



LIVROS NOVOS

CONVERSA COM DEUS PAI (Princípios da Ciranda Cultural). Quando a sensação constante de correr contra o tempo e a solidão parecem dominar o cotidiano, a certeza de um protetor amoroso que acolhe e conforta a alma pode reduzir a carga e renovar esperanças. É o que propõe a escritora Amanda Veras, graduada em Direito e Psicologia e convida o leitor a trilhar uma jornada profunda de autoconhecimento, por meio de reflexões diárias que conduzem à paz interior, fortalecem a saúde mental e estreitam os laços com o divino. O livro reúne 365 mensagens que abordam temas universais e exploram a natureza do amor e o poder da fé. Também evidenciam a necessidade do perdão, da busca por propósito e, sobretudo, a importância de construir um sólido relacionamento com Deus. A autora oferece uma perspectiva inspiradora sobre a vida, a morte, a resiliência e a conexão com o



universo. Com textos objetivos, guiados por trechos bíblicos, Amanda reforça as promessas do Pai e lembra que cuidar dos pensamentos, cultivar relações saudáveis e não permitir o avanço dos medos são atitudes imprescindíveis para viver bem o ano todo. Provocações como “Qual atitude corajosa você precisa ter hoje?” e “Em dias de cansaço, que tipo de pensamento você permite ocupar sua mente?” abrem espaço para contemplações e aprendizados.

Estudantes da rede municipal podem se inscrever em cursos gratuitos de idiomas com aulas nos CEUs

Foto: Divulgação/FreePik

A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Educação (SME), abriu as inscrições para os cursos gratuitos de idiomas oferecidos pelos Centros de Estudos de Línguas Paulistanos (CELPs).

Destinados a estudantes do 4º ano do Ensino Fundamental à 3ª série do Ensino Médio da Rede Municipal, os cursos abrangem oito idiomas: alemão, coreano, chinês, espanhol, francês, inglês, italiano e japonês.

As aulas são presenciais e realizadas nos 58 Centros Educacionais Unificados (CEUs) espalhados pela cidade, com turmas nos períodos da manhã (das 7 às 9h15 e das 9h35 às 11h50) e da tarde (das 13 às 15h15 e das 15h35 às 17h50).

Cada curso tem duração total de três anos e meio, sendo dividido em três módulos: básico, intermediário e avançado. Ao término de cada módulo, os alunos



O programa visa oferecer aos estudantes paulistanos uma oportunidade de qualificação gratuita no ensino de línguas estrangeiras

recebem um certificado de conclusão.

Com mais de 8 mil vagas disponíveis, o programa visa oferecer aos estudantes paulistanos uma oportunidade de qualificação gratuita no aprendizado de línguas estrangeiras.

As inscrições são destinadas, exclusivamente, aos alu-

nos matriculados na Rede Municipal de Ensino e são realizadas diretamente nos CEUs.

O projeto dos CELPs é uma iniciativa que promove o acesso à educação linguística de qualidade, preparando os jovens para desafios futuros, seja na continuidade dos estudos ou no mercado de trabalho.



Coluna de Meditação*



O Lar, O Tesouro

A circular do momento está aí, resta saber se a criatura aceita ou não a lei do perdão:

“Ditosos os que hajam dito a seus irmãos: Trabalhem juntos e unamos os nossos esforços, a fim de que o Senhor, ao chegar, encontre acabada a obra. Porquanto o Senhor lhes dirá: vinde a mim, vós que soubestes impor silêncio às vossas rivalidades, a fim de que daí não viesse dano à obra.”

O Espírito de Verdade

Se assim É, acatai Senhor a nossa Fé. Todas as coisas do Céu e da Terra são seus Amigos.

Nossa gaiola de Ouro, Nossa gaiola dourada, Caminho da nossa vida, Caminho desta estrada.

A lida é constante Enquanto Deus quiser, Do momento ao instante Procurando rejuvenescer.

Um brinde a Santo Expedito, A São Benedito nem se fala, Procurando no infinito O perfume que exala.

Vamos unir as Ações, Juntos vamos Trabalhar Bendizendo os Corações Colocados neste Altar.

Assim vemos este campo, Como luta e tarefa, Pedindo por um Santo, A vida assim é essa.

Assim o Lar é o tesouro, Onde passo a refletir, Todo esse logradouro, Que estou a descobrir.

Agradecendo a Deus Com os Mestres ao meu lado, Na vida dos Sonhos meus Esse é o Recado.

A Terra da Promissão, Esse cenário bonito, Com toda Composição Se faz o trabalho escrito.

Quem no Cristo se Ilumina; É como a fonte divina; Que ajuda sem descansar. Devemos criar flores onde as pedras se amontoam.

IRMÃ LÚCIA

*Coordenação anterior da saudosa **Maria dos Santos Silva**, esposa de nosso Fundador.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO CONTRA A ONDA DE CALOR

- Beba bastante água, mesmo se estiver sem sede
- Use roupas leves e mais claras
- Evite atividades físicas ao ar livre e exposição ao sol das 10h às 16h
- Evite o consumo de cafeína
- Consuma alimentos leves, como frutas e verduras
- Use protetor solar com fator de proteção 30 ou mais
- Evite ficar muito tempo no carro
- Evite banhos com água quente para não potencializar o ressecamento da pele
- Use umidificadores de ar em casa e no trabalho. Você também pode utilizar bacias de água ou estender toalhas e panos úmidos próximos à cama



AVISOS RELIGIOSOS



AGRADECIMENTO

Agradeço ao Senhor Jesus Cristo por graça alcançada. **D.M.**

ORAÇÃO PARA GANHAR DINHEIRO

Em nome da água que tudo permeia, da terra que tudo forma, do ar que tudo clareia, do fogo que transforma, que eu alcance sem demora o que mais desejo agora... Sei que vou ganhar muito mais, muito dinheiro, que nem eu mesmo saberei contar. Amém. Publique imediatamente, que sua graça será alcançada. **D.M.**

PRECE A SÃO JUDAS TADEU

Para ser recitada em grande aflição ou quando se parece provado de todo auxílio visível, e nos casos desesperadores. São Judas, glorioso apóstolo, fiel servo e amigo de Jesus, o nome do traidor foi causa de que fosse esquecido por muitos, mas a igreja vos honra e invoca universalmente como patrono nos casos desesperados e nos negócios sem remédio. Rogai por mim, que sou tão miserável. Fazer uso, eu vos peço, desse particular privilégio que vos foi concedidos, de trazer visível e imediato auxílio, onde o socorro desapareceu quase por completo. Assisti-me as consolações e o auxílio do Céu em todas as minhas precisões, atribuições e sofrimentos, alcançando-me a graça de... (aqui faz-se o pedido particular), e para que eu possa louvar a Deus convosco e com todos os eleitos, por toda a eternidade. Eu vos prometo, ó bendito São Judas, lembrar-me sempre deste grande favor e nunca deixar de vos honrar, como meu especial e poderoso patrono, e fazer tudo o que estiver a meu alcance para incentivar a devoção para convosco, Amém. São Judas, rogai por nós e por todos os que vos honram e invocam o vosso auxílio. (3 Pai-Nossos, 3 Aves-Marias, 3 Glória Patri). Por graças alcançadas. **M.C.S.**