

# HORÓSCOPO

Por Naia Giannocaró



Naia Giannocaró  
Terapeuta Integrativa/Consteladora  
Atendimentos e Cursos  
**Instagram:** @naia.terapeuta  
**WhatsApp:** 011 96515-0414

De 17/1  
a 23/1



## Áries - 21 de março a 20 de abril

Evite impulsividade foque em objetivos a longo prazo.



## Touro - 21 de abril a 20 de maio

Planeje sua estabilidade financeira e fique aberto a novas oportunidades.



## Gêmeos - 21 de maio a 20 de junho

Use a semana para se desenvolver e renovar relacionamentos.



## Câncer - 21 de junho a 20 de julho

Refleta sobre suas emoções e resolva pendências passadas.



## Leão - 21 de julho a 22 de agosto

Novas oportunidades sociais e profissionais surgem, esteja aberto.



## Virgem - 23 de agosto a 22 de setembro

Foque no trabalho e em planejar o futuro.



## Libra - 23 de setembro a 22 de outubro

Aproveite para aprender e explorar novas oportunidades, mas seja objetivo.



## Escorpião - 23 de outubro a 21 de novembro

Cuide de questões emocionais e financeiras.



## Sagitário - 22 de novembro a 21 de dezembro

Fortaleça parcerias e seja claro na comunicação.



## Capricórnio - 22 de dezembro a 21 de janeiro

Cuidado com o estresse, reserve tempo para si mesmo.



## Aquário - 22 de janeiro a 19 de fevereiro

Invista em sua criatividade e projetos pessoais.



## Peixes - 20 de fevereiro a 20 de março

Dedique atenção à família e ao seu lar.

## Viver a vida saudável

Aproveitar a vida, os momentos com consciência e gratidão. Isso envolve equilibrar nossos desejos, responsabilidades e relações, buscando crescimento pessoal e con-

xão com os outros. Cada dia é uma oportunidade de fazer escolhas que nos aproximem de uma vida mais autêntica e satisfatória.

Tenham uma abençoada semana!

## O Mundo do Circo SP oferece programação gratuita e atrações para todas as idades

O Mundo do Circo SP, projeto da Secretaria da Cultura e gerido pela Associação Paulista dos Amigos da Arte, estreia sua programação de 2025 com atividades especiais de férias. Durante todo o mês de janeiro, o espaço localizado no Parque da Juventude na ZN oferecerá espetáculos gratuitos que celebram o universo circense, com opções para toda a família.

Dentre os destaques, estão apresentações como: EnCanto, da Palhaça Rubra (18/1, às 17 horas), Circo Max (22/1, às 11 e 14 horas), Up Circus (23/1, às 11 e 14 horas), Wakatta, do Grupo Oculto do Aparente (26/1, às 17 horas), Circo Spadoni (29/1, às 11 e 14 horas) e Circo Viver Com Arte (30/1, às 11 e 14 horas). Além disso, intervenções circenses da Mundo Trupe e oficinas interativas do CircoShow



Foto: Divulgação

Com cenas cômicas, malabares, equilíbrio e improvisações musicais, a Palhaça Rubra (Lu Lopes) e a musicista Masina, envolvem o público em uma experiência afetiva e criativa

prometem trazer ainda mais magia e diversão para crianças e adultos.

Os espetáculos acontecem nas três grandes lonas do espaço e contam com a participação de artistas nacionais e internacionais, celebrando a diversidade e a tradição do circo. Confira

a programação completa (mundodocircosp.com.br) e mergulhe na magia do circo. Vale dizer que todos os espetáculos possuem entrada gratuita, com distribuição de ingressos na bilheteria uma hora antes do início de cada apresentação e estão sujeitos à lotação.

## Fábricas de Cultura celebram o aniversário da capital paulista com programação cultural diversa

As Fábricas de Cultura da ZN, parte do Programa da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo e gerenciadas pela Organização Social Poiesis, darão início às comemorações pelos 471 anos da cidade, antes do dia 25 de janeiro. A programação especial tem início neste sábado (18) e conta com diversas atrações gratuitas para todos os públicos. Confira os destaques na região.



Foto: Divulgação

As atividades acontecem na semana do aniversário de 471 anos da cidade de São Paulo em unidades das Zona Norte

**Batalha da Fábrica:** na Fábrica de Cultura Vila Nova Cachoeirinha, o microfone estará aberto para as tradicionais batalhas de rima no dia 18, sábado às 13 horas.

**Tendas de Verão no Núcleo Taipas:** a Fábrica de Cultura Brasilândia vai sediar o espetáculo "O Circo Chegou", que acontece também no dia 18, às 14 horas. O público infantil se divertirá com o mágico Kandac, o palhaço Vavá e a malabarista Cindy.

Também haverá contação de histórias com "Causos da Terra da Garoa": no dia 22, quarta-feira às 14 horas. Nhô Antônio traz lendas e jogos de adivinhas para celebrar a cidade. O show da Banda Indaíz, uma

homenagem ao cotidiano periférico, será no dia 23, quinta-feira às 18h30, com músicas da cena reggae local.

Outra atração é a exposição "Reflexo Expositivo". De 21 de janeiro a 15 de fevereiro, o artista Luís Guimarães apresenta fotografias e esculturas que retratam os ritmos da cidade de São Paulo.

A Oficina "Criança e Chocolate é na Cozinha", acontece no dia 30, às 14 horas, e as crianças aprenderão a preparar pirulitos e bombons de chocolate de forma lúdica e interativa. Todos na Fábrica de Cultura da Brasilândia.

**Pôr do Sol na Fábrica de Cultura Jaçanã:** no dia 24,

sexta-feira às 16h40, o grupo Voz do Samba se apresenta ao ar livre, em um show intimista com vista para a cidade, enquanto o público aprecia o pôr do sol.

### Programas adicionais nas bibliotecas

As bibliotecas das unidades também oferecem atividades divertidas e educativas, com opções para todas as idades.

A agenda completa está disponível nas próprias Fábricas de Cultura e nas redes sociais. Todas as atividades são gratuitas e abertas ao público, garantindo inclusão e diversidade na celebração da cidade.

NO GRAACC TODA CRIANÇA PODE SONHAR COM O FUTURO. CONTINUE DOANDO, CONTINUE ACREDITANDO. WWW.GRAACC.ORG.BR (11) 5908-9100. COMBATENDO E VENCENDO O CÂNCER INFANTIL.

SEJA MANEIRO, ECONOMIZE ÁGUA UM DIA PODE ACABAR. A Gazeta da Zona Norte apoia essa ideia