

Sesc Casa Verde

Lançamento da série "Trajetórias do Ambientalismo no Brasil" destaca a história do movimento no país

O Sesc Casa Verde será palco de um evento especial no próximo dia 13 de dezembro sexta-feira, às 15 horas, com o lançamento da série documental Trajetórias do Ambientalismo no Brasil. Produzida pelo SescTV e dirigida por Daniela Cucchiarelli, a obra propõe um mergulho profundo na história do movimento ambientalista no Brasil, explorando desafios, avanços e legados da luta socioambiental.

A produção é fruto de uma parceria entre o Sesc São Paulo e a Cátedra Sustentabilidade e Visões de Futuro, da UNIFESP.

Programação de lançamento

Para marcar a estreia, o evento contará com um bate-papo gratuito e aberto ao público, reunindo a diretora Daniela Cucchiarelli, Maria Zulmira de Souza, o ativista guarani Thiago Karai Djekupe e os professores Andrea Rabinovici e Zysman



Foto: Divulgação

O evento contará com um bate-papo gratuito aberto ao público sobre sustentabilidade e visão de futuro e, ainda, exibir trechos da série

Neiman, coordenadores da Cátedra Sustentabilidade e Visões de Futuro.

Na sequência, serão exibidos trechos da série, permitindo ao público uma imersão no conteúdo que discute meio ambiente, biodiversidade e desenvolvimento sustentável.

Serviço:

O quê: Bate-papo de lançamento da série Trajetórias do Ambientalismo no Brasil

Quando: 13 de dezembro, sexta-feira, das 15 às 17 horas.

Onde: Sesc Casa Verde - Avenida Casa Verde, 327

Horários de funcionamento: terça a sexta, das 10 às 19 horas, sábados, domingos e feriados, das 10 às 18 horas. Bicletário: 28 vagas (necessário cadeado).

Estacionamento: Rua Soror Angélica, 751. Valores: Credencial Plena - R\$ 17 (3 horas) + R\$ 3/hora adicional. Outros - R\$ 25 (3 horas) + R\$ 4/hora adicional.

Como transformar as férias escolares em um período de conexão e criatividade longe das telas

Foto: Divulgação



A ideia é definir horários controlados para o uso de telas e priorizar momentos de interação em família

Com o fim do ano letivo, as férias escolares chegam como uma oportunidade para descanso e reconexão familiar.

A psicopedagoga Paula Furtado destaca que a ausência de dispositivos móveis permite à criança criar suas próprias formas de diversão e aprender a gerenciar o tempo livre. "Atividades off-line ajudam a lidar com frustrações e reduzem a necessidade de estímulos rápidos, promovendo o desenvolvimento emocional e social", explica a especialista.

Entre as sugestões, Paula recomenda definir horários controlados para o uso de telas e priorizar momentos de interação em família. Aplicativos pedagógicos podem ser aliados para manter o equilíbrio entre diversão e aprendizado,

mas ressaltam a importância de flexibilizar a rotina para incluir convites e passeios com amigos ou pais.

Para estimular atividades longe das telas, a psicopedagoga sugere práticas como: trilhas, caminhadas, caça ao tesouro, piqueniques, passeios de bicicleta e até brincadeiras clássicas como pega-pega e esconde-esconde.

Projetos manuais, como: pintura, modelagem com argila e construção de brinquedos com materiais recicláveis, também são ótimas opções.

Mais do que limitar o tempo on-line, o período de férias pode se transformar em uma experiência enriquecedora e significativa, reforçando valores e promovendo um convívio familiar mais próximo e harmonioso.



Moda & Beleza



Óleos capilares: Essenciais para cabelos saudáveis

Os óleos capilares se tornaram um item indispensável na rotina de cuidados com os fios. Ricos em ácidos graxos, vitaminas e antioxidantes, eles oferecem hidratação, nutrição e proteção, atendendo a diferentes necessidades capilares.

De acordo com a cabeleireira e técnica da Embelleze, Ana Regina, os óleos são versáteis e funcionam para todos os tipos de cabelo.

Para cabelos crespos e cacheados, o Óleo Capilar Novex Santo Black Poderoso, com Óleo de baobá e Hemiesqualano, é ideal para melhorar a definição e controlar o frizz. Já o Óleo



Foto: Divulgação

Capilar Novex Meus Cachos de Cinema, com blend de óleos vegetais, promove força, reparação e brilho.

Se a intenção é hidratar sem pesar, o Óleo Capilar Novex Hialurônico PowerMax é uma ótima opção, oferecendo leveza e brilho.

Para quem busca fios longos e saudáveis, o Óleo

Capilar Novex Longo Poderoso ajuda a fortalecer e proteger os fios, estimulando o crescimento saudável.

A chave para bons resultados é entender as necessidades do seu cabelo e seguir as orientações de uso, que incluem aplicação antes da lavagem, como finalizador ou tratamento noturno.

#FIQUE ESPERTO

Evite pagar boletos falsos, verifique os dados do remetente e do beneficiário

Consulte as instituições pelos canais oficiais de atendimento

Acesse: fe.seg.br

QUEM LUTA CONTRA A FOME PRECISA DE VOCÊ!

APOIE ESTA CAUSA

LBV.ORG