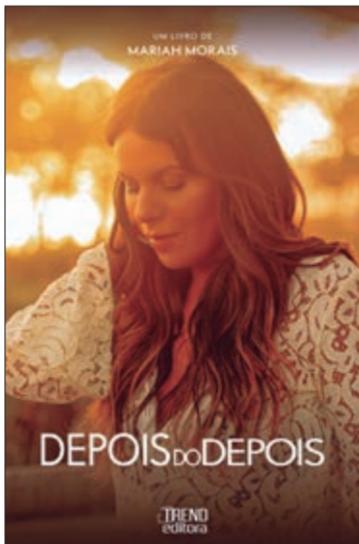




LIVROS NOVOS



DEPOIS DO DEPOIS (Trend da Ciranda Cultural). A obra encoraja a busca pela força interior como principal pilar para a felicidade, a escritora e jornalista Mariah Morais abre o coração ao revelar a jornada de autodescobrimento após um término doloroso. No lançamento da Trend Editora, a autora reflete sobre as dificuldades que as mulheres enfrentam além e diante da dor da separação. Muitas delas, ao terminar um casamento, precisam de suporte para fortalecer a autoestima, de uma rede de apoio na criação e cuidado dos filhos e, ainda, com questões ligadas às atividades profissionais. Segundo Mariah,



os obstáculos costumam ser agravados pelos estereótipos que a sociedade impõe a quem se divorcia – estigmas de fracasso pessoal, questionamentos sobre caráter e a

ideia de que se tornam “menos desejáveis” ou indigna de viver um novo amor. Após superar questões como essas, a autora se dedica a encorajar outras pessoas a vencê-las. Após passar pelo processo de autodescoberta, Mariah Morais foi capaz de reencontrar o amor: hoje, é companheira de Cafu, ex-capitão da Seleção Brasileira. Por isso, defende que entender quem somos, independentemente da percepção de terceiros, deve ser o foco de uma vida mais plena. Alertando contra o preconceito e a discriminação que o divórcio traz, Depois do Depois se propõe a impulsionar mulheres e ajudá-las a recuperar a força interior para voltar a sonhar.



Coluna de Meditação*



Servidão humana

Ao passado que reflete no presente traumas e recordações.

A lembrança nas pessoas, por vezes move a pedra do Moinho, o monjolo do tempo mostra o estilo de muitas criaturas; estão de se ver a Inspiração chegando com a Luz Divina, para esclarecer o porquê de certas criaturas serem obrigadas a viver retiradas da sociedade numa espécie de reclusão.

Tiveram tudo para serem felizes, só que erraram porque, donas do seu nariz, são criaturas que não sabem aceitar Pedro e Paulo; não sabem ver uma situação às claras; por essa razão precisam viver em pousadas, casas dos Anjos; não sabem ver numa tapera a luz da Primavera. Então ficam à mercê do Tempo, esse mesmo que poda toda árvore que não dá frutos.

Como no declinar do dia vem a monotonia, a noite na amplidão, ficam os insólitos na escuridão que se

chama ignorância na Lei de Deus; portanto é só reativar a memória, lembrar do Cristo a história, seguir em frente como um soldado valente.

Não há trevas, nem inverno quando a mente pode ser educada.

Se a senilidade atingiu o auge, aí sim se dirá: Perdoa Pai, não sabem o que estão fazendo.

*É chorar de fazer dó.
Vivem com todos estando só.
Portanto rumo ao futuro.
Salve esta Pátria Brasil.*

*Deixai exalar o perfume na brancura dos lençóis.
Fazei vosso costume, enrolai os caracóis.*

*A frente chama o Ancião,
Vive na linha dura
Como um Cidadão
Dentro da ditadura.*

*São leis, são formatos
Tudo corresponde a retratos
E, vós sabeis entender
Essa norma de viver?*

*Porta aberta para o Céu
Janela para o espaço
Descortinando o Véu
Dançando no seu compasso.*

*A música é dos Anjos,
A seresta lembra juventude,
Vivendo entre Arcanjos
Guardai de Deus a Virtude.*

*Se encontrastes uma
Casa no Caminho
Servindo-te de Pousada
Ama-a com Carinho
Tudo isso não custa nada.*

*Isso é sabedoria
De Terceira Dimensão
Traduzindo Alegria,
Chama-se Redenção -
Ressurreição.*

*O Cristo Redentor
Do Alto do Corcovado
Abre-te os braços com Amor
Por esse teu Templo Sagrado.*

*Do Alto chega a voz
Da Terra parte o Recado,
Senhor guiai todos nós
Na Servidão, o vosso Criado.*

IRMÃ LÚCIA

*Coordenação anterior da saudosa **Maria dos Santos Silva**, esposa de nosso Fundador.



