é classificado em dois tipos principais: o não melanoma, mais frequente e menos agressivo e o melanoma menos comum, mas muito mais grave devido ao risco de metástase. Pequenas mudanças nos hábitos diários podem reduzir significativamente os danos causados pela radiação UV. Segundo a dermatologista Raquel Ferrari, do Hospital São Luiz Morumbi, o uso diário de protetor solar é indispensável, mesmo em dias nublados ou em ambientes internos, pois os raios UV atravessam vidros e nuvens. Ela orienta reaplicá-lo a cada três horas ou após atividades como natação e transpiração intensa.

“O uso diário de protetor solar é indispensável, mesmo em dias nublados ou em ambientes internos, já que os raios UV podem atravessar



Foto: Divulgação

A Campanha Dezembro Laranja, alerta para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce

vidros e nuvens. É essencial reaplicá-lo a cada três horas ou após atividades como natação e transpiração intensa”, orienta.

Confira os mitos e verdades sobre a exposição solar

1. Bronzeado é sinal de saúde.

Mito. O bronzeado é uma resposta da pele ao dano causado pela radiação UV. Esse processo pode aumentar o risco de Câncer de Pele a longo prazo.

2. Pessoas de pele escura não precisam de protetor solar.

Mito. Apesar da maior quantidade de melanina oferecer proteção parcial, pessoas com todos os tons de pele são suscetíveis ao Câncer de Pele e devem usar protetor solar.

3. Protetor solar não impede o bronzeado.

Verdade. Ele permite um bronzeado mais gradual e

seguro, ao mesmo tempo em que protege contra queimaduras e danos profundos.

4. Roupas com proteção UV eliminam a necessidade de protetor solar.

Mito. Embora seja uma excelente proteção adicional, o uso do protetor solar continua indispensável nas áreas expostas.

Medidas de prevenção

Além do uso diário de protetor solar com FPS 30 ou superior, outras práticas são fundamentais:

- Evitar exposição ao sol entre 10 e 16 horas, quando a radiação UV é mais intensa.
- Usar chapéus, bonés e óculos de sol com proteção UV.
- Manter-se hidratado.
- Não utilize produtos caseiros sem comprovação científica para proteção solar ou bronzeamento.
- A campanha também enfatiza a importância de exames regulares para detectar precocemente alterações suspeitas na pele, como manchas ou feridas que não cicatrizam.

“O Câncer de Pele tem altos índices de cura quando revelado no início. Cuidar da pele é um ato de amor e responsabilidade”, conclui a dermatologista. Aproveitar o sol de maneira consciente é a melhor forma de proteger a saúde e garantir a qualidade de vida.

Automedicação é um risco.

Medicamento é coisa séria.

Antes de usar, consulte sempre um farmacêutico.

Sem a orientação correta, os medicamentos de venda livre também podem causar graves problemas como intoxicação ou reações adversas, além de mascarar sintomas e sinais de uma doença e retardar o seu diagnóstico. Por isso, não se exponha a esses riscos.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio

Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade:

Rua Alfredo Pujol, 207 - Fs: 2977-6544 / 2366-6592 / 94861-1729

www.gazetazn.com.br comercial: gazetazn@gazetazn.com.br

redação: pauta@gazetazn.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. IMPRESSÃO
DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES ESTADÃO