

# HORÓSCOPO

Por Naia Giannocaró



Naia Giannocaró  
Terapeuta Integrativa/Consteladora  
Atendimentos e Cursos  
**Instagram:** @naia.terapeuta  
**WhatsApp:** 011 96515-0414

De 13/12  
a 19/12



## Áries - 21 de março a 20 de abril

Oportunidades para agir com foco e determinação.



## Touro - 21 de abril a 20 de maio

Equilíbrio entre vida pessoal e profissional, foco em estabilidade.



## Gêmeos - 21 de maio a 20 de junho

Boa semana para aprender e socializar.



## Câncer - 21 de junho a 20 de julho

Energia introspectiva, foco em mudanças no lar e família.



## Leão - 21 de julho a 22 de agosto

Destaque social e liderança em grupo.



## Virgem - 23 de agosto a 22 de setembro

Organização e foco na saúde e tarefas pendentes.



## Libra - 23 de setembro a 22 de outubro

Resolva questões de relacionamentos e busque harmonia.



## Escorpião - 23 de outubro a 21 de novembro

Energia transformadora e autoconhecimento.



## Sagitário - 22 de novembro a 21 de dezembro

Explore novas ideias e experiências.



## Capricórnio - 22 de dezembro a 21 de janeiro

Foco em trabalho e planejamento de objetivos.



## Aquário - 22 de janeiro a 19 de fevereiro

Inovação e conexão com pessoas semelhantes.



## Peixes - 20 de fevereiro a 20 de março

Introspecção e busca por equilíbrio emocional.

## Sincretismo Religioso

O Sincretismo Religioso é a fusão de crenças e práticas de diferentes religiões, criando novas formas de espiritualidade.

Exemplo disso é a mistura das religiões africanas com o catoli-

cismo no Brasil, formando o Candomblé e a Umbanda. Esse fenômeno pode ser uma adaptação cultural, mas também gera controvérsias em algumas tradições.

Tenham uma abençoada semana!

# Hospital Municipal da Brasilândia abriga reuniões do Programa Amor Exigente voltada à prevenção da dependência química

Foto: Divulgação



A ONG Amor Exigente voltado por seu trabalho de prevenção ao uso de drogas e apoio a famílias de dependentes químicos

O Hospital Municipal da Brasilândia (HMB) - Dr. Adib Jatene, da Prefeitura de São Paulo, recebeu, no dia 2/12, a primeira reunião do Programa Amor Exigente (AE). A ONG, conhecida por seu trabalho de prevenção ao uso de drogas e apoio a famílias de dependentes químicos, agora promove encontros semanais voltados para os colaboradores da unidade de saúde, sempre segundas-feiras, das 19 às 21 horas.

As reuniões são abertas a todos os funcionários do hospital, independentemente de enfrentarem problemas relacionados a substâncias químicas ou outros tipos de vícios, como jogos e compras. "Essa é uma oportunidade única de apoiar a comunidade hospitalar e oferecer ferramentas para enfrentar

desafios do dia a dia", afirmou Miguel Tortorelli, presidente do Amor Exigente.

### Sobre o programa

Criada em 1984, a ONG Amor Exigente já está presente em mais de 600 grupos no Brasil e atua em países como: Argentina, Uruguai, Israel e Itália. Seu trabalho se baseia em princípios de autoajuda e espiritualidade pluralista, com foco no acolhimento de familiares e dependentes. O programa aborda quatro eixos principais:

- Apoio a dependentes químicos e seus familiares.
- Prevenção para jovens e crianças.
- Promoção da qualidade de vida para adultos.

• Orientação em relacionamentos com usuários de substâncias.

• Além disso, o Amor Exigente oferece grupos específicos, como o Amor Exigentinho e o Amor Exigenteen, voltados para educar pais e avós na prevenção ao uso de drogas entre jovens, e o Sempre É Tempo, que apoia adultos enfrentando mudanças na vida familiar.

### Como participar

As reuniões no HMB acontecem na sala de treinamentos, no 1º andar. Não é necessário realizar inscrição prévia; basta comparecer no horário marcado. Mais informações podem ser encontradas no site oficial: amor exigente.org.

**A Nova Leão XIII traz o melhor buffet de café da manhã na Zona Norte! Aceita todos os cartões. Conta com estacionamento e manobristas.**

Temos café da manhã, almoço, lanches, pães, doces, salgados, tortas, pizzas, etc...

Fazemos encomendas para festas: bolos, doces, salgados e pão de metro

Almoço

Almoço Sushi (Unidade 2)

Lanches

Pizzas

Sobremesas

Bolos

**Ficou mais fácil!**

Baixe o app Leão XIII e faça seu pedido!

Procure Padaria Leão XIII

[www.paesedocesleaoxiii.com.br](http://www.paesedocesleaoxiii.com.br)

**Unidade 1** R. Soror Angélica, 449 - Jd. São Bento

[@padarialeaoxiii](https://www.instagram.com/padarialeaoxiii)

Disk Entrega Leão XIII **11 2256-8300** **11 94013-7493**

**Unidade 2** R. Dr. César Castiglioni Jr., 164 - Casa Verde

[@novapadarialeaoxiii](https://www.instagram.com/novapadarialeaoxiii)

Disk Entrega Leão XIII **11 4328-0848 / 11 4328-0858**  
**11 4328-0868 / 11 4328-0878**

**NO GRAACC TODA CRIANÇA PODE SONHAR COM O FUTURO.**

CONTINUE DOANDO, CONTINUE ACREDITANDO

WWW.GRAACC.ORG.BR

**(11) 5908-9100**

**GRAACC** COMBATENDO E VENCENDO O CÂNCER INFANTE