AVISOS RELIGIOSOS



PRECE A SÃO JUDAS TADEU

Para ser recitada em grande aflição ou quando se parece provado de todo auxílio visível, e nos casos desesperadores. São Judas, glorioso apóstolo, fiel servo e amigo de Jesus, o nome do traidor foi causa de que fosse esquecido por muitos, mas a igreja vos honra e invoca universalmente como patrono nos casos desesperados e nos negócios sem remédio. Rogai por mim, que sou tão miserável. Fazer uso, eu vos peço, desse particular privilégio que vos foi concedido, de trazer visível e imediato auxílio, onde o socorro desapareceu quase por completo. Assisti-me as consolações e o auxílio do Céu em todas as minhas precisões, atribuições e sofrimentos, alcançando-me a graça de... (aqui faz-se o pedido particular), e para que eu possa louvar a Deus convosco e com todos os eleitos, por toda a eternidade. Eu vos prometo, ó bendito São Judas, lembar-me sempre deste grande favor e nunca deixar de vos honrar, como meu especial e poderoso patrono, e fazer tudo o que estiver a meu alcance para incentivar a devoção para convosco, Amém. São Judas, rogai por nós e por todos os que vos honram e invocam o vosso auxílio. (3 Pai-Nossos, 3 Ave-Marias, 3 Glória Patri). Por graças alcançadas.

M.C.S.

AGRADECIMENTO

Agradeço ao Senhor Jesus Cristo por graça alcançada. **D.M.**

ORAÇÃO PARA GANHAR DINHEIRO

Em nome da água que tudo permeia, da terra que tudo forma, do ar que tudo clareia, do fogo que transforma, que eu alcance sem demora o que mais desejo agora... Sei que vou ganhar muito mais, muito dinheiro, que nem eu mesmo saberei contar. Amém. Publique imediatamente, que sua graça será alcançada. **D.M.**

Caminhada Municipal Afro-Religiosa acontece na Vila Maria neste domingo (19)

Foto: José Luiz Campos/Divulgação



Foto da 1ª Caminhada, 21 janeiro 2024
Fotografia: José Luiz Campos

2ª Caminhada pela Paz Inter-Religiosa tem início na Praça Santo Eduardo, em Vila Maria

A 2ª Caminhada Municipal Afro-Religiosa acontece neste domingo (19), a partir das 10h30, com concentração na Praça Santo Eduardo, em Vila Maria. Promovida pelo Projeto CidadaniAxé, o evento acontece em parceria com o ICOOPS - Instituto de Cooperação Pública e Social.

Envolvendo um percurso de 750 metros em vias do bairro, a caminhada tem como lema: “Paz Inter-Religiosa: o caminho para a construção de um mundo melhor” e convida umbandistas, candomblecistas,

espiritualistas, católicos, protestantes, evangélicos, budistas, exotéricos e adeptos do judaísmo, islamismo, taoísmo entre outras tendências religiosas.

Com a distribuição de rosas brancas e apresentações culturais, o evento celebra o Dia Mundial das Religiões, Dia Nacional do Combate à Intolerância Religiosa e Semana Municipal da Diversidade Religiosa de São Paulo, em consonância com as Leis: Federal nº 11.635/2007, Estadual nº 17.346/21 e Municipal nº 17890/2023.



Moda & Beleza

Foto: Divulgação



Óleo Essencial e Óleo Vegetal. Entenda as Diferenças e Benefícios

Embora sejam amplamente utilizados no dia a dia, Óleos Essenciais e Óleos Vegetais possuem características e aplicações distintas. Segundo a Phytoterápica, especialista em óleos naturais e cosméticos veganos, compreender essas diferenças é essencial para aproveitá-los corretamente na rotina.

Óleos Essenciais: Extraídos de partes aromáticas

das plantas por destilação ou prensagem, são altamente concentrados e compostos por centenas de componentes químicos. Proporcionam benefícios terapêuticos ao corpo e podem ser usados em difusores, massagens e banhos, sempre diluídos.

Óleos Vegetais: Ricos em ácidos graxos e nutrientes, são obtidos de sementes, nozes e frutos. Nutritivos e emolientes, podem ser usados diretamente na pele e nos cabelos, além de funcionarem como base para diluir Óleos Essenciais.